



ТЕМА НОМЕРА

КАК ПРОЖИТЬ 50 ЛЕТ ВМЕСТЕ

ГОВОРим О СЕМЬЕ, ПОДРАСТАЮЩЕМ
ПОКОЛЕНИИ И НАСТОЯЩЕЙ ЛЮБВИ

12+

КЕМ Я СТАЛ, КОГДА ВЫРОС?

Родители ваших коллег о своих
взрослых детях. Читайте на стр. 14

ПОЛНЫЙ АВТОБУС ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Как студенты атомизировались.
Рассказываем на стр. 19

НОВОГОДНИЙ СТОЛ: САЛАТЫ, ШАМПАНСКОЕ И ЦЕЗИЙ-137

Радиация на вашем празднике.
Подробнее – на стр. 22

«Вестник ЛАЭС» № 1 (207)

Группа ЛАЭС
«ВКонтакте»

Канал ЛАЭС
Telegram



Над номером работали:

Татьяна Корнышева, Елизавета Коровина, Любовь Пучнина, Софья Щебенкова, Варвара Рудич, Максим Спивак, Стефания Барченкова, Яна Корегина, Ксения Пирогова, Виктория Бутроменко, Милена Солдатенко, Мария Белобородько, Алика Миндарова, Елизавета Гаврилова, Виолетта Голованова, Надежда Захарова, Маргарита Поддубная

Дизайн, вёрстка:

Алика Миндарова

Фото: Ксения Пирогова,

Дмитрий Чубарь, Борис Бобылёв

Обложка: Алика Миндарова

Учредитель: АО «Концерн «Росэнергоатом»

Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу ПИ № ТУ78-01533.

Выходит 2 раза в месяц.
Распространяется бесплатно.
При перепечатке материалов ссылка на «Вестник ЛАЭС» обязательна.

Почтовый адрес:

188540, Ленинградская область, г. Сосновый Бор, промышленная зона филиала АО «Концерн «Росэнергоатом», «Ленинградская АЭС»

Главный редактор: Елизавета Коровина
тел.: 8 (81369) 5-42-73
e-mail: uios-ked@ln.rosenergoatom.ru
lovestnik@yandex.ru

Главный редактор этого номера:
Любовь Пучнина

Управление информации и общественных связей Ленинградской АЭС:
тел.: 8 (81369) 5-69-77
e-mail: ciso@ln.rosenergoatom.ru
www.lennpp.rosenergoatom.ru

Изготовитель и издатель:
Типография ООО «Сфера»
190005, Санкт-Петербург, ул. Егорова, 26а, литера Б.
Тел.: 8 (812) 905-90-18
Тираж 3000 экз.
Дата выпуска.

Время подписания в печать по графику 16:00 19.01.2023
Время подписания в печать фактическое 16:00 19.01.2023
Заказ № 0054

ПРИВЕТ ОТ СТУДЕНТОВ!

Команда «Новой редакции»:



«Вестник ЛАЭС» претерпел серьёзные изменения со времён своего создания. Преданные читатели наблюдали его переход от консервативно-спокойного в 80-х, яркого и колоритного в 2000-х до того, каким журнал стал сегодня – стильным и прогрессивным. Октябрьский выпуск 2022 г. – особенный: его сделали вы, сотрудники ЛАЭС, креативные атомщики. Январский должен стать не менее уникальным: создание поручили нам, студентам Клиники коммуникационных проектов СПбГУ.

Для всех участников команды подготовка целого выпуска – это незабываемый опыт. Вся корреспондентская, редакторская, корректорская работа, вёрстка корпоративного издания и дизайнерское оформление легли на плечи команды студентов под чутким руководством кураторов ЛАЭС **Татьяны Корнышевой и Елизаветы Коровиной!**

Большая честь сделать выпуск, темой которого является семья. Номер объедняет прошлое, настоящее и будущее семьи атомщиков ЛАЭС – вы вместе

50 лет! Мы прикоснулись к вашим историям, узнали о проблемах, радостях, желаниях и мечтах – и благодарны за откровенность.

Надеемся, новый выпуск сделает вас ещё ближе друг к другу. Листая страницы газеты, вы перенесётесь во времени, изучая фотоальбом десятилетий. Погрузитесь в атмосферу любви супругов, родителей к детям, к своему делу. Мы искренне верим, что каждый в атомной семье найдёт в статьях поддержку, полезные советы и неожиданно интересную информацию.

Наступивший 2023 г. закладывает основы на следующие 50 лет вперёд. И от того, как мы его проведём, зависит, увидим ли мы воплощение наших мечтаний в реальность. Пусть ваше умение прикладывать совместные усилия на достижение целей и уверенность друг в друге приведут к новым высотам и позволят совершить прорывы в энергетике и облагораживании родных мест.

С интересом к атомной теме, команда студентов журфака ✨



1 Правила семейной жизни атомщиков Стройте планы, распределяйте бюджет на семью и всегда слушайте мнение друг друга

СКАЗАЛ КАК ОТРЕЗАЛ

За многие годы работы мотивация сотрудников не угасает. Что же всегда вдохновляло работников атомной станции?

Текст:
Мария Белобородько



+1
– А вы любите свою работу?

– Любить свою работу – абстрактность. Главное, чтобы был интерес. Если есть интерес, значит, будешь любить. Когда нет движения вперёд, мне скучно.

*Константин Кудрявцев, главный инженер.
№ 1, январь 2022 г.*

+3
– Чтобы стать человеком года...

– Важно любить свою профессию, но главное – коллектив. Какой бы ни был человек замечательный, но один не делает целое дело, его выполняет коллектив.

*Валерий Селиванов, оператор транспортно-транспортировочного оборудования реакторного отделения цеха хранения и обращения с ядерным топливом, номинация «Оператор реакторного отделения», 2020 г.
№ 9, июнь 2021 г.*

– Не нужно останавливаться на достигнутом, мы можем достичь ещё больших результатов. У нас с вами всё обязательно получится!

*Роман Яценко, руководитель проектного офиса ПСР.
№ 14, август 2017 г.*

– Секрет успеха – быть добрее к людям и помнить: чем больше делишься знаниями с другими, тем больше приобретаешь сам.

*Григорий Земцов, мастер цеха тепловой автоматики и измерений (ЦТАИ).
№ 9, май 2020 г.*

New message

+1
– Мир не стоит на месте, подбрасывая нам новые и непростые задачи. Столкнувшись с пандемией COVID-19, стало ясно, что останавливаться на достигнутом, не реагировать на происходящие вокруг события и не быть гибким категорически нельзя.

Нас ждут новые этапы, новые вершины, новые достижения, новые решения и выполнение всех поставленных задач. Без всяких сомнений, коллектив Ленинградской АЭС справится со всеми вызовами и в пятый, юбилейный раз сможет доказать, что Ленинградская АЭС достойна звания «Предприятие – лидер ПСР».

*Генеральный директор госкорпорации «Росатом»
Алексей Лихачёв.
№ 14, июль 2020 г.*

У вас новое уведомление

– Я всегда иду на работу с удовольствием. И знаете почему? Потому что у меня отличный коллектив и творческая работа. Люблю искать нестандартные решения.

*Евгений Горбунов, начальник отдела радиационных технологий.
№ 14, август 2018 г.*

+4
– Не надоело на одном месте?

– Есть такой анекдот. Спрашивают у работника почты: «Каждый день штампики ставишь на конверты! Это ж нудно! Каждый день одно и то же». Он отвечает: «Ну почему? Каждый день – новая дата»

*Александр Юрьев, электрослесарь цеха тепловой автоматики и измерений.
№ 4, март 2016 г.*

– Трудности, конечно, есть, но сотрудники успешно справляются, потому что упорный труд и любовь к работе позволяют достичь хороших результатов в любой профессии, в том числе и в атомной отрасли.

*Наталья Горбатюк, заместитель начальника управления.
№ 22, ноябрь 2019 г.*

Прочитано

У вас одно новое уведомление

New message

КТО ЕСТЬ КТО В СЕМЬЕ ЛАЭС

ЗНАКИ ЗОДИАКА

31 ДЕКАБРЯ (НОВЫЙ ГОД)

- ★ Актёр Энтони Хопкинс
- 🌀 ЛАЭС 7 человек

29 ФЕВРАЛЯ

- ★ Императрица Елизавета Петровна, архитектор Карл Росси, актёр Джуд Лоу
- 🌀 На ЛАЭС один человек родился под знаком Рыбы 29 февраля – Артём Петров, 29.02.1988

14 ФЕВРАЛЯ

- ★ Юморист Гарик Мартиросян
- 🌀 ЛАЭС 18 человек

23 ФЕВРАЛЯ (ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА)

- ★ Русский художник-абстракционист Казимир Малевич
- 🌀 ЛАЭС 14 человек

8 МАРТА (МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ)

- ★ Телеведущий Александр Смол
- 🌀 ЛАЭС Константин Девочкин

1 МАЯ (ДЕНЬ ВЕСНЫ И ТРУДА)

- ★ Писатель Виктор Астафьев
- 🌀 ЛАЭС 10 человек

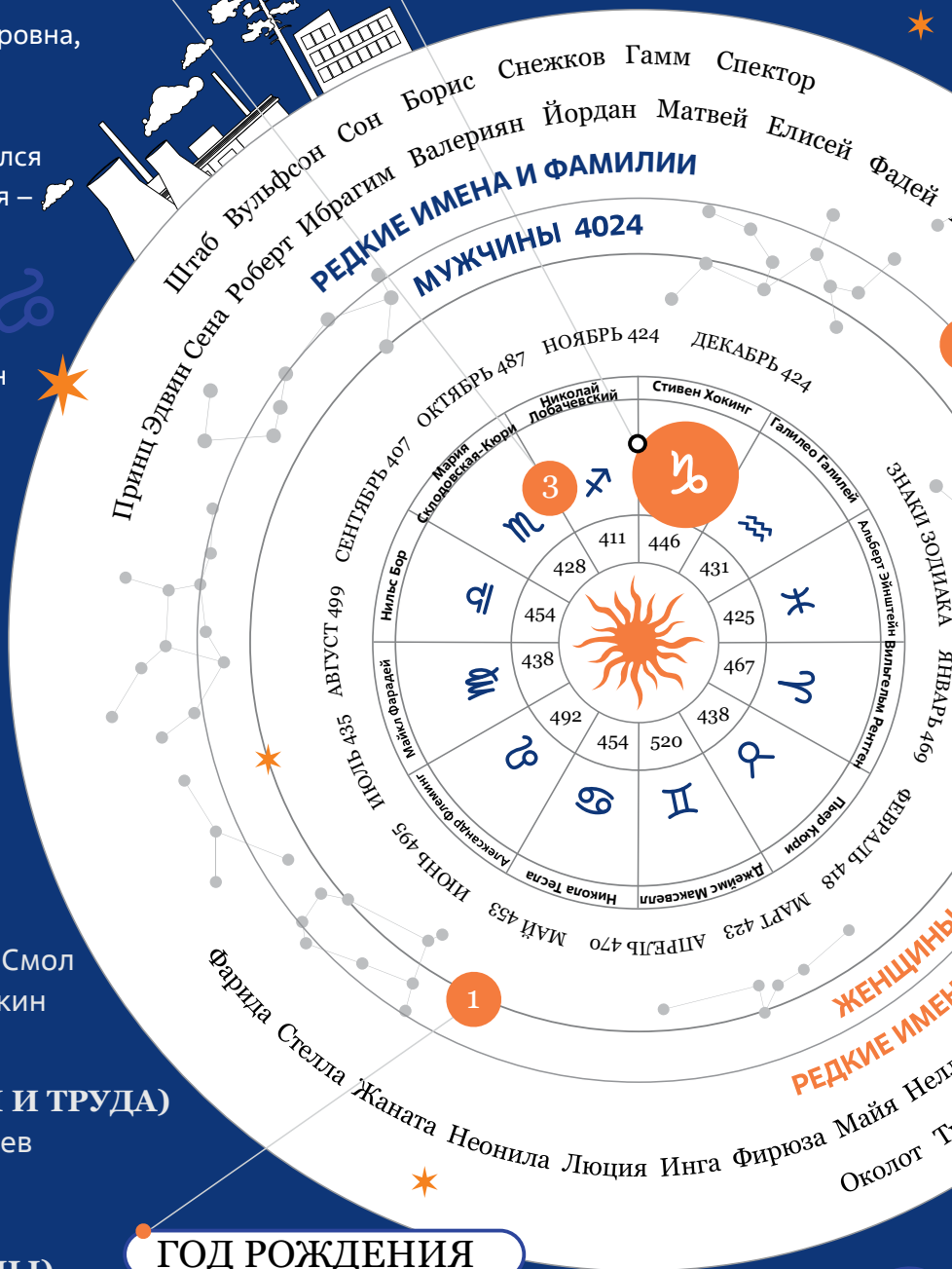
9 МАЯ (ДЕНЬ ПОБЕДЫ)

- ★ Поэт Булат Окуджава
- 🌀 ЛАЭС 18 человек

12 ИЮНЯ (ДЕНЬ РОССИИ)

- ★ Банкир Дэвид Рокфеллер
- 🌀 ЛАЭС 13 человек

ЛАЭС — Козерог. Да-да, вы всё правильно прочитали, что первый запуск энергоблока состоялся 23 декабря, это значит, что по гороскопу ЛАЭС — Козерог. И не удивляйтесь, ведь представители этого знака имеют дар долгой и неутомимой деятельности! А сколько на предприятии целеустремлённых и ярких «знаков зодиака»?



ли. Дело в том,
ря 1973 г., а
удивительно,
жизни и
ии таких же



Всего работников
—
5404 человека

Шота

2

1380

НА И ФАМИЛИИ

Халида Эвелина Милана Вита Капиталина
Уриик Рузе Вебер Чуча Дрозд

427
человек

Электрический
цех

ПРОФЕССИИ

САМЫЕ МАССОВЫЕ

- 1153 Инженеры *
- 286 Начальник смены
- 101 Электромонтёр по обслуживанию электрооборудования электростанций
- 93 Начальник отдела
- 79 Старший оператор реакторного отделения

САМЫЕ ШТУЧНЫЕ

- 2 Заместитель начальника отдела радиационной безопасности
- 1 Заместитель главного инспектора
- 1 Ведущий геодезист
- 1 Электрослесарь по ремонту электрических машин
- 1 Лаборант-микробиолог 4-го разряда

ОТДЕЛЫ И ЛЮДИ

САМЫЕ ШТУЧНЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

- 1 Персонал, занятый на работах по функции заказчика-застройщика и принятый для подготовки обслуживания вновь вводимых мощностей и объектов
- 14 Персонал отдела мобилизационной подготовки, гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций, аварийных центров
- 25 Персонал индивидуальных видов деятельности
- 38 Персонал по обслуживанию энергоблоков, выводимых из эксплуатации и находящихся на этапе подготовки и сохранения под наблюдением



САМЫЕ МАССОВЫЕ

- 1891 Оперативный персонал
- 1103 Ремонтный персонал
- 1255 Персонал, обеспечивающий нормальную работу оборудования, системы сооружений атомной станции
- 195 Персонал, обеспечивающий физическую защиту АЭС, и персонал защиты государственной тайны и экономической безопасности
- 616 Персонал обеспечивающих и вспомогательных видов деятельности

50 ПОВОРОТОВ

1966 – 1976

- 1** 29 ноября 1966 г. принято постановление № 800-252 о строительстве первой очереди ЛАЭС
- 2** В январе 1967 г. в штат ЛАЭС были приняты первые работники. 35 сотрудников вступили в свои должности
- 3** В январе 1969 г. прошли испытания первые комплексы механизмов разгрузочно-загрузочной машины. Перегрузка топлива в реакторе производится при его работе на полной мощности!
- 4** 1 апреля 1970 г. было утверждено первое штатное расписание ЛАЭС. Начали создаваться цехи и отделы
- 5** 7 августа 1971 г. строительную площадку ЛАЭС посетила первая иностранная делегация – делегация США во главе с председателем Комиссии по атомной энергии профессором Гленном Сиборгом
- 6** В январе 1972 г. начался монтаж металлоконструкций в шахте реактора. Ещё никогда с такой точностью столь громоздкие и тяжеловесные конструкции не устанавливались
- 7** 23 декабря 1973 г. Государственная комиссия подписала акт о сдаче в опытно-промышленную эксплуатацию первого энергоблока ЛАЭС
- 8** 15 мая 1974 г. ЛАЭС выработала первый миллиард киловатт-часов электроэнергии
- 9** В октябре 1975 г. в Сосновом Бору по инициативе аспирантки Людмилы Заботиной была открыта учебная точка Северо-Западного заочного политехнического института. Четыре раза в неделю студентам без выезда из города читают лекции преподаватели из Ленинграда
- 10** 16 февраля 1976 г. второй энергоблок ЛАЭС выведен на проектный уровень мощности 1 млн кВт

1978 – 1988

- 11** 23 февраля 1978 г. в эфир вышел первый выпуск радиогазеты ЛАЭС. Начальник – Леонид Белянин, редактор – Галина Николаева
- 12** 30 декабря 1979 г. Государственная комиссия подписала акт о приёме третьего энергоблока в эксплуатацию. Третий блок ЛАЭС от начала строительства до ввода в действие был сооружен за 4,5 года
- 13** 27 марта 1980 г. впервые были задействованы автобетононасосы, что позволило значительно ускорить работы на строящемся энергоблоке
- 14** 29 августа 1981 г. четвёртый энергоблок был выведен на проектный уровень мощности 1 млн кВт. Вступила в строй крупнейшая в мире атомная электростанция мощностью 4 млн кВт
- 15** В 1982 г. сооружена пешеходная дорожка в 4,5 км, связывающая город и ЛАЭС. Инициатором «тропы здоровья» был Анатолий Еперин, которого часто можно было видеть идущим утром на работу вдоль берега Финского залива
- 16** В июле 1983 г. на ЛАЭС прошли стажировку около 100 специалистов, приехавших с Игналинской АЭС
- 17** В мае 1984 г. коллектив ЛАЭС активно включился во всенародное социалистическое соревнование за перевыполнение годовых плановых заданий. Девиз: «Весь рост объёмов производства за счёт технического прогресса, максимальной загрузки оборудования и экономии ресурсов!»
- 18** 10 мая 1985 г. энергоблоки ЛАЭС выработали 200 млрд киловатт-часов электроэнергии за время эксплуатации станции
- 19** В 1986 г. согласно постановлению правительства и министерскому приказу в составе ЛАЭС был создан учебно-тренировочный пункт
- 20** 10 декабря 1987 г. состоялся пуск первой очереди бойлерной районного теплоснабжения ЛАЭС, обеспечивающей город и промышленную зону горячей водой и теплом
- 21** 1 февраля 1988 г. в Интернете появился сайт Ленинградской атомной станции

1989 – 1996

- 22** 31 марта 1989 г. вышел первый номер газеты «Вестник ЛАЭС». Первым редактором был назначен Игорь Лапшин
- 23** 17 февраля 1990 г. администрация ЛАЭС впервые обратилась к жителям города с приглашением посетить с экскурсией атомную станцию. Проведение экскурсий было поручено специалистам созданной за полгода до того информационно-справочной группы
- 24** В мае 1992 г. в столице Финляндии г. Хельсинки завершился международный конгресс женщин, работающих в области атомной энергетики. Россию представляла жительница нашего города, инженер информационной службы ЛАЭС Татьяна Шавлова, выступившая на конгрессе с докладом на тему «Женщины в атомной энергетике»
- 25** С 17 по 28 мая 1993 г. на ЛАЭС работала миссия МАГАТЭ. Её планы предусматривали выявление проблем, связанных с безопасностью АЭС. В миссию входили 15 специалистов из Великобритании, Франции, Бразилии, Японии, США, Канады, Литвы, Бельгии и Нидерландов
- 26** В декабре 1994 – январе 1995 г. была сформирована группа тест-операторов из четырёх человек, на тот момент действующих инженеров-оперативников СТУ-2. Тест-операторы, имевшие большой стаж, должны были подробно описать все возможные режимы работы оборудования энергоблока № 3 – прототипа тренажёра
- 27** Летом 1995 г. на заводе «Электропульт» был собран тренажёр для второй очереди ЛАЭС, и началась сложная и кропотливая работа тестирования математических моделей
- 28** В 1996 г. для повышения безопасности и улучшения экономических показателей впервые на ЛАЭС на энергоблоке № 2 стали применять новое уран-эрбиевое топливо. На нём вырабатывается почти половина атомной электроэнергии!

3

Правила семейной жизни атомщиков

Дела всех членов семьи важны, уважайте выбор другого

1997 – 2005

- 29** В феврале 1998 г. в стоковском офисе шведских международных проектов по ядерной безопасности представители США, Швеции, Великобритании и России подписали соглашение о предоставлении международной помощи и дали начало новому международному проекту по углублённой безопасности энергоблоков ЛАЭС
- 30** В сентябре 1999 г. на ЛАЭС работала международная комиссия по радиологической защите, сотрудниками которой являлись виднейшие учёные из девяти стран мира
- 31** В июле 2000 г. Министерство торговли РФ впервые в истории атомной энергетики страны выдало ЛАЭС лицензию на право экспорта её товарной продукции: радиоактивных элементов, изотопов, соединений, закрытых радионуклидных источников на основе кобальта-60
- 32** 8 сентября 2001 г. распоряжением Правительства Российской Федерации ЛАЭС была включена в состав Российского государственного концерна по производству электрической и тепловой энергии на атомных станциях
- 33** 20 мая 2002 г. выработка электроэнергии ЛАЭС достигла 600 млрд киловатт-часов с начала эксплуатации энергоблоков – это был абсолютный европейский рекорд производства электроэнергии на атомных станциях
- 34** В октябре 2003 г. ЛАЭС посетили журналисты-экологи из многих стран мира. Президент международной федерации экологических журналистов **Дарелл де Монте** сказал: «Я не ожидал в городе атомщиков столь откровенного разговора со специалистами атомной энергетики»
- 35** В мае 2004 г. в Петербурге состоялся первый международный семинар, посвящённый проблемам подготовки высококвалифицированных специалистов для атомной энергетики и проходивший под девизом «Ядерная энергетика – доверие, образование, развитие»
- 36** В сентябре 2005 г. в Министерстве промышленности и энергетики России прошло первое заседание рабочей группы по реализации проекта прокладки высоковольтного кабеля по дну Финского залива для транспортировки электроэнергии из России в Финляндию

2006 – 2016

- 37** 30 августа 2007 г. был дан символический старт строительству новой атомной станции с рабочим названием «ЛАЭС-2». По этому поводу состоялась торжественная закладка капсулы с обращением к потомкам
- 38** 24 июня 2008 г. из Мурманского порта вышел в первый пассажирский рейс атомный ледокол «50 лет Победы». Вместе с ледоколом на Северный полюс отправился флаг Ленинградской атомной станции
- 39** 21 мая 2009 г. ЛАЭС посетила делегация венгерской атомной электростанции «Пакш», передала в дар специальную подготовленную фотовыставку, посвящённую станции «Пакш» и венгерской природе. Автор фотографий – **Винце Балинт**
- 40** В течение 2010 г. на ЛАЭС реализовывалась программа по повышению тепловой мощности энергоблоков до 105 % в рамках отраслевой Программы увеличения выработки электроэнергии на действующих энергоблоках АЭС концерна «Росэнергоатом» на 2007–2015 гг.
- 41** 11 апреля 2011 г. руководство ЛАЭС начало разрабатывать перспективную Программу обеспечения жильём работников ЛАЭС и ЛАЭС-2 до 2015 г.
- 42** 15 октября 2013 г. на базе школы № 1 был открыт первый в городе Сосновый Бор и одиннадцатый в России атомный класс. В школе появился полный комплект технического оснащения для кабинета физики: интерактивная доска, нетбуки, лабораторное оборудование
- 43** 29 октября 2015 г. на ЛАЭС под эгидой правительства Ленинградской области и при участии фонда «Сколково» прошла первая стратегическая сессия по выявлению потенциала создания новых производств на базе атомной станции после вывода энергоблоков из эксплуатации
- 44** 23 июля 2016 г. госкорпорация «Росатом» и правительство Ленинградской области подписали Соглашение о сотрудничестве для реализации инвестиционных и социальных проектов на территории Ленобласти

2017 – 2023

- 45** В июле 2017 г. ЛАЭС начала производство в промышленных масштабах нового изотопа йода-131 для радиофармпрепаратов для диагностики и лечения онкологических заболеваний
- 46** В декабре 2018 г. состоялся ввод в промышленную эксплуатацию нового энергоблока ВВЭР-1200 – ЛАЭС стала крупнейшей атомной станцией в России
- 47** В марте 2019 г. на ЛАЭС открыли новое современное пожарное депо для новых энергоблоков
- 48** В ноябре 2020 г. на ЛАЭС доставлено уникальное оборудование для поставки электроэнергии Северо-Западному региону – первая фаза гигантского автотрансформатора, который будет использоваться для передачи электроэнергии от блока № 6
- 49** В июле 2021 г. Росатом провёл первый виртуальный пресс-тур на Ленинградскую АЭС для турецких СМИ. Виртуальный фототур по ЛАЭС в формате 360° с погружением в процесс
- 50** В июле 2022 г. на ЛАЭС стартовала партнёрская проверка Всемирной ассоциации организаций, эксплуатирующих АЭС (МЦ ВАО АЭС), по направлению Crew performance observation (СРО, оценка работы персонала)



НЕТ РАБОТЫ ТРУДНЕЕ, ЧЕМ БЫТЬ МАМОЙ



КАК СОТРУДНИЦЫ ЛАЭС ЖИВУТ ВО ВРЕМЯ ДЕКРЕТНОГО ОТПУСКА

Текст: Мария Белобородько



Марина Гончар,
инженер в цехе гидротехнических
сооружений, мама Алины
и Максима

– Могут ли возникнуть проблемы с трудоустройством на ЛАЭС у молодой женщины?

– Думаю, что нет. На станции у нас очень много молодёжи, в том числе и девушек. Я сама пришла на ЛАЭС молодой мамой с четырёхлетней дочкой на руках. В то время ещё и на последнем курсе училась, писала диплом. Руководство всегда с пониманием относилось к больничным листам.

– Как на работе отнеслись к вашему уходу в декрет?

– Отнеслись хорошо, с теплотой. Я думаю, что это не было неожиданно-

стью для руководства. Все понимали, что в ближайшее время я соберусь в декрет.

– Тяжело ли было совмещать работу с уходом за ребёнком?

– В декрете я работаю на неполной ставке. Тяжело было первые месяца три, когда не было у ребёночка режима. Были даже сомнения, что я справлюсь. Но потом стало легче. Так как у меня очень хорошие начальники, чёткого времени, когда я должна работать, у меня нет. Я поняла, что удобнее всего работать после девяти вечера, когда дома становится тихо, и по выходным, когда муж дома.



– Уход в декрет и в отпуск по уходу за ребёнком – большой стресс не только из-за нового периода, но и ввиду перерыва в профессии. Как вы с этим справлялись?

– Скажу честно, стресс из-за перерыва в профессии – это последнее, о чём переживаешь во время беременности. Все силы и время уходят на изучение материалов и подготовку к моменту рождения ребёнка.

– Насколько тяжело работать на начальных сроках беременности?

– Зависит от множества факторов:

возраст, протекание беременности. Ограничения есть, и их много. Из-за специфики моей должности я должна была исключить взаимодействие с источниками ионизирующего излучения и химическими веществами. А также минимизировать физический труд.

– Поддерживает ли ЛАЭС семьи с детьми?

– Раньше в соответствии с коллективным договором была ежемесячная доплата (2000 рублей) по уходу за ребёнком до трёх лет. Есть ли льготы сейчас, пока не выясняла.



Екатерина Кирсанова,
лаборант в химическом цехе, мама
Ульяны, ожидает второго ребёнка

4

Правила семейной жизни атомщиков Все отношения строятся только на взаимоуважении. В любой сфере: и в семье, и в работе, и в хобби



Елена Афонина,
инженер цеха централизованного
ремонта ЛАЭС-2, мама Даниила и
Алексея

– На каком сроке лучше уходить в декретный отпуск и как это было у вас?

– В декретный отпуск я вышла на 30-й неделе, как и положено. Будь у меня возможность, я бы ушла на 25-й. Проблематично становится работать ближе к сроку, ездить на работу, рано вставать.

– Было ли для вас стрессом уходить в декретный отпуск?

– Нет. Декрет был запланирован, мы к этому готовились. Мы с мужем работаем вместе в одном цехе, поэтому я в курсе последних актуальных новостей на станции. Я узнаю все новости в наших корпоративных СМИ: в группе «ВКонтакте» и телеграм-канале. Благодаря этому появляется ощущение присутствия, поэтому и стресса нет.

– Как на работе отнеслись к вашему временному уходу?

– Для всех наша новость стала абсолютной неожиданностью, но каждый в коллективе искренне порадовался за нашу большую семью.

– Вы сказали, что перешли из одного декрета в другой. До этого, когда выходили из предыдущих декретных отпусков, работали на ЛАЭС?

– Я устроилась на ЛАЭС, когда в нашей семье было двое детей, так что на предприятии у меня значатся только два декретных отпуска. На работу планирую выходить в ноябре 2024 г. Волнения нет. Думаю, что это будет сродни возвращению из отпуска: приходишь на работу, а ощущение, будто и не уходил. Тем более я постоянно интересуюсь новостями своей лаборатории.



Надежда Зеленецкая,
начальник лаборатории стандартизации службы контроля химического цеха. Мама Ольги, Марины, Алексея и Ярослава



Комментарий специалиста:

Ольга Кривошей,
заведующая женской консультацией в Сосновом Бору, рассказала об ограничениях для сотрудниц ЛАЭС



– Есть ли у беременной женщины какие-то ограничения при работе на раннем сроке?

– Ограничения есть только в том случае, если будущая мама работает в секции с вредными веществами. Тогда выписывается соответствующая справка, которая освобождает сотрудницу от работы с профессиональными вредностями.

– Нужно ли выходить женщине, работающей на ЛАЭС, раньше обычного срока?

– Работницы ЛАЭС и вообще женщины Соснового Бора находятся в одинаковых условиях, где каждая самостоятельно принимает решение: хочет она выходить раньше или хочет продолжать находиться в отпуске по уходу за ребёнком. Это не принципиально, на усмотрение женщины.

Материальная поддержка беременным женщинам:



С МЕСТА СОБЫТИЙ: СЕМЬЯ ТЕРЕШКИНЫХ

Для людей стало обыденным кипятить воду, пользоваться холодильником и радоваться работающим телефонам, но что стоит по ту сторону нашего комфорта? Обеспечить удобства и создать уют помогают люди, в чьих руках настоящее и будущее нашей страны. Предлагаем поближе познакомиться с частью атомной семьи, а именно с нашими героями.

Контроль герметичности тепловыделяющих сборок и обеспечение физической защиты – обычный рабочий день семьи атомщиков **Марины и Дмитрия Терешкиных**. Уже более 20 лет они трудятся на атомной станции. Дмитрий – инженер в службе безопасности. Он обеспечивает надзор доступа в помещения зоны контролируемого доступа (ЗКД).

Марина – лаборант-радиометрист отдела ядерной безопасности и надёжности ЛАЭС-2, делает отбор проб теплоносителя из реактора и контролирует герметичность тепловыделяющих сборок (ТВС).

Текст: Виктория Бутроменко
Иллюстрации: Алика Миндарова



УТРО

08:30

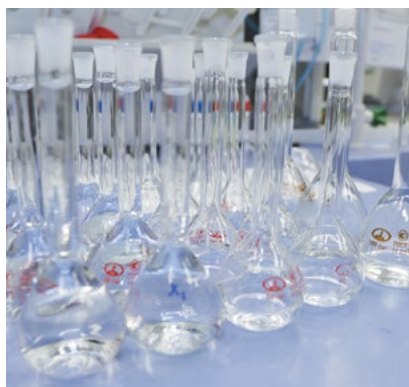


Чтобы занять своё рабочее место, Марине и Дмитрию нужно переодеться в специальную одежду, надеть каску и получить дозиметр. Однако если Дмитрий уже может приступить к работе, для Марины список требований ещё не закончен. Сначала нужно измерить уровень радиации в помещении, затем проверить работу вытяжной вентиляции и только потом можно начинать отбор из теплоносителя. Сама работа очень кропотливая. Первым делом нужно проверить ТВС на герметичность. Происходит эта проверка с помощью разных видов проб: прямая проба (теплоноситель попадает в специальную баночку сразу же из реактора) и проба, сконцентрированная на сорбенте (теплоноситель сначала пропускают через фильтр). Далее их исследуют на специальном приборе – спектрометре и затем анализируют полученный результат, с помощью которого можно дать оценку герметичности ТВС. Такой контроль позволяет инженерам корректировать мощность реактора.

В лаборатории нужно находиться постоянно, но сам отбор и подготовка проб длится строго 20 минут. Медлить нельзя. «За это время мы должны

подготовить образцы: полностью пролить теплоноситель, обмыть колонку химобессоленной водой, вытащить сорбент, упаковать в специальные пакеты, снять перчатки и дойти до детектора для дальнейших измерений. Если мы задержимся, то итог будет неточным, и весь процесс начнётся повторно», – поделилась нюансами своей работы Марина.

Обстановка самой лаборатории минималистична: стул, стол с детекторами и шкаф с исследовательскими отчётами. Ничего лишнего. Вся мебель защищена от коррозии, а самое главное – она дезактивируема, поскольку идёт работа с опасными для жизни веществами. За радиационным фоном в ЗКД строго следит отдел радиационной безопасности. Прежде чем покинуть ЗКД, работник проходит проверку на установке контроля радиоактивного загрязнения персонала атомных станций: сначала в спецодежде, затем без неё. Если уже на первом этапе обнаружены высокие показатели, сотрудника отводят в специальное помещение у щита радиационного контроля для проведения дезактивации. Затем снижают высокий уровень загрязнения с помощью специальной защиты.



5 Правила семейной жизни атомщиков Если кто-то приходит с ночной смены, то дома должна быть тишина. Все ходят как мышки

ДЕНЬ

12:00

«Мой рабочий день начинается в 08:30 и заканчивается в 17:00, так как после выполнения главной задачи, после отбора, подготовки и измерения проб я пишу отчёты в лаборатории. Далее я провожу анализ отчёта, выданного спектрометром, вношу данные в журналы и в конце дня передаю их на блочный щит управления ведущему инженеру

по управлению реактором. Также у нас есть и другие виды проб, измерения которых мы проводим. В основном я работаю по дневному графику, но могу выйти в ночную или вечернюю смену. Благодаря пониманию руководства, наши смены с мужем редко совпадают», – уточнила Марина.

ВЕЧЕР

17:00

На ЛАЭС особое внимание уделяется заботе о своих сотрудниках, начиная с безопасности и заканчивая бытовыми мелочами. Для комфортной семейной жизни руководство отдела идёт навстречу коллегам и ставит смены для семьи Терешкиных в разное время, ведь дома Марину и Дмитрия ждут трое детей. Кроме того, к своим родным любящие родители возвращаются быстро: часто они вместе едут с работы домой, стремясь провести как можно больше времени в кругу семьи.

Приятно, что станция заботится о здоровье своих работников. Так как они работают с потенциально опасными для здоровья веществами, предприятие предоставляет сотрудникам и их детям путёвки в различные санатории. За годы работы на ЛАЭС семья Терешкиных побывала в Геленджике, Анапе, Сочи и в Крыму. Помимо оздоровительных путёвок, станция предоставляет детям сотрудников путёвки в лагерь «Звёздный» в Луге.

ОТДЫХ

с 18:00



Родившись в семье атомщиков, Марина не понаслышке знает, как строится быт в таких семьях. И благодаря чёткому планированию дня ей удаётся совмещать все роли: надёжный сотрудник, хорошая мать, любящая жена. «Для нас забота и обоюдное принятие решений превыше всего. Мы стараемся всегда помочь друг другу, так как только благодаря поддержке семья крепчает, а дела на работе идут в гору. Нам очень повезло со старшим сыном Вячеславом. В свои 19 лет он во многом помогает нам и своим братьям. Среднего брата Степана отвозит на секции по биатлону и брейк-дансу, а младшего Севастьяна – на спортивный туризм. Когда мы с Мариной работаем в одну смену, нам не о чем волноваться: надёжное плечо сына всегда рядом», – говорит Дмитрий.



Жизнь не ограничивается атомной станцией. Работа не превращается в рутину, если есть отдых. Например, Марина увлекается мыловарением, а Дмитрий вместе с младшими сыновьями любит ездить на рыбалку и собирать грибы. А в летний сезон семья полным составом отправляется в походы с палатками на несколько дней. По словам Марины, любое хобби имеет своё продолжение только благодаря поддержке друг друга: стоит уметь жертвовать своими желаниями, чтобы дать другому заниматься любимым делом. В этом и есть истинное проявление любви.



Такие же правила работают и на ЛАЭС. Безопасность и здоровье – ключевые факторы для станции. Для предприятия важно не только производить качественный продукт, но и заботиться о каждом из нас. И именно это доказывает, что ЛАЭС – это не только про атомы и физику, ЛАЭС – это про семью. ✪

ВИЖУ ЦЕЛЬ – НЕ ВИЖУ ПРЕПЯТСТВИЙ

Я боюсь... Годы идут, поколения сменяются поколениями, а тягости и страхи никуда не деваются. Новоиспечённые сотрудники ЛАЭС: с какими трудностями они сталкиваются и как они их преодолевают?



Первый день на работе: много букв и переходов

Основные сложности – это большой объём новой информации и расхождение образовательной программы с практикой:

– География промзоны, здания и их наименования, высоты и оси внутри зданий, отделы и их аббревиатуры, имена/фамилии, рабочий инструментарий и десятков сервисов концерна. Всё необходимо держать в голове.

(Никита Карманов, инженер отдела информационно-коммуникационных технологий)

– Большинство молодых специалистов, только что пришедших из учебных заведений, зачастую во время учёбы работали только над теоретическими, абстрактными задачами, а отчитывались по ним лишь преподавателю. На работе же задачи реальны, конкретны и, как правило, требуют взаимодействия с несколькими сотрудниками.

(Глеб Находкин, дозиметрист 7-го разряда отдела радиационной безопасности ЛАЭС-2)

– В начале пути я встречал огромное количество совершенно новых понятий и параметров! Дело в том, что учился я по реакторам ВВЭР, поэтому многое об РБМК пришлось узнавать прямо на месте!

(Евгений Бойко, оператор отдела технической диагностики ЛАЭС)

У многих молодых специалистов возникли сложности с оформлением временной регистрации и поиском жилья. Оформить прописку АЭС не может, так как у неё нет своего жилого фонда, но концерн помогает финансово устроиться на месте. Для молодых специалистов предусмотрены единовременные подъёмные (50 тыс. рублей) и программа компенсации аренды жилья.

– 90 % ежемесячных выплат в качестве компенсации за съём жилья – прекрасная помощь в течение времени, когда ты обживаешься в новом городе. Без неё было бы труднее.

(Никита Нефёдов, инженер отдела ядерной безопасности и надёжности ЛАЭС-2)

Текст: Виолетта Голованова
Фото: Дмитрий Чубарь, Борис Бобылёв



Никита Нефёдов

Со временем все аббревиатуры и наименования заучиваются наизусть, а советы старших о работе и корпоративной культуре служат маяком на протяжении всего карьерного пути.

Какой ценный урок вам дали старшие на работе?

– От своего начальника смены **Антон Софронов** я получил самый важный совет: «Толя, прежде чем что-то сделать, всегда подумай, к чему это приведёт. У тебя всегда есть время для этого, в любой обстановке».

(Анатолий Шукин, машинист холодильных установок 6-го разряда цеха вентиляции)

– Нужно попробовать себя в разных спортивных секциях во вне рабочее время, потому что требуется разрядка. Если хорошо отдыхаешь, то лучше работаешь и быстрее втягиваешься в процесс.

(Егор Быстров, инженер отдела технической диагностики ЛАЭС)

– Меня научили не стесняться общаться с другими подразделениями ЛАЭС, ведь все когда-то приходили первый раз на станцию.

(Маргарита Гурьянова, инженер по эксплуатации оборудования цеха вентиляции)

Универсальных правил адаптации для молодых сотрудников нет, всё индивидуально. Каждому предстоит пройти свой путь поиска места в сформированной команде и возможности самореализации. ✪



Егор Быстров



Евгений Бойко

P. S. Вопрос к «старшим»: помните ли вы свой первый день на ЛАЭС? Что было трудного? Отправляйте истории в редакцию, самые яркие опубликуем!



6 Правила семейной жизни атомщиков Все имеют право на личные границы: если кому-то из семьи надо побыть одному, никто его не побеспокоит

ПАПА, МАМА, ОСТАНЬТЕСЬ СО МНОЙ

Родителям часто тяжело оставлять ребёнка с родными или в детском саду. Слезы и крик малыша: «Не уходи на работу!» – разрывают сердце. Детский психолог **Ольга Серова** рассказала, как наладить контакт с малышом в такие тяжёлые моменты.

Текст: Максим Спивак



Путь Ольги в психологии:

Сначала я училась на инженера в ЛИСИ, потом в педагогическом университете им. А. И. Герцена. Там стала дипломированным специалистом дошкольной педагогики и психологии. Я полюбила работу детского психолога – мне очень нра-

вится коммуницировать с детьми. Дошкольный возраст деликатен, поэтому огромный прожектор внимания взрослых должен быть направлен именно на него. И я рада помочь родителям-атомщикам сделать это внимание эффективным.

1 Как рассказать ребёнку, чем вы занимаетесь на работе?

Я за то, чтобы дети знали профессию родителей. Дети говорят: «Мой папа работает на ЛАЭС!» – но как это – непонятно. А маленьким важно гордиться своими родителями, чувствовать значимость их дела. Первая профориентация начинается с семьи: я советую родителям быть внимательными к тому, какое настроение они демонстрируют, уходя или приходя с работы. Ребёнок видит постоянно уставших папу и маму и программирует себя, что работа – это тяжесть. Если вы приходите уставшие домой, так и говорите ребёнку: «Да, я устал/а. Но сегодня были такие интересные дела!» – и рассказываете, что произошло за день.

2 Как дети переносят долгое отсутствие родителей?

Если в целом, то чем младше ребёнок, тем меньше он понимает, что происходит, почему родители уходят. Для детей до 2–3 лет разлуки могут быть травматичны. После 2–3 лет ребёнок становится более устойчивым: активно и с удовольствием играет, появляется возможность поддерживать контакт по видеосвязи.

3 Как могут выражаться переживания ребёнка?

Переживания проявляются по-разному: и потеря аппетита, и расстройства сна, и снижение иммунитета... Переживания от капризов отличаются временем проявления. Долгосрочная потеря энергии, интереса ко всему – это проявления стресса, а кратковременные приступы бурных эмоций имеют и другие причины.

4 Как родителю восполнить дефицит своего внимания?

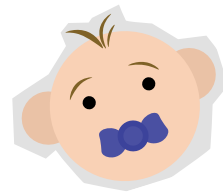
Важна не частота, а качество совместного времяпровождения. Вовлекайтесь в игру с ребёнком, задавайте вопросы: «Давай построим магазин? Из чего будем строить?» Если вы читаете книгу или смотрите фильм, то обсуждайте сюжет: «Почему герой плачет? Почему его друг расстроился?» Даже полчаса такого взаимодействия дают большой эффект в отношениях. ✨

5 Как объяснить ребёнку, почему родитель не может весь день быть с ним?

Не стоит бояться таких вопросов, скажите правду: «Все маленькие дети ходят сначала в детский сад, затем идут в школу, а после – учиться или работать. Так устроен мир». И детям нужно знать, что мы их любим, несмотря на то, что уезжаем: «Я бы очень хотел/а провести этот день с тобой, но я взрослый человек, мне нужно идти на работу. Когда я вернусь, то мы с тобой вместе...». Если же ребёнок каждое утро обижается, то стоит обратиться к специалисту, так как все ситуации требуют индивидуального подхода.



КЕМ Я СТАЛ, КОГДА ВЫРОС?



В КРУГОВЕРТИ ЗАБОТ НЕ ЗАМЕТИЛИ МЫ, КАК НАШИ ДЕТИ РАБОТАТЬ ПОШЛИ

Текст: Варвара Рудич

В бесконечной суете мы и не замечаем, как быстро растут наши дети. Оглянешься, а они уже окончили школу, получили диплом в университете, даже отправили своего ребёнка в первый класс. А работают-то наши дети где? Мы попытались выяснить у родителей, чей ребёнок не первый год трудится на ЛАЭС.

Сколько лет вашему ребёнку?

Елена Михайловна: Моему сыну 40 лет, но рядом со мной он может вновь почувствовать себя мальчишкой! Всё-таки маму не вычеркнешь, и пока родители живы, ты всё ещё ребёнок.

Татьяна Васильевна: Моему сыну 51 год. Взрослый мужчина. Но для меня он всегда ребёнок.

Валерий Васильевич: Ой, ребёночек ещё! Только 48 в октябре исполнилось, даже за 50 ещё не перешагнула.

Какие качества вашего ребёнка помогли ему реализоваться в профессии?

Елена Михайловна: Не будет слишком скромно, если я скажу, что свои лучшие качества он унаследовал от меня? (Смеётся.) А вообще, мой сын с детства старался помогать всем, кто в этом нуждался. Эта черта и помогла ему достичь высот в своей профессии.

Татьяна Васильевна: У сына есть три основные черты характера: целеустремлённость, желание иметь лучшее и трудолюбие. Он много учился, чтобы реализоваться в специальности, о которой мечтал. Я горжусь своим сыном и всегда знала, что он найдёт в жизни свой путь и добьётся всего, чего только пожелает.

Валерий Васильевич: Упорство, настойчивость и самообладание! Ей не сладко пришлось во время получения высшего образования, но она справилась и окончила университет с отличием.

Какая профессия мечты была



Фёдоров Валерий Васильевич
– папа Любви Фёдоровой
(ведущий инженер ЭЦ)

у вашего ребёнка до того, как он устроился на ЛАЭС?

Елена Михайловна: Мой ребёнок мечтал защищать Родину, потому что восхищался дедушкой, бывшим военным. Миша даже ушёл из института и поступил в военное училище на факультет «работа с персоналом».

Татьяна Васильевна: В то время у всех было желание получить высшее образование – это скажу вам точно. Как таковой профессии мечты у моего сына не было, но его никогда не тянуло в гуманитарном направлении.

Валерий Васильевич: Дочка мечтала быть учительницей. В Томске Люба окончила педагогический колледж, но работать учителем приехала в Петербург. Она всегда хорошо ладила с детьми! Потом получилось устроиться на ЛАЭС. Так и началась её атомная карьера.

Хотели бы вы работать вместе со своим ребёнком и почему?

Елена Михайловна: Ой, нет, не хочу! Я была бы чересчур требо-



Кузнецова Елена Михайловна
– мама Михаила Кузнецова
(начальник ПО «Международный центр подготовки персонала» (ПО МЦПП))



Соловьёва Татьяна Васильевна
– мама Олега Соловьёва
(начальник смены атомной станции СТУ ЛАЭС-2)

вательна, потому что нам, мамам, всегда мало. А с другой стороны, вдруг это я где-то проколюсь – мне перед ним будет очень стыдно!

Татьяна Васильевна: Конечно! Матери всегда интересно посмотреть, чего достиг её ребёнок. А Олег Владимирович занимает высокую должность – начальник смены атомной станции. Интересно увидеть, как он работает и взаимодействует с сотрудниками.

Валерий Васильевич: Я был бы только рад! Люба – изумительный человек, доброжелательная и общительная. Я уверен, что команде очень комфортно работать с ней.

7 Правила семейной жизни атомщиков В нашей семье все бытовые обязанности строго распределены

Люди, не связанные с атомной отраслью, до сих пор считают, что работа на атомных станциях вредна для здоровья. Какие переживания были/есть у вас по поводу влияния профессии на здоровье ребёнка?

Елена Михайловна: Нет. Я знаю, что наша атомная станция одна из самых чистых в мире. Да и тем более везде бывают форс-мажоры.

Татьяна Васильевна: Я сама работала на станции, поэтому таких переживаний нет. У нас всё очень строго с техникой безопасности. Катаклизмов ждать не стоит!

Валерий Васильевич: Я работаю в отделе гражданской защиты города и все эти нюансы знаю. Мы с семьёй переехали в Сосновый Бор, атомград, зная, что здесь ни один атомный объект не нанесёт вред.

Чем, по вашему мнению, особенна работа вашего ребёнка?

Елена Михайловна: Миша работает с людьми – этим и особенна. Понимаете, кто-то работает с бездушной техникой. Да, сложной, но с предсказуемыми действиями. А человек – это не машина, он гораздо сложнее устроен.

Татьяна Васильевна: Начальник смены – это одна из ведущих специальностей, потому что он отвечает и за людей, и за оборудование. А специфика этой должности – стремление обезопасить станцию и людей вокруг.

Валерий Васильевич: Уверенность в завтрашнем дне и стабильность – главная особенность в наше время. Ты можешь спокойно работать, не страшись внезапного сокращения. А вообще, дочка любую работу смогла бы сделать особенной!

Есть выражение: «Работа – второй дом». Как вы считаете, может ли ваш ребёнок сказать так о своей работе и почему?

Елена Михайловна: Я думаю, что это уже и вторая семья! Даже во время отдыха бывают периодические консультации, звонки. И это нормально. Когда работаешь с людьми, они становятся родными тебе и ты несёшь за них ответственность.

Татьяна Васильевна: Работа – это всегда о другом. Не может работа быть домом, понимаете? Если брать в расчёт отношения с коллективом, то в какой-то степени и дом. Когда

их 4-я смена заняла призовое место в соревновании, они стояли гордые и радостные друг за друга, поддерживали Олега. Многие зависит от людей.

Валерий Васильевич: Люба очень много времени уделяет работе: бывает, даже на выходные уезжает доделывать какие-то задания. А так я не знаю. Тут уже как она сама чувствует.

Изменился ли ваш ребёнок после того, как начал работать на ЛАЭС?

Елена Михайловна: Конечно! 10 лет пролетело. С того времени он повзрослел, стал мудрее: на это и жизнь, и работа повлияли.

Татьяна Васильевна: Мой сын стал более ответственным, а ко мне более заботливым. Несмотря на занятость, он всё равно уделяет время хобби и семье.

Валерий Васильевич: У Любы появилось больше упорства и выработалась активная жизненная позиция. Здесь, на станции, она и приобрела эти качества. Дочка постоянно крутится в общественной деятельности! ✨





Время так быстротечно, что мы его даже не замечаем. Я удивился, когда мне сказали, что 55 лет прошло. Мы уже одно целое.

Леонид Александрович Потокин

СОПРИКОСНОВЕНИЕ ДВУХ АТОМНЫХ СЕРДЕЦ

КАК ПРОЖИТЬ ВМЕСТЕ ПОЛВЕКА

Люди встречаются, люди влюбляются, женятся... И живут вместе 55 лет! Именно такой цифрой может похвастаться семья Потокиных. **Ольга Александровна**, ветеран цеха технического азота и кислорода, и **Леонид Александрович**, ветеран цеха тепловой автоматики и измерений, рассказали, как им удалось сохранить брак на всю жизнь.

Текст и фото:
Ксения Пирогова

– Как вы познакомились?

Ольга Александровна: Всё как обычно. Как у людей бывает? Встретились, пообщались, влюбились и поженились! Это был декабрь 1966-го. Мне 19 лет, Леониду Александровичу – 30. Мы с ним работали в Ленинграде, в ГИПХе, а жили в Кузьмолово. Там как раз был Опытный завод от института. Нас, работников, пригласили туда на заводской вечер, или, как по-современному, на новогодний корпоратив. На нём-то нас и познакомили. Мы поболтали, потанцевали и разошлись. Потом периодически виделись то в столовой, то на проходной, то ещё где-то. Спустя какое-то время Лёня пригласил меня на свидание... И исчез! Представляете? Он просто не пришёл! Это вообще нонсенс был. Я стояла, ждала, а его всё не было и не было. Ну, я походила-походила и ушла. Он, конечно, потом бегал, извинялся... Чуть позже мы наконец встретились. И не стали долго ждать – через полгода, 16 сентября 1967-го, мы расписались.

– Какими вы запомнили друг друга при первой встрече?

Леонид Александрович: Компактная изюминка! Всё при ней было.

Ольга Александровна: Компанейский, добрый, весёлый и седой! У него волосы были светлые, но не пшеничные, а именно седые. Да ещё и кудрявенькие. И глаза голубые да такие честные. (Смеётся.) Конечно, он сразу на себя внимание обращал!

– Как работа на станции влияла на вашу семью?

Ольга Александровна: Леонид Александрович устроился в ЦТАИ ЛАЭС в 1976 г. и жил в Сосновом Бору один, в общежитии. А я с сыновьями осталась в Ленинграде. Семья воссоединилась только спустя три года, в 1979-м, когда нам дали двухкомнатную квартиру. До этого мы виделись два раза в неделю, когда Лёня приезжал домой на выходные. Но ничего, справлялись. Потом уже, после переезда, меня взяли в охрану станции. Мы оба работали, но у нас были удобные графики. И на дорогу уходило всего полчаса. Поэтому времени друг на друга у нас хватало. Всё равно всегда были вместе. После работы выходишь – и ноги уже несут домой, ко второй половине.

О путешествиях

Леонид Александрович: В молодости мы много путешествовали: объездили весь север Ленинградской области, Крым, Абхазию. Много катались на мотоциклах. У меня тогда был «Ява» чехословацкий. Один раз даже во время

Оленькиной беременности ездили на нём на юг. Она тогда на раннем сроке была. Два дня из Ленинграда добирались.

Из этих поездок у нас много смешных воспоминаний накопилось. Вот как раз одна из таких... В 1968 г. поехали мы в Крым. По дороге остановились переночевать в палатке на берегу Чёрного моря. Романтика...

Лёня пригласил меня на свидание... И исчез! Представляете? Он просто не пришёл!



И наши сыновья, и невестки – все работают на ЛАЭС. Старший сын Николай Потокин – в цехе вентиляций. Его супруга Фирюза Потокина – в бухгалтерии. Младший сын Сергей Потокин – в электроцехе, супруга Елена Потокина – в производственно-техническом отделе.

Ночью лежим и просыпаемся оттого, что слышим какие-то странные звуки. То ли кто-то квакает, то ли чавкает, то ли чмокает – непонятно. А уже светало. Я вылез из палатки на разведку, смотрю – никого нет. Легли спать дальше. Наутро просыпаемся, готовим завтрак. Ну, я жене и говорю: «Сейчас на десерт, Оля, у нас будет дынька». Смотрю, а дыньки-то нет. Как сквозь землю провалилась. Выяснилось – дыньку съела корова! Их тогда никто не пас там, они дикарями ходили. Так мы и остались без сладкого.

– Что вы больше всего цените друг в друге?

Леонид Александрович: Справедливость, твёрдость, всегда отдаёт отчёт своим словам и не бросает их на ветер. Вне зависимости от ситуации, как сказала – так и делает. Вот это я в ней очень люблю.

Ольга Александровна: Только одно слово сразу приходит на ум – это верность. Деда (так Ольга Александровна ласково называет своего мужа) очень общительный. Любит девушкам комплименты расточать, но никогда не смотрит «на сторону».

– Что для вас значит семья?

Леонид Александрович: Семья – это маленькое крепкое государство. Основа всего общественного, что есть на свете. Важнее ничего не придумаешь. Да ничего и нет!

– В чём секрет вашего брака?

Леонид Александрович: Всё закладывается родителями с детства. Нам всегда говорили, что семья – это большая ответственность. За себя, за неё, за детей. Да и многожёнство – это не по нашим традициям. (Смеётся.)

Ольга Александровна: Не бывает гладкой жизни. Ругаться – ругались. Расставаться – расставались. Мы как-то поссорились, и деда даже какое-то время на даче жил недельку. Всё в этой жизни у нас было. И всё равно же вместе. Надо уметь прощать. Семья – это большой труд. Если хочешь прожить с человеком всю жизнь, то надо запастись терпением и научиться прощать. По молодости ещё можно повыступать, покричать, поворчать, а потом уже начинаешь понимать, что это ни к чему. Люди почему разбегаются? Раз поругались, два поругались, и всё – иду искать другого. А потом опять наступают на те же грабли. Выбирать надо на всю жизнь. Что бы ни случилось – не бежать друг от друга в разные стороны, не молчать, а говорить, разбираться. ✪

Самые памятные даты для нас – это дни рождения сыновей: 1969 и 1972 гг. А ещё 1979 г., когда мы всей семьёй стали жить в Сосновом Бору.

Выбирать надо на всю жизнь. Что бы ни случилось – не бежать друг от друга в разные стороны, не молчать, а говорить, разбираться.

ПОЛНЫЙ АВТОБУС ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Максим Спивак

Елизавета
Гаврилова

Яна Корегина

Светлана
Архангельская

Варвара Рудич

Команде «Новой редакции», студентам СПбГУ, выпала уникальная возможность посетить ЛАЭС и проникнуться рабочим процессом. В этом материале воодушевлённые будущие журналисты поделились своими историями о том, как они провели один день на вашем предприятии.

Текст: Яна Корегина
Фото: Ксения Пирогова

«Ребята, напишите свои данные. Постараемся организовать экскурсию на энергоблоки. Но пока не радуйтесь: может и не получится», – сказала нам куратор **Татьяна Корнышева**. Не радоваться было тяжело, и мы держали кулачки, чтобы поездка состоялась. И не прогадали. 30 ноября мы надели белые каски с фирменным знаком Росатома. Поездка превзошла все ожидания. Конечно, мы предполагали, что испытаем: благоговение перед уникальностью станции и продуманностью всех процессов, происходящих на ней. Но сила нахлынувших эмоций заставила нас ходить и поражаться каждому уголку. Мы точно стали образованнее: на экскурсии развеяли миф о том, что градирни – главная составляющая АЭС. А ещё мы гадали, что находится в ловушке расплава, и удивлялись отсутствию зеркал. Негде было нам, девочкам, прихорашиться 😊».

Любовь Пучнина, главный редактор

«Могу с уверенностью заявить, что наше посещение ЛАЭС было одним из самых запоминающихся событий 2022 г. А впечатления создаёт кто? Правильно, хорошие люди вокруг. Несмотря на то что атомщики выполняют сложную и ответственную работу, они сохраняют позитив и жизнерадостность. Атмосфера на предприятии приятная. Чувствуется, что работники станции не про-

сто коллеги, а одна большая семья. То, что после поездки у меня сохранились приятные воспоминания и вера в хорошие взаимоотношения в рабочей команде, говорит о многом».

Яна Корегина, корреспондент

«День на ЛАЭС – день радостной усталости. У меня очень мало знаний в сфере атомной энергетики, поэтому для меня было сложно слушать экскурсию. Самое интересное – увидеть энергоблоки, турбогенератор, пройти много раз досмотры, чтобы попасть внутрь, и столовая».

Ещё мне очень запомнилась история журналистки: как она сидела целый день в градирне, по-моему на картонке, чтобы запечатлеть конец строительства. Это ошеломляющий опыт!»

Максим Спивак, корреспондент

«Я была на ЛАЭС впервые и очень благодарна за такую возможность. Знаю, что мало у кого в жизни есть шанс посетить атомную станцию. Это точно воспоминание на всю жизнь! В первую очередь меня впечатлил масштаб. Масштаб всего: территории, штата, работы. Также впечатляет уровень безопасности на станции – пропускной контроль был очень серьёзный».

Мария Белобородько, корреспондент

«Посещение ЛАЭС началось с тщательного досмотра при входе. Было волнительно, но лично на своём опыте я убедилась, что безопасность – это не пустой звук для предприятия. Экскурсия началась с просмотра фотографий с комментариями к каждой из них. Это было очень интересно, каждая фотография обрела смысл – я стала понимать, какой труд вкладывает каждый сотрудник на протяжении всей работы на станции. Самым, пожалуй, запоминающимся стало посещение блочного щита управления. Нам рассказали, что в этом помещении сотрудники находятся всю рабочую смену и практически не отрываются от своих мониторов – это целых 8 часов! В этой работе важно всё: концентрация, психологическое и физическое состояние и, конечно, огромное количество знаний и опыт. Компания заботится о комфорте сотруд-



Софья Щебенькова

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

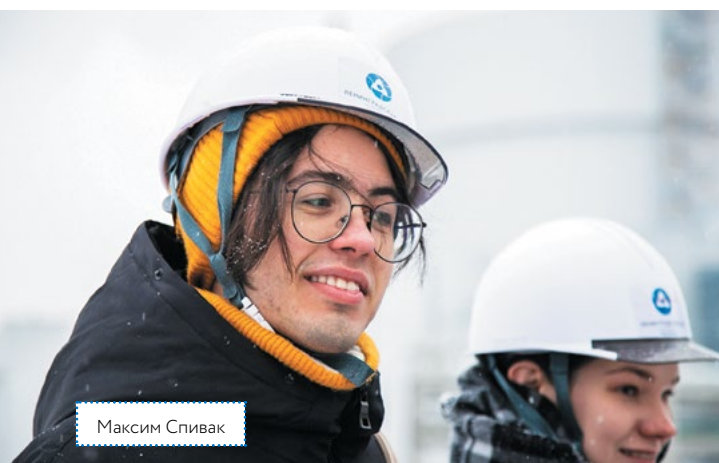
ников, и поэтому на каждую смену тщательно подбирается команда, которая находится на месте. В целом вся экскурсия была очень интересна и полезна. А напоследок скажу, что стоять рядом с градирнями было сказочно. Сама мысль о том, что всё это сделали люди, восхищает».

Елизавета Гаврилова, корреспондент

«Меня поражает монументальность станции, хоть она и считается компактной. Это похоже на отдельный город в идеальном футуристическом мире, где все выполняют свою работу и трудятся на общее благо. И жизнь там идёт своим чередом. Впечатления, будто я попала в фантастический роман. Я рада, что смогла сама увидеть жизнь на станции и стать хоть немного причастной к ней благодаря проекту "Новая редакция"».

Софья Щebenькова, выпускающий редактор

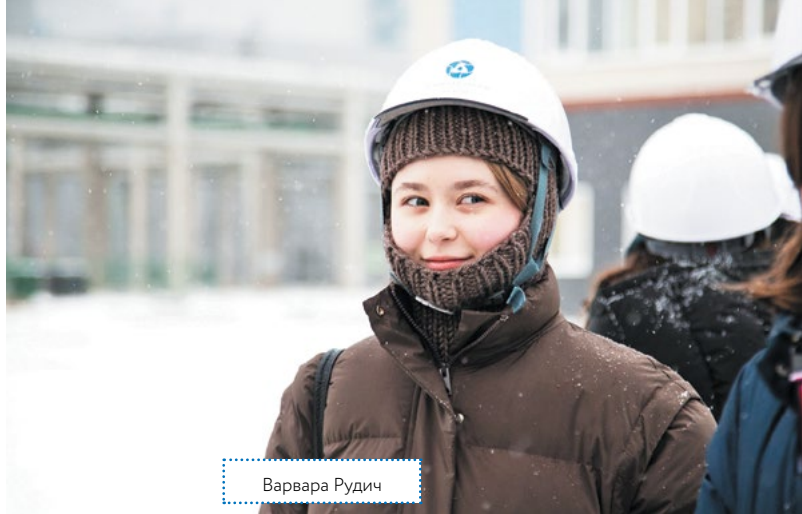
«Изначально я не особо хотела ехать из-за того, что были долги по учёбе и нужно было очень рано вставать – в 5 утра. В итоге я пересилила себя. И когда мы подъезжали к Сосновому Бору и самой станции, у меня, конечно, проснулся неподдельный интерес. Я была рада такой возможности. В пункте контроля ещё раз убедилась, как это всё серьёзно и как это круто! Я очень сильно хоте-



Максим Спивак



Елизавета
Гаврилова



Варвара Рудич



Виктория
Бутроменко

Елизавета
Гаврилова

Мария
Белобородько

ла увидеть градирню вблизи. Это то, что в первую очередь ассоциируется с атомной станцией. И наверно, то, что больше всего удивило. Я прожила девятнадцать лет и всё это время думала, что из градирни выходит нечто вредное. И потом, когда нам сказали, что оттуда выходит очищенный пар, то я немножко удивилась. Для меня это было своеобразное дилетантское открытие!»

Варвара Рудич, корреспондент

«Ленинградская АЭС и Клиника коммуникационных проектов СПбГУ подарили мне уникальную возможность попасть на ЛАЭС, понять, как работает станция изнутри, пройти на особые рабочие зоны (было волнительно и увлекательно одновременно), увидеть своими глазами реактор и узнать историю атомной станции в музее ЛАЭС. Экскурсия дала очень много новых знаний и впечатлений. Это стало источником вдохновения для работы над текстами, ведь для хорошей статьи нужно посетить место события!»

Виктория Бутроменко, корреспондент

«Я запомню этот день на всю оставшуюся жизнь. Абсолютно непередаваемые и незабываемые ощущения! Когда я стояла на пороге блочного щита управления, у меня подкашивались ноги и тряслись руки. Казалось, что я вот-вот упаду в обморок. С одной стороны, чувствуешь себя особенным, ведь тебе разрешили зайти в место, где ведётся наблюдение за всей станцией. А с другой стороны, пока я фотографировала сотрудников, всё время боялась задеть какие-либо приборы, сделать что-то неправильно. Я очень ценю оказанное доверие: при проведении фоторепортажа мне удалось через объектив камеры увидеть ЛАЭС сквозь призму искусства и прикоснуться к рабочему процессу особенно близко».

Ксения Пирогова, фотограф и корреспондент ✨

9 Правила семейной жизни атомщиков Помните о чувстве юмора, смех лечит сердца

ПРАЗДНИК ОТ НАС НЕ УХОДИТ

КАК СОТРУДНИКИ ЛАЭС СПРАВЛЯЮТ НОВЫЙ ГОД

Новогодние каникулы подошли к концу, начались трудовые будни, но всё ещё можно успеть запрыгнуть в последний вагон, вернее, в последние сани праздничных каникул. До боя курантов «Новая редакция» узнала у сотрудников атомной станции об их планах на выходные и составила список активностей на беззаботные снежные дни в Сосновом Бору и не только.

Текст: Милена Солдатенко

У оперативного персонала ЛАЭС длинных новогодних каникул нет, однако и они от праздничной атмосферы отказываться не собираются. Например, **Игорь Ширококов**, машинист холодильных установок 6-го разряда цеха вентиляции ЛАЭС-2, старается ездить с семьёй в село Сапёрное в Ленинградской области кататься на горках. Из традиций в его семье – чокаться вилками, так как алкоголь пить не принято.

У его коллеги **Анатолия Шукина** в планах послушать обращение президента, открыть шампанское в кругу семьи, закутаться в одеяло и смотреть советскую классику. «У меня есть новогодняя традиция: я собираюсь с друзьями в коттедже, и мы отдыхаем там три дня. Но сейчас, так как я встал на смену, многие из привычных вещей отойдут на второй план», – рассказал он.

Многие сотрудники в преддверии Нового года рвутся на малую родину и отмечают праздники со старыми друзьями и близкими. Например, **Игорь Анищук**, инженер 3-й категории цеха хранения и обращения с ядерным топливом, старается ездить на Урал, в Глазов и Екатеринбург: катается на лыжах с тюбингами, ездит на базы отдыха, горячие источники, бани. Не обошли его и кинотрадиции: «Раньше с лучшим другом в Глазове перед Новым годом ходили на фильм "Ёлки" в кинотеатр, начиная с первой серии. Ещё я всегда стараюсь смотреть "Один дома" 1-ю и 2-ю части, ну и, конечно же, "Иронию судьбы"».

Электромонтёр по обслуживанию электрооборудования электростанций 8-го разряда **Роман Юматов** – сторонник активного отдыха. Все каникулы он катается на коньках и горных лыжах. «На коньках я с детства, предпочитаю хоккейную посадку и двойной носок. На лыжах – года два. Раньше катался на борде, но стоило один раз попробовать прокатиться на лыжах, и я влюбился с первого спуска. В предпраздничные дни всегда смотрю "Гарри Поттера" и ем апельсины», – рассказал он. ❄️

Всё успеть: чем заняться в зимние выходные?

- 1 погулять по велодорожке до залива и полюбоваться ЛАЭС и новогодними украшениями ✓
- 2 покататься на лыжах, сноубордах или ватрушках на биатлонной трассе «Малахит»
- 3 взять напрокат коньки в здании СКК «Малахит» и прокатиться на льду (надеемся, что на коньках, а не на какой-то части тела)
- 4 зарядиться и привести себя в форму после новогодних праздников на еженедельных тренировках, в том числе и по скандинавской ходьбе: на парковке за мемориалом «Устье», а для тех, кто ещё не готов к марш-броскам, – прямо из дома
- 5 успеть попасть с сотрудниками на горнолыжные курорты «Красное озеро» и «Золотая долина»
- 6 сделать фото с новогодними граффити с ЛАЭС в снежном шаре на фасаде здания СКК «Энергетик» и с сердцем по пути на городской пляж
- 7 хотя бы раз добраться до Петербурга и полюбоваться ёлкой на Дворцовой



НОВОГОДНИЙ СТОЛ

САЛАТЫ, ШАМПАНСКОЕ И ЦЕЗИЙ-137

Текст: Ксения Пирогова
и Варвара Рудич

Праздничные салаты съедены, лишние килограммы прибавлены, подарки распакованы, «забег» по гостям закончился. Предлагаем на мгновение вернуться к застолью и разобрать оливье на радионуклиды. Мы отнесли новогоднюю корзину в лабораторию и проверили все мандаринки с вашего стола! Делимся результатами только с истинными гурманами.



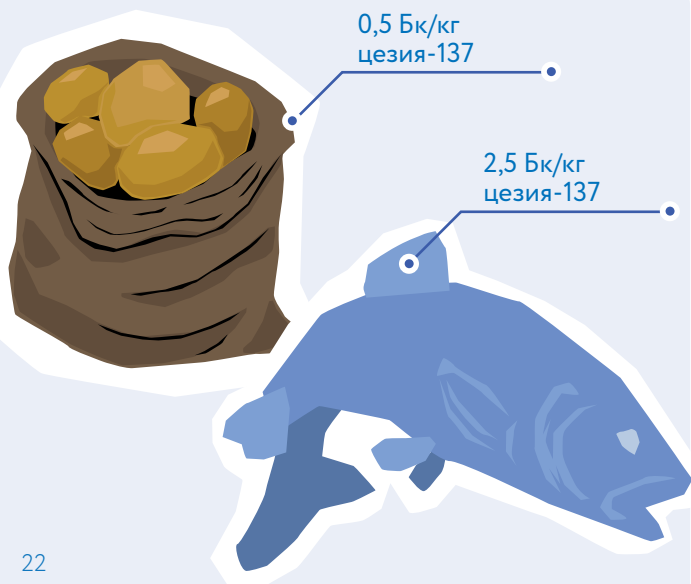
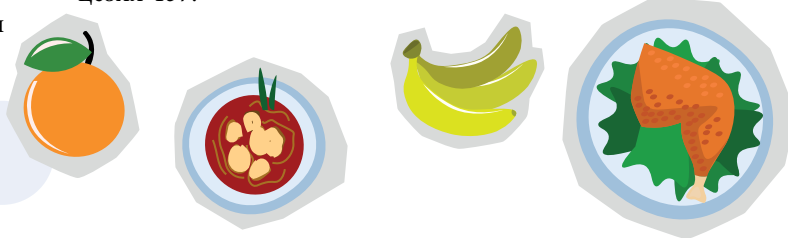
КАК ПРОХОДИТ ПРОВЕРКА

Определить уровень радиации в продуктах не так уж и просто, как может показаться на первый взгляд. Для того чтобы измерения дали нужный результат, продукты должны пройти специальную пробоподготовку. Специалисты объясняют это так: «Чем правильнее выбрана геометрия измерения, тем точнее результат».

Пробоподготовка продукта больше похожа на приготовление блюда для новогоднего стола. Возьмём для примера морковь, выращенную в зоне наблюдения атомграда: она промывается, нарезается маленькими дольками, сушится в печи и... озоляется. Если не уследить за своим блюдом, можно остаться без праздничного стола под бой курантов! Правда, пробоподготовка продукта занимает не меньше двух суток, а в России кулинары управляют за день – такое вот новогоднее чудо. Из полученной золы готовится счётный образец – и морковь готова для подачи в специальный прибор для измерения содержания радиоактивных веществ – гамма-спектрометр.

Внутри гамма-спектрометра есть детектор, на который помещается счётный образец озоленной морковки: он и помогает снять спектр излучения продукта. Каждый радионуклид имеет свою гамма-линию, которую можно увидеть на связанном с прибором компьютере. По положению в спектре и интенсивности гамма-линий можно идентифицировать любой радиоактивный элемент. Особое внимание следует обратить на техногенный радионуклид цезий-137: после Чернобыля и глобальных выпадений, связанных с испытаниями ядерного оружия, он присутствует в почве, может накапливаться в растениях, которые используются в качестве продуктов питания, и оказать отрицательное влияние на организм человека. Поэтому овощи и фрукты в соответствии с санитарными правилами РФ нормируются по гамма-радионуклиду цезия-137.

РЕЗУЛЬТАТЫ



Один из самых необходимых ингредиентов для салата – картофель. Именно он и отправился на экспертизу первым. В качестве образца мы использовали килограмм картофеля из Копорья. По результатам – всё чисто. Всего лишь **менее 0,5 Бк/кг радионуклида цезия-137 при допустимом содержании не более 80 Бк/кг**. Примерно столько цезия-137 находится в овощах контрольных площадок зоны наблюдения ЛАЭС. Чаще всего содержание техногенных радионуклидов, в т. ч. Cs-137, не превышает нижнего предела измерения гамма-спектрометра, составляющего **около 0,2 Бк/кг**. Далее на испытание отправилась селёдка (не та, что «под шубой»). Её результат составил **2,5 Бк/кг при нормативе для свежей рыбы – не более 130 Бк/кг**. Тут тоже полный порядок – можно резать салаты.

Наши новогодние продукты прошли четыре круга ада проверки и доказали, что во время празднества мы могли спокойно веселиться. Что мы, в принципе, и делали.

А вы? ❄️

10 Правила семейной жизни атомщиков Когда оба в семье много работают, а в семье есть ребенок, главное – договориться о расписании заранее

БУМАЖКУ С КАКИМ ЖЕЛАНИЕМ ВЫ БРОСИЛИ В БОКАЛ С ШАМПАНСКИМ?

Здоровья, тепла, гармонии семьям!

Надежда

Мир
и спокойствие.

Юлия

Достроить
полностью дом
для своей
семьи.

Александр



Здоровья всей семье. Ну и чтобы в нашем городе атом был всегда мирным!

Марина

Здоровья и благополучия семьям.

Семён

Чтобы сынишка-трусишка перестал бояться стоматологов.

Надежда

Счастья, здоровья, финансовой стабильности и исполнения желаний родных и близких, а для себя исполнения запланированного!

Зоя

Чистые, удобные, с широкой и мягкой манжетой носки в ЗКД! Всем добра!

Тарас

Хочу, чтобы в новой квартире в нашей семье родилась красавица-дочка!!!

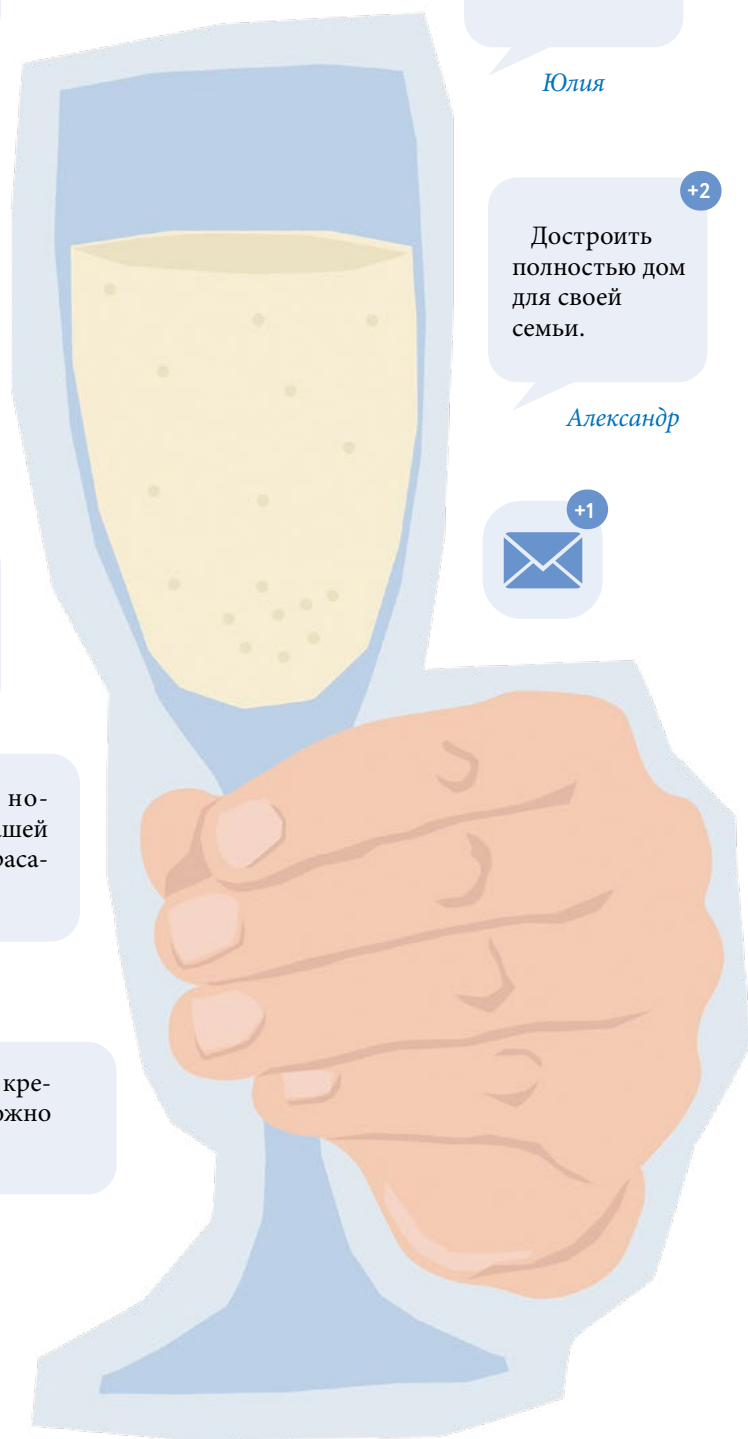
Евгений

Хочу, чтобы хоть немного ушли кредиты в статус «закрыто». Невозможно жить от зарплаты до зарплаты.

Артём

Увидеться с моей сестрой, которая живёт очень далеко, и с её семьёй.

Виктория



БУДУЩЕЕ ЗАВИСИТ ОТ НАС САМИХ!

У ЛАЭС большая история. И её сотворил каждый, кто когда-либо здесь работал. Пусть летопись не заканчивается, а только пополняется достижениями и победами. Ваши сила, стойкость и воля всегда будут верными спутниками на непростом атомном пути.