



Туризм на горизонте будущего



Ольга
БОНДАРЕВА

Туристическая индустрия является одной из наиболее динамично развивающихся отраслей экономики. Важно быть в тренде и следить за тенденциями в этой области. Давайте вместе изучим перспективные направления и узнаем о новых технологиях в увлекательном мире захватывающих путешествий.

Туристические направления будущего

В эпоху материальных благ людям хочется отдалиться от шума мегаполиса и побыть наедине с собой. Экотуризм — отличное решение. Путешествие в живую нетронутую природу, сохранение целостности экосистемы, красота ландшафтов и знакомство с обычаями другого народа — всё это привлекает большое количество людей. Такой вид туризма эстетически привлекателен для путешественников и прибылен для коренных жителей. Туристические фирмы создают такие экономические условия, при которых охрана природы становится выгодной для местного населения.

Следующее направление — культурный туризм — приглашает любителей исторических мест. Основной целью

такого путешествия является не только отдых, но и обогащение духовного мира. Человек активно взаимодействует с населением, погружается в культурную атмосферу страны и посещает местные мероприятия.

Для любителей изысков и необычной еды придумали гастрономический туризм. Объектами такого путешествия становятся локальные рестораны, фермерские рынки, кулинарные фестивали, винодельни и другие заведения. Именно через еду туристы познают традиции различных уголков планеты. Только представьте, какой перед вами открывается мир вкусов и запахов: от изысканных французских деликатесов до острой мексиканской кухни и ароматной индийской.

Думаю, среди нас есть и любители активного отдыха. Спортивный туризм с каждым годом набирает популярность. Это направление позволяет объединить приятное с полезным: получить новые эмоции и впечатления, а также улуч-

шить физическую форму и здоровье. Развитие спортивного туризма включает в себя организацию экскурсий, походов, велосипедных путешествий, сёрфинга, трекинга и других активностей.

Технологии в туризме будущего

Наряду с открытием различных видов туризма, стремительно развивается и техническая его часть. Первое новшество — виртуальная реальность. Она позволяет путешественникам посещать самые разные достопримечательности, не покидая свой дом. Этот формат

также удобен и для турагентств, так как они могут продемонстрировать свои услуги в интерактивной форме.

Почётное место в рейтинге туристических технологий будущего получает искусственный интеллект. Он применяется для анализа предпочтений и поведения людей. С помощью алгоритмов машинного обучения турфирмы предлагают индивидуальные маршруты, отели и развлечения, соответствующие потребностям и желаниям каждого клиента.

Путешественники теперь могут не беспокоиться за сохранность данных и платежей. За этим будут следить блокчейн-технологии. Они используются для обеспечения безопасности транзакций, защиты личных данных и прозрачности финансовых операций.

Ни для кого не секрет, что туризм будущего тесно связан с робототехникой. Умные машины применяются в гостиничном бизнесе и обслуживании. Роботы могут выполнять функции регистрации, доставки багажа, уборки номеров, а также предоставлять информацию о развлечениях для гостей.

Туризм является одной из самых быстрорастущих отраслей экономики, и его будущее обещает быть еще более динамичным. Благодаря развитию технологий и увеличению доступности путешествий, туризм будет продолжать привлекать всё больше людей со всего мира.

Желаю вам захватывающих поездок и приятных воспоминаний!

Плейлист в дорогу



Никита БРОДСКИЙ

Это всё из-за твоих путешествий!



Виктория БОРОПАЕВА

Есть много идеальных сочетаний: чёрное и белое, зефир и какао, музыка и поездка в машине. Если вдруг вы споткнулись на последнем пункте, вспомните, когда в последний раз ехали куда-то без включённой магнитолы. Если не хватает и этого, можно обратиться к статистике: опрос от компании ResearchMe показал, что 93% водителей не обходится без чего-нибудь, что играет на фоне. Довольно часто речь идёт просто о радио, но иногда случается, что ближайшие пару часов приходится слушать помехи и отрывки чьей-то речи. Тогда приходит время флешек и раздела «Скачанное» в телефоне. Выбор треков в дорогу становится вопросом почти экзистенциального характера, и к нему стоит подходить осознанно.

О важности музыкального сопровождения в принципе говорит и исследование голландского учёного Айсы Берфу Юнала: так водителям проще сосредоточиться, особенно на длинных и монотонных отрезках пути. Клинический психолог и терапевт Дарья Яушева даёт ещё более точную рекомендацию. По её мнению, спокойная и расслабленная музыка помогает чувствовать себя за рулём комфортно и безопасно. Исходя из этих советов, мы подготовили подборку треков, которые могут стать для вас прекрасными спутниками в длительном путешествии.

1. **Connan Mockasin — Megumi the Milkyway Above**

По-детски раскованная музыка, которая гарантированно заставит вас улыбнуться. В комплекте: лёгкая гитарная мелодия, воздушная перкуссия, звуки свистулек и вокальная линия, стилизованная под детский хор. Она действует, как вкусный кофе, и если вы забыли купить стаканчик на ближайшей заправке, жмите кнопку Play. Весь альбом *Forever Dolphin Love* рекомендуется к прослушиванию тем, кто хочет ещё.

2. **Tyler, the Creator — EARFQUAKE**

Узнаваемый мотив, который вы могли забыть. Идеальный RnB от мастера хип-хопа. Тёплый звук клавишных и баса. Всё это про главный хит Тайлера с его главного альбома *IGOR*. Почему нужно включать в поездку? Потому что пассажиры будут подпевать, а водитель — не отвлекаться от дороги, ведь, несмотря на хитовость, песню имеет расслабляющий эффект. Добавьте в плейлист, если едете с друзьями.

3. **Fromme — Feeling (a new kind of love remix)**

В оригинале — хорошая и ненавязчивая поп-песня. В ремиксе тоже, но *fromme* удалось поработать с ритмикой и разнообразить основной мотив, который кому-то мог казаться монотонным. Идеально для вечерней поездки и ещё капельку лучше, если за окном дождь.

4. **Teezo Touchdown — The original was better**

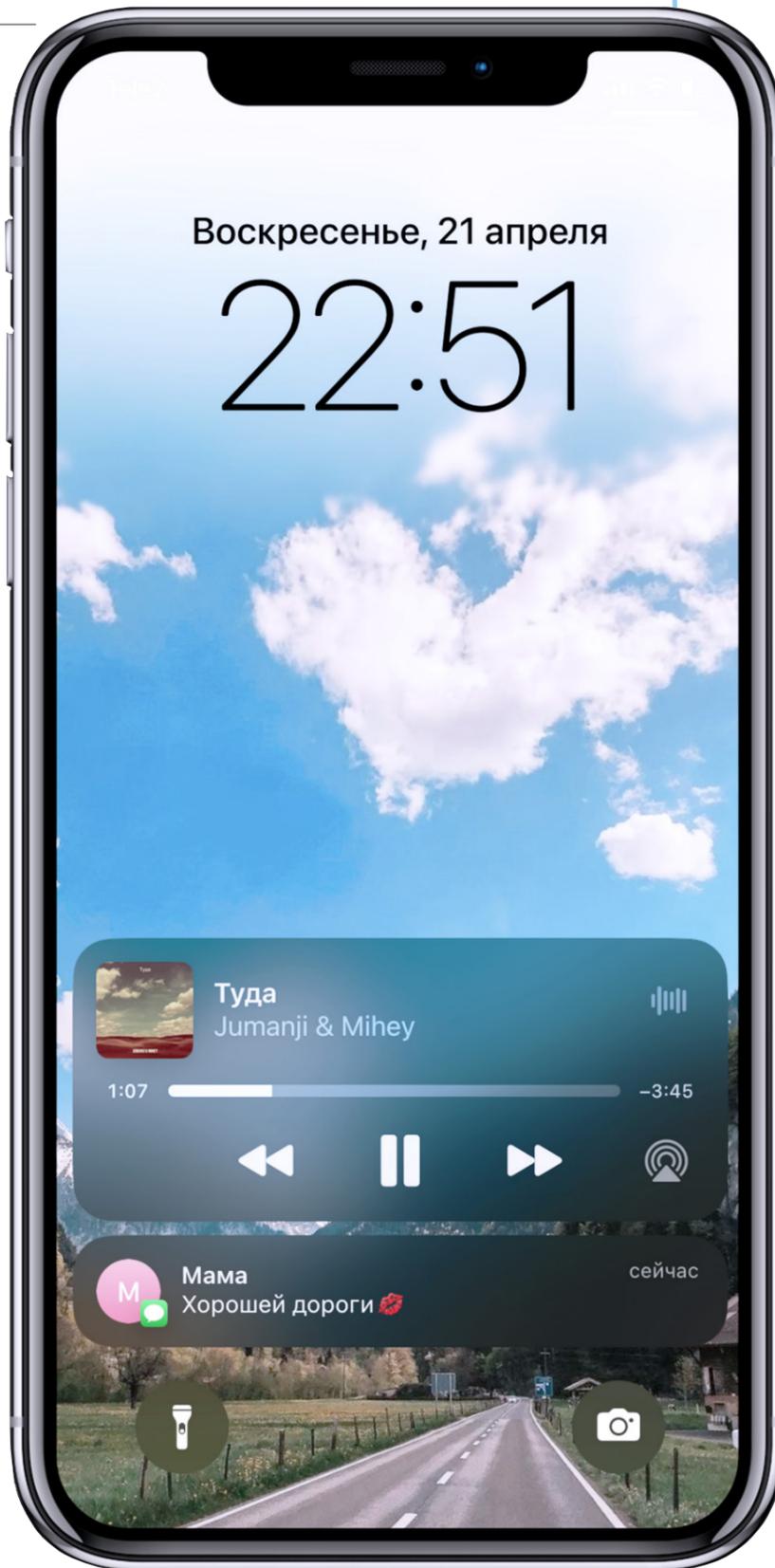
Гитара, бархатистый голос и... электронный дроп в стиле группы LMFAO. У этой песни

Тизо много приятных сюрпризов и неожиданных поворотов, при том, что общая картина остаётся цельной. Вокальная линия создаёт чёткий ритм, который ускоряется по ходу трека и к концу достигает высшей точки. Подойдёт для езды по скоростной трассе, где можно без проблем разогнаться до 130. Да, это маленькое исключение из наших правил.

5. **Михей и Джуманджи — Туда**

До боли родная песня из папиной

машины. На этом месте могла быть и другая близкая сердцу композиция из российских 90-х, но тут, кроме мелодии, решает текст: «Ночью у порога / Светлая дорога, / Манит в путь, не свернуть, / Я приду когда-нибудь». Слова придают всему путешествию какой-то особый смысл, близкий к философскому. Что касается музыки, то удивительно чистые голоса обоих солистов не оставят никого равнодушным. Просто, прекрасно и в нужной степени медитативно.



Хорошей дороги

Длительное путешествие на машине кажется интересным и ярким опытом. Ровно до того момента, пока виды из окна не начинают сливаться в одно сплошное полотно, а связь пропадает на 30-той минуте поездки.

Эта статья не о полезных приложениях или продуктивности в дороге. Мы предлагаем вам расслабиться и узнать, чем заняться, если доступа в Интернет у вас нет. Располагайтесь удобнее, ваше путешествие начинается.

Nameless Cat

Трогательная история о коте, который чудесным образом попал в странный мир и теперь пытается вернуться к любящей хозяйке. Царство фантазий не раз будет бросать ему вызов, но вместе вы победите всех врагов, восстановите память и найдете способ оказаться в тёплых человеческих объятиях.

Deemo

Игра, имеющая два сходства с предыдущей — иной мир и потеря воспоминаний. Главная героиня — девочка, которая встречает Деемо. Чтобы помочь малышке, вам нужно исполнить более десяти композиций и узнать правду о забытом прошлом. Сопровождать в пути вас будут уникальные рисунки, простой геймплей и приятное музыкальное сопровождение.

Sky: Children of the Light

Если начинают затекают ноги, а ближайшая заправка ещё не отображается на навигаторе, то пробежку за вас совершит главный герой следующей игры. Безымянный дух начинает охоту за упавшими звёздами. На пути он встречает других существ, взаимодействие с которыми даст новые знания о чарах, а также сразится с врагами.

Once Upon a Tower

В тридевяти царстве, в тридевяти часе... Вы зашли в игру *Once Upon a Tower*. Накопленная усталость и желание взять всё в свои руки, чтобы закончить мучительную пытку ожиданием, и вы уже принцесса в башне. Принц ушёл заправлять машину или вести поезд, так что преодолевать препятствия в сказочном путешествии придётся самостоятельно. Не бойтесь двигаться вперёд, в ваших руках будет увесистый молот.

Alto's Adventure

Альпийские холма, леса и заснеженные руины — всё ни по чём сноубордисту Альто. Если пожелаете оказаться в снегу, то будьте готовы спасать сбжавших лам, мчаться по крышам, преодолевать пропасти и пытаться обхитрить горных старейшин. Изящный игровой процесс на основе реальной физики и система трюков точно должны заинтересовать вас.

С нашей подборкой можно ничего не бояться: ещё никто не терял багаж и не тратил время даром, путешествуя по другим мирам. Заряжайтесь на 100% и отправляйтесь в путь — яркие эмоции и незабываемые воспоминания обеспечены.

Завтра в 7:22 я буду в Борисполе...

Лететь в самолёте и думать о пилоте. Как люди находят авиабилеты, оставаясь с двумя почками? Как не выйти из себя ещё на моменте очереди в аэропорту? Как пережить долгий перелёт, если решил всё sudoku? Коротко, но ясно постараюсь ответить на все вопросы в памятке о комфортном путешествии на воздушном судне.



Екатерина ГНЁТОВА

У всех же есть мифический знакомый, который летает от Северного полюса к Южному за 2500 тысячи рублей, а вы никогда не понимаете как... Я буду вашим спасителем. Есть пара важных лайфхаков: Ищите билеты инкогнито, в интернете вы не безлики. Поисковики знают, в каком городе вы живёте, какими билетами интересуетесь и с какого устройства их ищите. Смело включайте VPN.

Самые выгодные предложения у лоукостеров. Агрегаторы билетов часто игнорируют такие билеты, потому что с них низкая комиссия. Ищите билеты самостоятельно на сайте авиакомпаний. Есть шанс попасть на распродажу, горящий билет или техническую ошибку программы.

Билет на сказочное Бали куплен, и я надеюсь, что вы доплатили немного за место у окна. Ведь выбирая его, вы убиваете сразу нескольких зайцев: во-первых, это самое комфортное место для сна, во-вторых, соседи не будут беспокоить вас, чтобы выйти. И, конечно же, вам будет обеспечен чудесный вид. Впереди долгий перелёт, а значит вам точно понадобятся несколько советов.

Немного об одежде: выбирайте максимально комфортный аутфит, в несколько слоёв. Температура в салоне может меняться,

и вы с лёгкостью будете под неё подстраиваться. Если вам принципиально сойти с трапа в деловом костюме или красивом платье, то лучше переоденьтесь перед прилётом.

Доказано, что из-за сухого воздуха и низкого давления на борту падает чувствительность вкусовых рецепторов, поэтому основные блюда авиакомпаний часто содержат избыточное количество соли и сахара, что тоже не очень полезно. Позаботьтесь о себе сами, возьмите свой перекус, это могут быть фрукты, орехи или йогурт.

Подумайте заранее, чем развлечь себя во время многочасового перелета. В лоукостерах вам максимум предложат почитать журнал авиакомпании. Если его вы изучать не собираетесь, то можно взять с собой планшет с фильмами, или книгу, которую давно откладывали, разобрать фото в галерее, послушать подкаст или прописать план путешествия.

Многие сталкиваются с проблемой заложенных ушей. Это происходит из-за перепадов давления, особенно во время взлёта и посадки. Для решения проблемы вам понадобятся леденцы или жевательная резинка. Некоторые бортпроводники советуют также широко зевнуть и сде-

лать несколько глотательных движений.

И вот, полёт окончен, вы счастливые предвкушаете незабываемый отдых, но случилось непредвиденное. Ваш багаж утерян. Куда бежать, кому звонить? Сейчас разберемся.

В крупных аэропортах рядом с лентой выдачи багажа бывают стойки Lost & Found или «Розыск багажа» по-русски, и вам нужно обратиться именно туда. Если багаж повредился и распался на части по дороге, то мог быть переведён в ручную обработку, либо просто улетел отдыхать не с вами.

На стойке будет составлен акт о потере багажа, затем его отправят в международный поиск. Если багаж найдут, то авиакомпания скажет, с какого рейса вы его сможете получить и когда. Забирать его не обязательно: авиакомпания должна отправить его по указанному вами адресу.

Чаще всего всё решается через день-два, но багаж вполне могут искать до двух недель или вообще никогда не найти. В последнем случае вам должны будут выплатить компенсацию через 21 день, которая зависит от массы багажа. В России чаще всего выплачивается 600 рублей за килограмм.

Надеюсь вам помогли мои советы, и вы в комфорте будете летать под песню Ёлки. Путешествуйте и ничего не бойтесь!

Как показало исследование про использование пассажирами преславутового сервиса Aviasales, **лишь 35 из 100 респондентов доверяют ему и действительно находят выгодные предложения.** Остальные предпочитают официальные сайты авиакомпаний или схожие малоизвестные аналоги.

Фото: Pinterest

Света вокруг света

Представьте, что можно провести пять лет, путешествуя по самым удивительным уголкам планеты, два с половиной года из которых пройти вокруг света. Именно так жила Светлана Тотмянина, в багаже которой такие страны, как Африка, Южная Америка, Карибы, Полинезия и Австралия. В этом интервью она рассказала не только о том, как обрела новые горизонты, но и самые интересные истории из своего долгого пути.



Дарья ГЕЛЕТЮК

Первое путешествие и азы подготовки

Когда мне было 19, я поехала в Финляндию на сбор ягод, чтобы накопить денег. Помню, как вышла из клубничной фермы, попрощалась со всеми, прошла на дорогу и поймала попутку до Хельсинки, а в итоге доехала до Турку. Я путешествовала два с половиной месяца по Европе — это были Финляндия, Швеция, Дания. Самое интересное, что у меня никогда не было цели. Я просто в какой-то момент поняла, что мне очень нравится общаться с людьми, поэтому мне интересен автостоп. Я чаще всего шла, куда глядят глаза, однако всегда проверяла визовые истории и условия пребывания. Например, в Французской Полинезии нужно иметь на счету достаточно приличную сумму, и вносить ее в доказательство того, что ты не останешься в стране. До последней мелочи я никогда ничего не продумываю, даже маршрут. Например, я мечтала перейти океан на яхте: была на юге Испании

и думала, что было бы круто добраться до Канарских островов и там посмотреть, как это вообще работает. Но в итоге получилось так, что поехала в Марокко, и меня так сильно затянуло, что я провела там больше двух месяцев и встретила ребят, которые планировали поехать дальше на юг. Мы отправились вместе. В конечном счёте я вернулась домой через 8 месяцев путешествий по Африке.

Дороговизна автостопа

Автостоп — самый бюджетный способ передвижения. Он подразумевает то, что тебя берут как попутчика. Деньги идут только на еду. Причём, можешь выбирать: питаться в точках или покупать продукты и готовить. А если останавливаешься у кого-то местного, есть возможность делиться кулинарными рецептами. Я помню, как в Австралии мы толпой лепили пельмени. Это было очень круто.

Безопасность и доверие

Автостоп учит тебя говорить «нет», если ты не уверен в человеке, который остановился, чтобы тебя подвезти. У меня с подругой была история, когда остановилась инкассаторская машина: выдвинулась боковая тонированная дверь, оттуда высунился мужчина и сказал:

«Да садитесь, мы вас подвезём!». Мы очень сильно испугались.

Необычные места для ночевки

Один раз мы ночевали в какой-то из африканских деревень. Жители развели огонь и сказали, что мы можем лечь около него. Я помню, всю ночь кто-то сидел над нами. Мы потом не могли понять: местные нас охраняли или наоборот... В какой-то момент я проснулась от того, что по мне бегали козлята. А еще мы оставались в университетском городке. Там была большая территория и место, где поставить палатку. Но после вопроса об этой возможности, нас отвели в помещение, которое оказалось операционной для животных. Мы легли в пристройке, в спальниках, и ночью к нам зашла лошадь.

Тоска по дому

Один бразилец мне сказал, что тосковать

по дому начинаешь через 4 месяца. Вспомнила об этом разговоре только в Африке, когда хотелось всё бросить и вернуться домой. А сейчас у меня, если и есть какое-то скучание, то только по близким людям, но не по месту, даже по родному Петрозаводску. Единственная боль — это боль расставания с теми, с кем ты успел сильно сблизиться.

Я верю, что путешествуя автостопом, можно увидеть и узнать больше. Ты встречаешься, общаешься с местными людьми и теми, с кем в обычной жизни, скорее всего, никогда бы не пересёкся.



Фото: Светлана Тотмянина

Открытия Воронежа: путеводитель по главным туристическим точкам

Хотите попробовать чёрный зефир? Побывать на Кудыкиной горе? А может увидеть бобров? Тогда вам точно в Воронеж, в один из самых удивительных и красивых городов нашей страны! Если вы планируете поехать туда, обязательно посетите достопримечательности из нашей подборки.



**Диана
БОЛТНЕВА**

1. Центральный рынок

Центральный рынок Воронежа — лучший розничный рынок России по версии конкурса «Торговля России» в 2018 и 2021 годах. Здесь представлены самые разные продукты местного производства. Среди них: сыры, колбасы, булочки, пиццы. Вы можете приобрести тут и фирменный зефир со вкусом киви, клюквы, клубники, кураги и даже из яблочного пюре, которое и придает лакомству черный цвет. У посетителей также есть возможность присоединиться к экскурсии и научиться готовить это угощение своими руками.

2. Бобровый заповедник

Воронежский заповедник — уникальное место, единственный в мире экспериментальный бобровый питомник, включенный в список биосферных резерватов ЮНЕСКО. Летом на Центральной усадьбе советуем посетить мини-городок «Дом бобра» и бобронариум, где можно взаимодействовать со зверями. Кроме того, у вас есть шанс пройти по экологической тропе «Заповедная сказка». С пятницы по воскресенье доступен верёвочный парк «Ёжины дорожки». Не забудьте загля-

нуть и в уютное кафе или взять напрокат лодку. Отмечу, что на сайте заповедника ведётся прямая трансляция, благодаря которой вы сможете наблюдать за жизнью животных, не выходя из дома.

3. Замок принцессы Ольденбургской

Замок Ольденбургских — не только ценный памятник и архитектурное чудо, но и место, где проникнешься духом прошлого и наслаждаешься исторической красотой. Здание принадлежало семье Ольденбургских, связано с династией Романовых и, как говорят, с женой Наполеона. Сегодня это известная достопримечательность региона, привлекающая туристов различными мероприятиями, среди которых фестивали, концерты и выставки. Если окажетесь в Воронеже, обязательно загляните сюда.

4. Дивногорье

Дивногорье впечатляет природным богатством: сказочные скалы, покрытые мхом и лишайником, живописные леса, прозрачные ручьи и чистые озера очаровывают посетителей. Здесь стоит посетить древний монастырь XIV века и познакомиться с его захватывающей архитектурой и историей. Кроме того, Дивногорье предлагает гостям еще и множество активных развлечений, например, лодочные, велосипедные или пешие прогулки.

5. Кудыкина гора

«Кудыкина гора» — туристический центр, созданный Юлией Уваркиной. Площадь 550 гектаров занимают уникальные арт-объекты, сафари-парк, гостиница в стиле новой Руси. Ежегодно более 350 тысяч гостей зимой катаются здесь на коньках и лыжах, а летом отдыхают на пляже, сплавляются по реке, проходят квесты. Основная достопримечательность — дракон, из пасти которого по вечерам вырывается пламя. Есть тут и заповедник, где можно покормить лошадей или выгулять альпак. Идеальное место для семейного отдыха.

Воронеж — город

полный сюрпризов

и способный оставить

о себе яркие воспомина-

ния. Этот путе-

водитель представ-

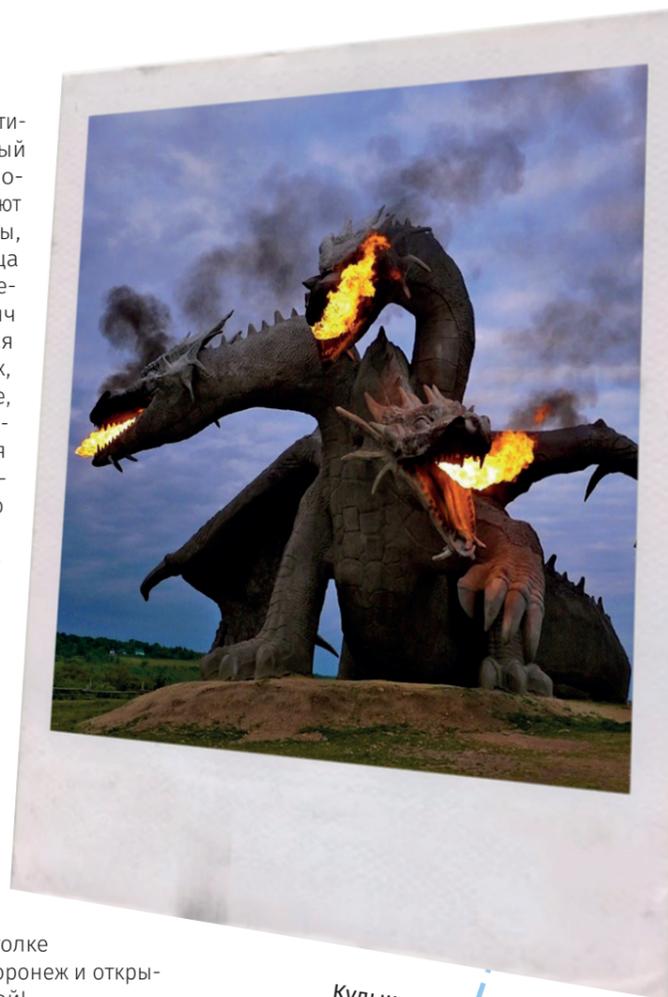
ляет лишь малую часть

того, что можно увидеть

в этом удивительном уголке

России. Приезжайте в Воронеж и откры-

вайте его вместе со мной!



Кудыкина гора

Российский туризм: отдых в Сибири круглый год

Когда люди из центральной части нашей страны слышат слово «Сибирь», в их головах рисуются картинки вечного холода, снега и бескрайнего леса. Чтобы развеять такие мысли, знакомство с далёкими краями стоит начать с горнолыжного курорта Шерегеш.



**Мария
БЫДАНЦЕВА**

Зимние каникулы

Горнолыжный курорт Шерегеш, расположенный в Кемеровской области, является одним из самых популярных и любимых мест для зимнего отдыха у российских и зарубежных туристов. Он привлекает любителей горных лыж и сноуборда своей уникальной природой, развитой инфраструктурой и разнообразием трасс.

Шерегеш находится в живописном месте, окружённом горами с трёх сторон, что создаёт идеальные условия для катания на лыжах и сноуборде. Благодаря своему географическому расположению, курорт предлагает своим посетителям более 35 километров ухоженных трасс разных уровней сложности, которые подойдут как для новичков, так и для профессионалов. Также здесь есть место для ночного катания и фрирайда.

Одним из главных преимуществ Шерегеша является его инфраструктура. На курорте есть множество отелей, магазинов, ресторанов и кафе. Их главная особенность — рецептура блюд. Например, мясо в еловом соусе, десерт из замо-

роженных диких ягод или рябиновый коктейль. Также туристы могут побаловать себя посещением сибирской бани на открытом воздухе.

Для тех, кто хочет разнообразить свой отдых, Шерегеш предлагает различные виды развлечений, такие как катание на снегоходах, прогулки на собачьих упряжках, экскурсии по местным достопримечательностям и многое другое. Уникальное явление местных краёв — шаманизм. На экскурсии в шаманскую деревню вам расскажут удивительные истории этого места. Вы сможете почувствовать могущество природы и прикоснуться к ней, приняв участие в традиционных обрядах. Местные жители особенно относятся к своей истории и традициям, поэтому, путешествуя по Шерегешу, вы всегда будете ощущать близость сказки и волшебства.

А чем же занять себя летом?

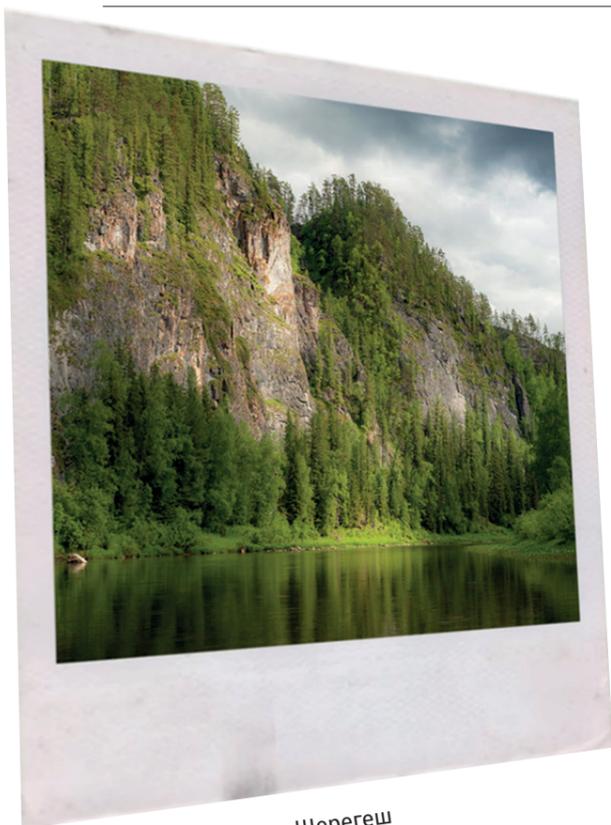
Туристам предложена возможность покатайтесь на горных велосипедах по специально оборудованным трассам или отпра-

виться в пеший поход. На курорте работает верёвочный парк, а также есть возможность заняться рафтингом или полетать на парашюте, насладившись красивыми пейзажами.

А если надоели спортивные развлечения, в Шерегеше есть несколько достопримечательностей, которые стоит посетить. Например, можно отправиться на экскурсию по горной деревне Шерегеш, где вы увидите традиционные жилища шорцев и узнаете больше об их культуре и обычаях. Также стоит посетить музей горнолыжного спорта, который находится на территории курорта.

Новые маршруты

Туризм в России по праву можно назвать уникальным, потому что он собирает в себе всё: от глубоких лесов и державных гор до тёплого моря с мягким песком. Живописные пейзажи, спрятанные за сотни километров, покорают ваше сердце и никого не оставят равнодушным. Путешествуйте по России и знакомьтесь с её удивительными уголками.



Шерегеш



Алтай — место силы

На Алтай хочется возвращаться снова и снова. Вы спросите, почему? Представьте себе такую картину: раннее утро, солнце медленно выходит из-за заснеженных горных вершин, где-то неподалеку слышится пение клушицы, и доносятся звуки волн бурной реки Катунь, что готова сбить с ног любого, кто захочет войти на её территорию. Стоя у подножья горы, которая пугает своими размерами, всматриваетесь в легкий туман и понимаете, что все проблемы остались где-то позади, а вы находитесь в полном слиянии с природой.

Интересно? Тогда я с удовольствием расскажу о самых завораживающих местах Горного Алтая.



Полина ГРАЕР

ТЕЛЕЦКОЕ ОЗЕРО

Этот водоём находится на северо-востоке Алтайских гор и входит в список всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО в составе объекта «Золотые горы Алтая». Если вдруг ваш знакомый скажет, что собирается в скором времени посетить Горный Алтай, то будьте уверены: в его списке обязательно окажется это место.

Туристов здесь просто не пересчитать! Неописуемая красота Телецкого озера из года в год манит людей. Местные жители очень бережно относятся к этому месту, именно поэтому оно выглядит так, будто нога человека ни разу не ступала сюда. Туристы зачастую приезжают ради эстетического наслаждения и для занятий разными видами спорта: каякингом, виндсёрфингом и плаванием, а также отправляются в походы и пешие экскурсии.

Более того, Телецкое озеро еще и отличное место для культурного просвещения, ведь именно рядом с ним расположены древние памятники истории и культуры, курганы и пещеры, куда могут бесплатно попасть посетители и исследовать каждый скрытый уголок!

Каждый найдёт здесь что-то для себя. На территории полно развлечений

для детей и взрослых. Сувенирные лавки, увлекательные экскурсии по воде и суше, ярмарки и громкие пения вас ждут!

УСТЬ-КОКСА

Перейдём к более скрытому, но, по моему мнению, самому живописному месту Горного Алтая — селу Усть-Кокса. Оно расположено на краю Алтая, неподалеку от границы с Казахстаном. Усть-Кокса не популярна среди туристов из-за удаленного расположения от центра республики и почти полного отсутствия инфраструктуры, но, несмотря на это, побывать здесь должен каждый! Именно тут находится Катунский хребет со знаменитой горой Белухой, которая является самой высокой точкой Сибири.

Не стоит ожидать от Усть-Коксы современного и модного досуга, но, если вы хотите отдохнуть спокойно и с душой, то вам именно сюда. Деревянные домики, похожие на избушки, простой народ, который до сих пор ходит в традиционных нарядах Севера, домашняя еда прямо из печи и наичистейший лесной воздух. Кроме того, здесь вы можете провести время с пользой и отправиться на рыбалку или охоту с настоящими профессионалами.

До удаленных природных объектов вы сможете добраться прямо на коне! И поверьте, — это будет незабываемо. Проехать несколько десятков километров верхом, пока легкий летний ветер свищет над степью, а мимо пробегают дикие зверьки, и только поздней ночью,

под куполом звезд, тихо возвращаться обратно, понимая, что этот момент станет вашим самым ценным воспоминанием.

ЧЕМАЛЬСКИЙ РАЙОН

И напоследок расскажу о Чемальском районе. Это одно из самых знаменитых мест Горного Алтая. Здесь в шаговой доступности расположены главные достопримечательности. Например, Ороктойский мост. Он соединяет два берега бурной реки Катунь, которая, как гласит местная легенда, в начале 90-х годов смыла предшественника этого моста. Дух захватывает, когда, не торопясь, идёшь по качающемуся от ветра мосту и смотришь на реку, которая славится непредсказуемостью и зловещими волнами. Любителям экстрима точно понравится!

Кроме этого, Чемальский район известен «Зубами дракона». Они представляют собой небольшие скалистые островки прямо посередине Катунь, которые кажутся похожими на останки дракона, умершего в алтайских горах много лет назад.

Для меня Алтай — это место, наполненное таинственностью и загадочностью. В глуши лесов, среди тихих степей, у берегов рек и подножий гор чувствуется полная свобода и настоящий вкус жизни. Даже научные исследования подтверждают, что Республика Алтай обладает особыми

энергетическими свойствами, связанными с геологическими особенностями и магнитными полями этого региона. Тут забывается всё плохое, а об этом месте остаются только приятные воспоминания. Здесь спокойствие. Здесь сила.



Усть-Кокса

Куршевель по-русски: обзор горнолыжных курортов РФ

В нынешних условиях граждане России стали чаще выбирать отдых не за рубежом, а на территории нашей страны. Разные виды отдыха: походы по ресторанам, посещение достопримечательностей, знакомство с природой и особенностями быта населения. Также, особо активные туристы могут найти развлечение, которое подойдет им на все 100%.



Софья БЕЛОВА

Отличный способ активно провести время и насладиться видами — посетить горнолыжный курорт. Они идеальны тем, что помимо непосредственно склонов, предлагают посетителям отличные отели, рестораны и, конечно же, завораживающие пейзажи.

В этой статье вы сможете прочесть разбор самых лучших горнолыжных курортов Российской Федерации.

1. «Красная Поляна» в Сочи

Пожалуй, это самый известный горнолыжный курорт нашей страны. Склоны Северного Кавказа каждый сезон привлекают толпы туристов. Он включает в себя три комплекса разной сложности, поэтому каждый сможет найти

что-то, что подойдет по уровню именно ему.

Плюсы:

- виды,
- разные уровни трасс,
- помимо катания, можно сходить на оленью ферму или познакомиться с хаски.

Минусы:

- стоимость, которая в сезон иногда бывает завышенной,
- сложный маршрут, на котором легко запутаться, если ехать самостоятельно.

2. «Домбай» в Карачаево-Черкесской республике

Один из старейших российских горнолыжных курортов. Его особенностью является то, что он расположен на территории заповедника, поэтому подойдет для того, чтобы отдохнуть не только телом, но и душой.

Плюсы:

- большое количество дополнений, например: катания с вертолетной посадки, поездки на снегоходах и полеты на параплане,

- трассы разного уровня сложности, а «черные» трассы находятся на высоте более трех километров над уровнем моря,
- есть участки для фрирайда.

Минусы:

- достаточно долгая дорога, нет прямого автобусного сообщения,
- зимой есть опасность схода лавин.

3. «Эльбрус Азау» в Кабардино-Балкарии

Курорт, как можно догадаться по названию, располагается на южных склонах Эльбруса. На завораживающие виды с высочайшей вершины России можно не только посмотреть своими глазами, но и активно провести там время.

Плюсы:

- современное оборудование, дающее посетителям уникальные места с максимальным комфортом,
 - некоторые трассы работают круглый год.
- Минусы:
- мало трасс высокой сложности.



Домбай

Гастрономический трип по Казани: где можно попробовать национальные блюда?



Дарья РОДИМЦЕВА

1. Ресторан «Tatar by tubetey»

Ресторан «Tatar by tubetey» — идеальное место для тех, кто хочет попробовать классическую местную еду в уютной обстановке. Здесь вы сможете отведать эчпочмак, элеш, губадия, токмач и множество других изысканных блюд, которые были приготовлены по старинным рецептам.

«Приезжайте в Казань и откройте для себя волшебный мир национальной кухни татарского народа!»

2. Кафе «Татарская усадьба»

Это кафе расположено в самом центре Казани и предлагает широкий выбор

Казань — столица Республики Татарстан — культурный и кулинарный центр России. Здесь можно в полной мере насладиться гастрономическим разнообразием этого края. В статье я расскажу о пяти лучших местах, которые предлагают посетителям вкусные и аутентичные блюда татарской кухни.

национальных блюд. Среди них шурпа, азу, кистыберек и многие другие. Кроме того, в этом заведении у вас будет шанс не только насладиться вкусом татарской кухни, но и окунуться в атмосферу старинной татарской усадьбы.

3. Ресторан «Утка в котелке»

«Утка в котелке» — ресторан, который радует посетителей своим дизайном и комфортной обстановкой. Особенность — яркая и запоминающаяся подача некоторых блюд. Гости отмечают, что это настоящее шоу, практически гастрономический театр.

4. Ресторан «Тюбетей»

«Тюбетей» — истинный рай для ценителей восточной кухни. Меню впечатляет разнообразием. Здесь представлены как традиционные тибетские блюда, так и изысканные вариации на тему классических азиатских блюд. Кроме того, в этом

заведении гостям предлагают самые разнообразные салаты, гарниры, десерты и напитки.

5. Ресторан «Гивико»

«Гивико» — отличное место, в котором вы сможете заказать хинкали, хачапури, шашлык, салаты, нарезки и многое другое. Посетители отмечают чуткость персонала и приятную обстановку. Хорошо подходит для посещения с детьми.

Приезжайте в Казань и откройте для себя волшебный мир национальной кухни татарского народа!



Казань

Куда отправиться на шашлыки?



Мария БЫЧКОВА

1. Озеро Сестрорецкий разлив

Отдых на Сестрорецком разливе в Курортном районе петербуржцы любят за живописные места и близость к городу. Здесь есть бесплатная оборудованная площадка для шашлыка: территория для мангала или костра, беседка со скамейками и столиком, урны для мусора. Кроме того, рядом широкая пляжная полоса, где можно вдоволь насладиться отдыхом у воды. Сестрорецкий разлив находится недалеко от дороги на Глухое озеро. От КАД до точки ехать порядка 10 км. Из центра Петербурга путь составит около 40 км. От Финляндского вокзала также идут электрички до станции Сестрорецк, к озеру можно пройти по улице Воскова.

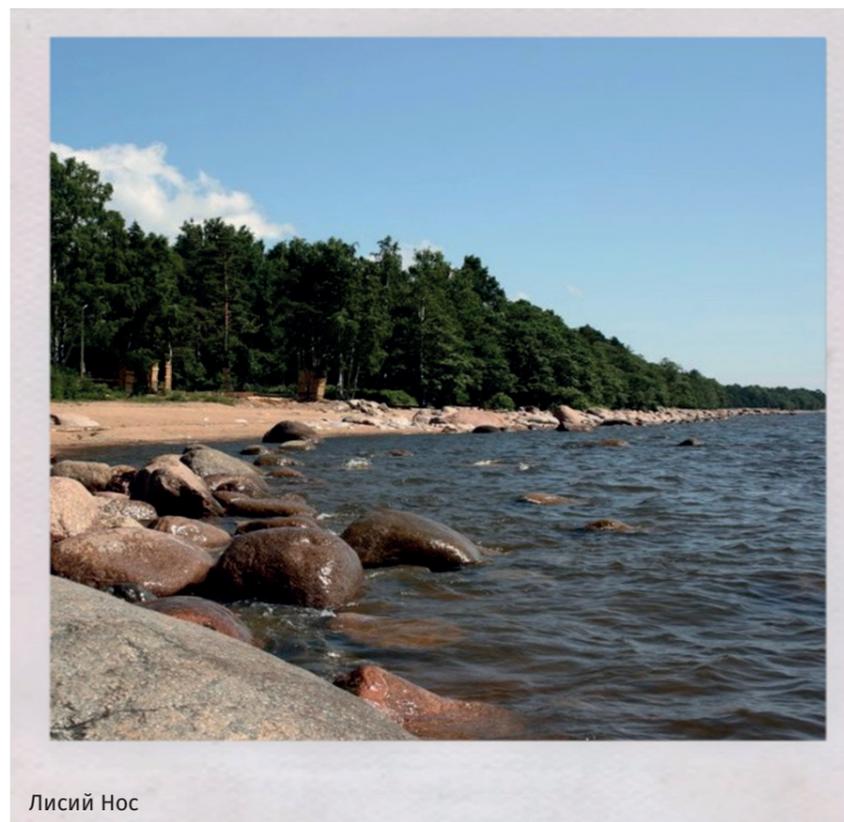
2. Карьер в посёлке Левашово

Еще одно место с разрешённой оборудованной площадкой есть в посёлке Левашово Выборгского района. Любителей отдыха у воды порадует, что неподалёку есть карьер. Там можно не только устроить пикник, но и порыбачить. Добраться будет удобно на личном автомобиле (около 8 км от КАД и 30 от центра Санкт-Петербурга) и на автобусе (от станции метро «Парнас» до остановки «Посёлок Новосёлки — Карьер»).

3. Лисий Нос на берегу Финского залива

Зона для отдыха с мангалом есть и в посёлке Лисий Нос, расположенном на

лето не за горами, а это значит, что пора задуматься о досуге на природе. Обычно уже на майских праздниках в Санкт-Петербурге наступает сезон шашлыков. Важно помнить, что в городских садах и парках разводить костёр в мангале никак нельзя, дворы и балконы для этого дела тоже не подойдут. Поэтому, чтобы знать, где можно легально и комфортно отдохнуть, читайте эту статью.



Лисий Нос

берегу Финского залива, в Невской губе. На ухоженном чистом берегу, на границе лесопарка в конце Кольцевой улицы размещены несколько беседок с лавочками и столиками. В восьмистах метрах есть пляж Морские дубки с чистым песчаным

дном и пологим спуском. На автомобиле путь от центра Питера до посёлка Лисий Нос составляет 23 километра. Автобусы же в этом направлении отходят от метро Старая деревня. Путь, с учётом остановок, занимает не более 40 минут.

4. Лахта-Ольгино

Беседки с мангалами этой зоны расположены в 100 метрах от северного берега Невской губы. С площадки открывается живописный вид на залив, а «за спиной» находится величественный сосновый бор. Всё для приготовления перекуса на свежем воздухе можно приобрести в магазинах, находящихся в шаговой доступности. От центра Санкт-Петербурга до Лахта-Ольгино всего 18 километров. Преодолеть их можно на автомобиле или общественном транспорте. Двигаться нужно по Приморскому шоссе. Еще один вариант — электричка. Точное расписание можно посмотреть на сайте Финляндского вокзала.

5. «Ласковый» пляж

Здесь место для шашлыка оборудовано по всем требованиям закона. Оно абсолютно бесплатное, аренды и брони нет. Единственная проблема заключается в том, что в течение года на пляж приезжает большое количество петербуржцев, поэтому место для разведения огня нужно занимать заранее. На территории пляжа есть столики. Можно добраться на общественном транспорте: от станции метро «Чёрная речка» (вторая линия) ехать на автобусе № 211 до остановки «Посёлок Солнечное (ул. Вокзальная)». Можно также добраться до пляжа Ласковый на электричке от Финляндского вокзала, со станции Солнечное до пляжа идти около 1,5 км (15 минут).

В Центральную Азию и обратно

Зачастую именно стереотипы о разных уголках земли заставляют людей рассматривать их для путешествий. Чаще всего можно услышать о Корее, США, Китае и Финляндии. Но что мы знаем об Узбекистане? В этой статье подробнее о причинах для посещения этого государства.



Ангелина ВАЛИШИНА

Первой причиной является широкий спектр выбора мест для посещения. Многие знают, что Узбекистан известен большим количеством исторических достопримечательностей, однако, существует и множество современных вариантов для приятного времяпровождения. К ним относятся: Magic City, Японский сад, Tashkent city, Сквер Амира Темура, Институт солнца и многие другие. Эти места придется по вкусу людям разных возрастных категорий и интересов.

Вторая заманчивая и вкусная причина — гастрономическое наслаждение. Узбекская кухня является истинным открытием для гурманов. Она известна своими традиционными блюдами, такими как плов, лагман, сомса, норын. Также одной из изюминок являются сладости: халва, пахлава, парварда и сумаяк, которые раскрывают ароматы и вкусы востока.

Третья причина — доступность для всех. В Республике Узбекистан действует безвизовый режим, который насчитывает порядка 90 стран мира. Также можно не беспокоиться о языковом барьере, ведь русский и английский языки активно изучаются в школах с самых младших классов. Большинство населения общаются как на узбекском, так и на русском языках. Тем самым, помимо лёгкости в коммуникации, вы получаете возможность узнать напрямую

от жителей страны её культуру и традиционные ценности.

Визит в Узбекистан предоставит вам возможность открыть для себя удивительное сочетание древних традиций и современной жизни, увидеть великолепные архитектурные памятники и проникнуться гостеприимством местных жителей. Исследование этой страны оставит яркие впечатления и незабываемые воспоминания, которые станут неизменной частью вашего путешествия.



Magic City

Автор фото: Ангелина Валишина

Счастливого путешествия в Казахстан

Казахстан — страна с уникальной культурой, богатой историей и захватывающей природой. Расположенный в центре Евразии, он привлекает туристов разнообразием и возможностями. Я проведу вас в увлекательное путешествие по этой удивительной республике, рассказав о её достопримечательностях, традициях и лучших местах для отдыха.



Лейла БЕКИРОВА

Природные чудеса

Природа Казахстана поражает своим разнообразием: от безграничных степей до могучих горных хребтов. Балхаш — второе по величине внутреннее озеро в мире, является одной из самых впечатляющих природных достопримечательностей. Здесь расположились высокие горы Тянь-Шань, а Каспийское море занимает западное побережье. Национальный парк Алтайский — дом для множества видов дикой природы, также предлагает невероятные пейзажи и возможности для активного отдыха.

Историческое наследие

Казахстан — страна, где сливаются древние и современные цивилизации. Древний город Отрар, который был одним из крупнейших научных и культурных центров Восточной части Золотой Орды, привлекает туристов своей богатой исто-

рией. Мавзолей Ходжа Ахмеда Яссауи в Туркестане, включенный в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, является святым местом для многих верующих и культурным символом страны.

Традиции и Культура

В республике также есть традиции — неповторимая культура. Гостеприимство — важная её часть: гостей всегда встречают тепло и щедро. Уважение к старшим и кочевые обычаи также являются важными частями казахской культуры.

Культурные праздники

На протяжении всего года в Казахстане проводятся различные мероприятия и праздники, отражающие богатство культурного наследия страны. Один из которых Наурыз — Новый год по казахскому календарю, который отмечается веселыми праздничными гуляниями и традиционными ритуалами.

ЛУЧШИЕ ГОРОДА ДЛЯ ОТДЫХА Алматы

Культурная столица страны. Город окружён высокими горами, покрытыми лесами, что делает его идеальным местом для пеших прогулок и горных походов. В

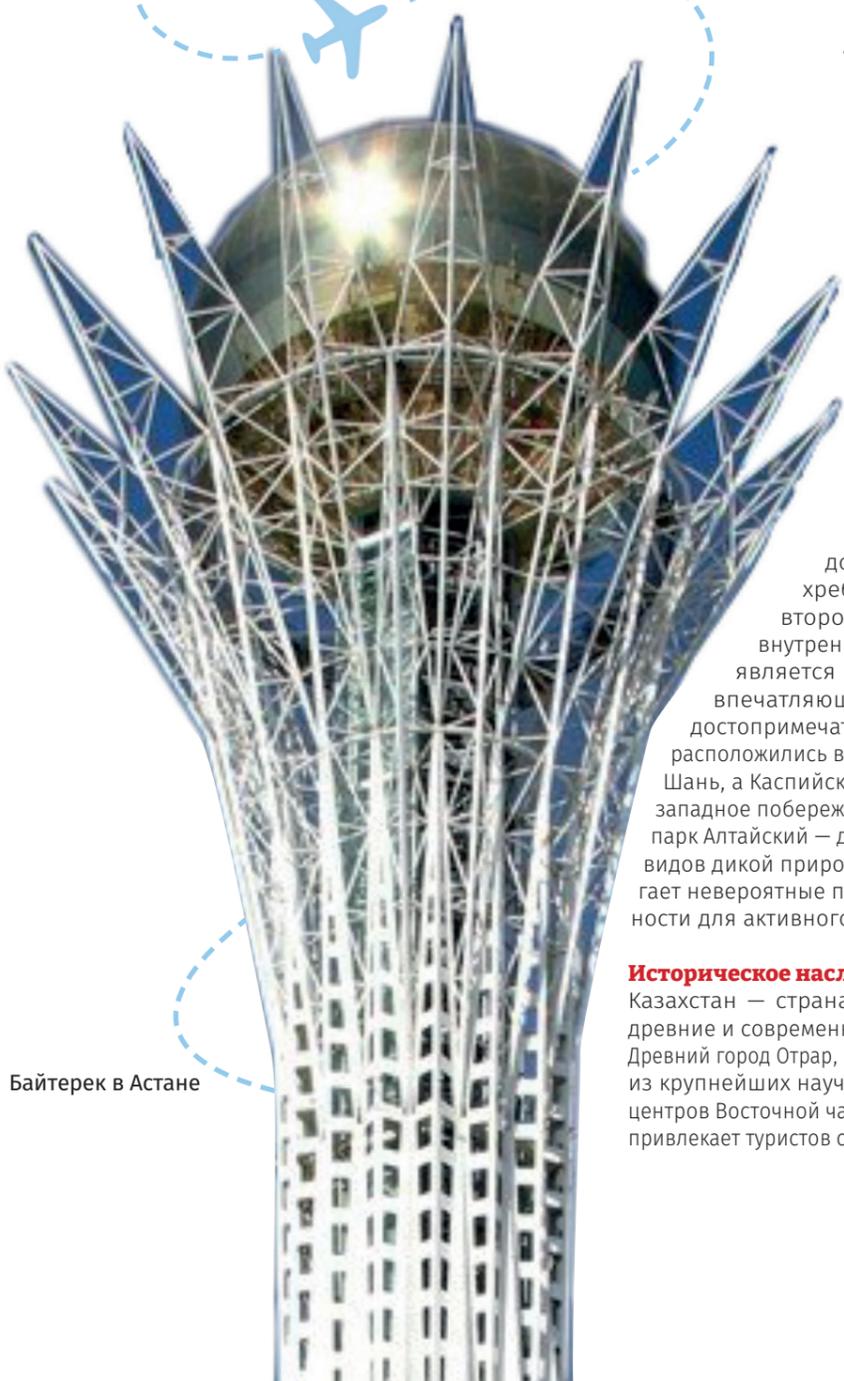
Алматы располагается каток Медео, который расположен на высоте около 1700 метров над уровнем моря и признан одним из самых крупных и высоких в мире. Помимо этого, в Алматы много парков, садов и озёр, где туристы могут насладиться природными красотами и отдохнуть от городской суеты.

Астана

Современная столица Казахстана представляет собой молодежный и культурно насыщенный город. Она известна своими впечатляющими архитектурными сооружениями, такими как Байтерек — символ в форме огромного дерева с обзорной площадкой на вершине, Дворец мира и согласия — архитектурное сооружение, созданное для совместных религиозных и культурных мероприятий, Хан Шатыр — огромный шатер, в котором располагается торгово-развлекательный комплекс.

Шымкент

Центр Южного Казахстана. Именно здесь находятся древние памятники, один из которых — мавзолей Ходжа Ахмеда Яссауи. Туристы могут насладиться богатством национальной культуры, местной кухней и гостеприимством местных жителей. Путешествие в Казахстан — это возможность открыть для себя уникальное сочетание природных красот, исторических сокровищ и гостеприимства народа. Независимо от ваших интересов, в этой стране вы обязательно найдёте то, что запомнится на всю жизнь.



Байтерек в Астане

Если боитесь взрослеть, мы знаем, где вам помогут

Что такое взросление? Возможно, для вас это один из жизненных периодов, ничего особенного. Однако остались в мире люди, для которых взросление — целый обряд. Обряд инициации. Кто они? Где живут? И через что приходится проходить детям в этих странах?



Даниил БУСЕЛ

Республика Вануату

Кроме удивительной красоты вулканов и лагун, этот небольшой архипелаг в Тихом

океане славится сохранением этнических традиций. Одна из них — обряд инициации, похожий на современное развлечение. Местные начали заниматься банджи-джампингом ещё до того, как он стал мейнстримом. Дети старше 10 лет ежегодно взбираются на башню высотой 20-30 метров и прыгают, привязав к ногам лианы, чтобы доказать свою храбрость. В идеале нужно коснуться руками земли, но получается это не у всех. Существуют экскурсии, во время которых можно понаблюдать, как проходит этот обряд. Вряд ли вам разрешат прыгать, но посмотреть удастся точно — местные хорошо относятся к туристам и рады показать, как живут.

Австралия

Перейдём к Австралии. Одно из южных племён

— Гамилараай — устраивает похороны для живого мальчика. Его кладут на носилки, запрещая двигаться, говорить и окрашивают тело отваром орхи. Все окружающие в это время плачут. Обряд символизирует смерть, после которой следует перерождение. Ещё одно испытание проходит так: юноша живёт с наставником в лесу, учится охоте, военному и специальному мужскому языку. После он возвращается в поселение, где в честь успешной инициации устраивается праздник. Возраст для проведения этого обряда определяет вождь. Если хотите взглянуть на подобное, то вам в район Нового Южного Уэльса или Квинсленда. К сожалению, разыскать племя придётся самому. Считайте, первый этап инициации.

Канада

Вдоль реки Оттава проживают племена алконкинов — индейцев, которые считают, что обязательным этапом взросления является утрата воспоминаний о родителях и детстве в целом. По достижении 13 лет юношу запирают в маленькой комнате и не дают питаться ничем, кроме

водорослей високкан. Вам, как заинтересованному путешественнику, по секрету скажу, что високкан — это галлюциноген, который вызывает частичную потерю памяти, а также другие неприятные побочные эффекты. Когда подросток возвращается, взрослые проверяют, чтобы у него не осталось воспоминаний о семье. Если они есть — обряд повторяется. Я бы рассказал, как местные жители относятся к чужакам, но что-то не помню ничего, странно...

Индонезия

Остров Сиберут (северо-запад Индонезии) преимущественно населяет ментавайское племя. Здесь наиболее интересен обряд инициации девушек: они добровольно опиливают и затачивают зубы и останавливаются, когда их рот становится похожим на пасть акулы. Именно такая улыбка считается привлекательной и «взрослой». В этот тихий уголок планеты есть много экскурсий, так что вы сможете понаблюдать за проведением этого обряда.

Итак, как вы представляете себе взросление? Смертельный прыжок? Потеря памяти? В любом случае, теперь знаете, что существуют места, куда не стоит брать родственников-подростков. В лучшем случае, они просто испортят себе зубы. Хороших путешествий!



Фото: Обряд в племени Вануату

Наедине с природой



Тимур БОЗРОВ

1. Сентинельцы

Если бы мы составляли список мест, посетить которые не стоит, остров Сентинел в Бенгальском заливе был бы на первом месте. Всё из-за крайне негостеприимного племени, которое там обитает. Сентинельцы признаны самыми враждебными людьми на планете. Они убивают всех непрошенных гостей, которые осмеливаются приблизиться к ним. Жители этого острова мастерски стреляют из луков и очень редко промахиваются. Подтверждение этому — экспедиция «National Geographic» в 1974 году, которая была прервана после того, как кинооператор получил ранение стрелой в бедро. Кроме того, под горячую руку попадают и вертолеты, пролетающие слишком низко. Сентинельцы бросают в них камни, отгоняя от своей земли.

Эти люди более чем за 30 тысяч лет существования так и не освоили ни сельское хозяйство, ни скотоводство. Более того, неизвестно, умеют ли они добывать огонь. Скорее всего, племя пользуется случайными возгораниями и затем

бережно хранит тлеющие угли в глиняных сосудах. Учёные предпринимали попытки облегчить сентинельцам жизнь, подбрасывая им металлическую посуду и другую домашнюю утварь. В результате аборигены стали использовать эти предметы в быту.

2. Покот

Этот народ проживает на территории западной Кении, на границе с Угандой. Главное место в быту этих людей занимает скотоводство. Благополучие и успех каждой семьи измеряется в количестве коров и других копытных, которыми она обладает. Нередко между жителями этого племени возникают конфликты, которые происходят из-за угонов скота.

Традиции и обряды для этих людей имеют особое значение. Существует поверье, что любой недуг можно излечить, если мужчины племени встанут вокруг больного с копьями и кинжалами и напугают болезнь, которая в страхе покинет тело «пациента». Также покот практикуют особые ритуалы очищения беременных и новорождённых, особенно близнецов, так как их рождение считается экстраординарным событием. Представление о моде

у народа очень специфичное — принято украшать свое тело шрамированием и удалять нижние резцы. В тренде и огромные ожерелья-воротники из бусин, которые нанизаны на лианы, а также серьги в виде огромных колец.

3. Айорео

Племя, которое справедливо называют «детьми леса». Оно обитает в низменности Гран-Чако, расположенной между восточной Боливией и западным Парагваем. Эти люди отличаются крепким здоровьем и отличной выносливостью. Айорео проживают в полной изоляции. Лишь один раз вступали в контакт с внешним миром через религиозную секту «Новые племена», которая захотела познакомиться этих людей с цивилизацией. К сожалению, попытка принесла им только новые болезни — корь и грипп, к которым иммунитет айорео просто не был готов. Многие представители этого племени тогда погибли.

Об их образе жизни известно мало. Как правило, эти люди занимаются соби-

рательством, охотой и ведут кочевой образ жизни. Айорео живут в домах из листьев и палок и объединяются в кланы. Письменности нет, но они знают, как изготавливать луки, копья и духовые трубки. Традиции и обычаи айорео учёным тоже не знакомы. Есть лишь один ритуал, о существовании которого мы знаем, — это церемония в честь птицы козодоя. Её первое пение знаменует сезон дождей.



Фото: Покот



№9 (460)

от 9 мая 2024 года

Позиция редакции может не совпадать с мнением авторов опубликованных материалов.

Главный редактор — Аглия Боброва.
Редакторы литературные — Виктория Воропаев, Тимур Бозров.
Корректоры — Виктория Афанасьева, Аглия Геркулева

Бильдиредатор — Вероника Васильцова.
Дизайнер — Наталия Бакаева. Номер подготовлен студентами группы Б07 первого курса под руководством Мирослава Николаева.

Верстка — Аглия Урицкая, Ангелина Бертунова, Ангелина Боброва, Аделина Галич, Маргарита Логинова

© Логотип — **В. Бертельс**