

PR-проект «Жить или курить...»

Такая важная проблема, как курение затрагивает фактически все слои общества. Причем страдают от этой зависимости не только сами курильщики, но и их окружение. Первые наносят вред всему миру и своему здоровью,

«Всякий человек нашего современного среднего воспитания признает неблаговоспитанным, негуманным для своего удовольствия нарушать спокойствие и удобство, а тем более здоровье других людей..., но из тысячи курящих ни один не постесняется напустить нездорового дыма там, где находятся некурящие женщины, дети, больные и старые люди».

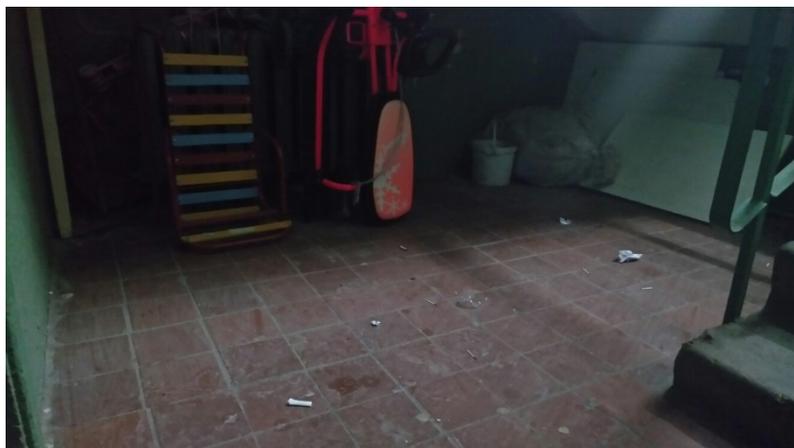
Л.Н. Толстой

отравляя организм и

природу ядами табачного дыма. Вторые становятся жертвами пассивного курения. Сигаретный дым отравляет атмосферу, усиливает концентрацию канцерогенов в воздухе, а непотушенные окурки провоцируют лесные и бытовые пожары. Причем, проблема не только в табачном дыме, а в дурной привычке заядлого курильщика бросать окурки себе под ноги. Оказывается, ежегодно в озерах, морях и океанах, на пляжах и местах общественного пользования скапливается дополнительно более 770 тонн окурков. Но мало кто из курильщиков осознаёт, что это большая экологическая проблема.

Совсем недавно я отдыхала в Краснодарском крае. Каждый день мы ходили купаться в море. Сам пляж оставляет желать лучшего. Везде мусор, сигаретные окурки, и никто это не убирает. А ведь здесь сидят и играют дети... Разве пляж – это место для курения и свалки мусора? Неужели тем, кому лень дойти до мусорного бака, самим же приятно находиться в этой грязи? И они совсем не задумываются, что табачный дым отравляет воздух, а окурки загрязняют воду.

На протяжении нескольких лет в подъезде моего дома ведутся «войны» против курящих людей. Большая часть моих соседей – это пожилые люди и семьи с детьми, которым не нравится запах табачного дыма и грязь в доме. Я полностью разделяю их мнение. Курильщики постоянно сбрасывают свои окурки вниз, где находятся детские коляски, велосипеды. А людям подняться до квартиры бесследно не получается – запах дыма цепляется к одежде. Видимо курильщики совершенно не волнует, что они загрязняют дом, в котором сами же и живут, портят здоровье себе и окружающим. Я заметила,



что курит в основном молодёжь в возрасте от 16 до 25 лет. Но зачем и почему они так делают? Одна часть из них плохо училась в школе, а другая – возможно, попала под дурное влияние сверстников. Курящие молодые люди, особенно подростки, полагают, что курение позволяет справиться со скукой и разочарованием, является знаком перехода в более зрелый, взрослый статус



или утверждения в нем. Но это всё мифы.

А имеет ли смысл бороться с курением, особенно, среди молодёжи? Большая часть считает, что с курением нужно бороться, вероятно,

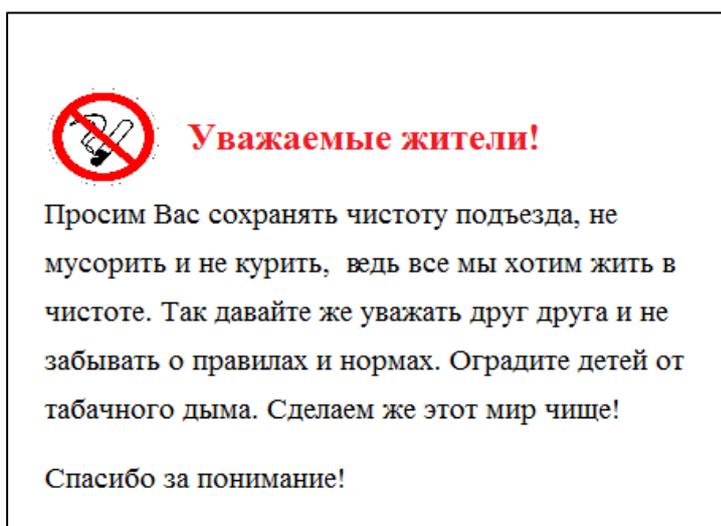
они и сами хотели бы бросить курить, но ложное понятие о том, что курение помогает выглядеть взрослыми, мешает им это сделать.

Понятно, что ругаться с курильщиками совершенно бесполезно. Но хочется жить в чистоте, сохранить природу для будущих поколений. Поэтому я

предлагаю пути решения такой экологической и социальной проблемы, как курение:

1 Не так давно был введён закон о том, что запрещается курение табака в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов. Но, по-моему, это не напугало курильщиков. Ведь никто и не следит за нарушителями. Поэтому я предлагаю разместить в подъезде на видных локациях нормы законодательства о запрещении курения в местах общего пользования, крупно выделить размер штрафа. Это напомнит или расскажет нарушителям о неблагоприятности их поступка. Не исключено, что будет и негативная реакция со стороны курящих людей.

Примеры листовок:



2 Устраивать акции по уборке загрязнённой территории, пляжа, леса. Собрать мусор и отправлять на полигоны или же в центры переработки. И ни в коем случае не сжигать его, иначе это навредит почве и воздуху.

3 Воспитывать детей в духе бережного отношения к природе. Начинать нужно с того момента, когда человек только начинает формироваться как личность. И не просто повторять ему слово «нельзя», а именно объяснять доступным языком – почему нельзя. Конечно, это долгий процесс, и должно повзростеть не одно поколение для того, чтобы результаты были видны. Но мне кажется, что это единственный эффективный путь решения этой проблемы. Экологическое воспитание - это один из основных аспектов нравственного воспитания. Ведь воспитание бережного и заботливого отношения ребенка к природе вырабатывает в нем те нравственные нормы, которые в дальнейшем станут мотивом, побудителем его активной деятельности, его поведения. Природа - неиссякаемый источник духовного обогащения ребенка. Дети постоянно в той или иной форме соприкасаются с природой. Их привлекают зеленые луга и леса, яркие цветы, бабочки, жуки, птицы, звери, падающие хлопья снега, ручейки и лужицы. Разнообразный мир природы пробуждает у детей живой интерес к природе, любознательность, побуждает их к деятельности. Однако далеко не всё может быть правильно понято детьми при самостоятельном общении с природой, далеко не всегда при этом формируется правильное отношение к растениям и животным.

4 В настоящее время курение сильно распространено среди молодёжи. Поэтому нужно пропагандировать здоровый образ жизни. Проводить лекции и тренинги о вреде курения. О том, что это проблема не только социальная, но и экологическая.

В нашей школе каждый год проходит акция «Курить – здоровью вредить!» На классных часах проводят беседы на тему вреда от курения. Дети рисуют плакаты с пропагандой «Мы за здоровый образ жизни!». Также проводится уборка школьной территории и сбор макулатуры.

Регулярное проведение подобных акций и мероприятий мотивирует молодых людей к ведению здорового образа жизни, и естественно ведет к отказу от вредных привычек.

5 Сейчас, посредством телевизионных программ, подростки наблюдают в кино, как главный герой курит и считает себя крутым, тем самым ошибочно думают, что курение поможет им стать лучше других. Я предлагаю пропагандировать на местном телевидении, что курение – это плохо. Во-первых, эта вредная привычка приводит к серьёзным заболеваниям. Во-вторых, тяжёлый табачный дым ухудшает воздух, которым мы дышим. В-третьих, окурки, брошенные на землю, вредят почве.

В итоге, конечно, хочется справиться с этой трудной задачей. Но курение является опасной проблемой, от которой не так просто отделаться. Бороться с ней на глобальном уровне не так просто. Ведь проблема курения в России и других странах является очень негативной, но вот начать с себя всегда можно – и даже нужно. Ведь это всегда не так уж сложно, если сильно этого захотеть, если сосредоточиться и не давать негативной привычке завладеть вами, если стремиться жить в чистоте, любоваться красотами природы и дышать свежим воздухом.

Ведь есть столько потрясающих здоровых альтернатив этой вредной привычке – да что там, любой негативной привычке. Лучше стремиться к тому, чтобы укреплять своё здоровье. Это настоящие инвестиции в себя, в своё позитивное состояние, а значит и в своё счастье. А зачем вам обходиться без него? Разве может быть что-то важнее, чем быть по-настоящему счастливым?

Подготовила Анастасия Харченко