

ГИМНАЗИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

Учреждение
образования
«Костиовичская
районная
государственная
гимназия»

№7
апрель
2014 год

Газета Гимназической информационной кампании «ЦНС»



Сегодня в номере:

Республиканский конкурс на лучший проект по организации шестого школьного дня

Лидер - 2014



Российско-Белорусская
научно-
практическая конференция

Олимпиада - 2014



Советы СПТС



Советы педика



Члоница главног
редактора

Виват, Кнуга!



Здравствуйте, дорогие читатели! Сегодня мне бы хотелось поговорить о книге. Часто ли мы задумываемся о значении книги в нашей жизни? Наверное, нет! Современная жизнь все чаще предлагает нам альтернативные источники книги: компьютер, ноутбук, планшет, электронную книгу. Конечно, это современно, модно, но разве можно сравнить эти все предметы цивилизации с обычной книгой? Книги воспитывают нас с детства, учат жизни. Мне сложно представить маму, читающую мне сказку на ночь с ноутбука или электронной книги. Я точно знаю, что книга – важная составляющая моей жизни. Книга – это чудо, созданное человеком. Она открывает нам окно в новый неизведанный мир. Этот мир весьма заманчивый, он зовет нас в бескрайние просторы. Важна любая книга, какой бы области она не была. Книга учит нас быть добрее, мягче друг к другу, учит милосердию, сочувствию. Она становится нашим верным другом в сложный момент, когда надо найти то единственное решение, которое поможет выйти из сложной ситуации. Велика роль книги в жизни человека. Без неё были бы невозможны ни образование, ни культура нашего общества. Именно книга хранит в себе все то, что накопило человечество за все века существования в различных областях. почаще открывайте книгу, и там вам вновь откроется прекрасный и неповторимый мир!

Суважением Дарья Ефимченко

Республиканский конкурс на лучший проект по организации шестого школьного дня

С 6 ноября по 8 ноября 2013 года в НДЦ "Зубрёнок" прошёл заключительный этап республиканского конкурса на лучший проект по организации шестого школьного дня. Могилевскую область представляла и наша Гимназическая информационная кампания «Шанс».

По итогам конкурса наша кампания завоевала дипломом III степени за разработку проекта «Деятельность гимназической информационной компании «Шанс» в шестой школьный день» в номинации «Лучшая творческая идея организации шестого школьного дня». Желаем кампаниям «Шанс» дальнейшего процветания и творческих успехов.



Ефимченко Дарья

Лидер - 2014



Кто умеет летать в своих мыслях, у того вырастают крылья.

Мечта... Какое короткое, едва уловимое слово! Кто из нас не мечтал? Кто-то мечтает о море, кто-то - о звёздах, кто-то - о славе. У всех нас мечты разные. Но, несомненно, одно - без мечты невозможно представить человеческую жизнь. Мечта - это то, что открывает человека, наполняет его жизнь смыслом, то, что делает и человека, и мир вокруг него лучше. Мне кажется, жизнь без мечты суха и скучна, это

только наполовину жизнь. А человек с мечтой живёт несколько жизней сразу. Он умеет жить за себя и за других, в прошлом и будущем. О чём же мечтаю я - ученица 9 «А» класса самой лучшей в мире гимназии, стоя на пороге самостоятельной жизни? Такой простой и в то же время сложный вопрос. У меня есть огромное желание после окончания гимназии поступить в то учебное заведение, о котором мечтаю на протяжении нескольких последних лет - Международный государственный экологический университет имени А. Д. Сахарова. Поступить, чтобы потом заниматься любимым делом. Казалось бы, всё просто, всё, как у всех. Но последнее время мне не даёт покоя один вопрос: для чего я хочу поступить в университет, для чего хочу заниматься любимым делом. Чтобы иметь престижную работу, благополучную жизнь? Это, конечно, хорошо, не скрою, этого хочется. Но если только для себя, разве это мечта? И разве это для меня? Нет, мне хочется чего-то большего. Хочется, чтобы хорошо было не только мне, но и людям вокруг меня, чтобы земля, на которой я живу, стала лучше, чтобы город, где я сделала первые шаги, был прекраснее. Что-то произошло со мной: я по-другому стала смотреть на вещи, о которых раньше не задумывалась. Может, потому что скоро предстоит уезжать из родительского дома, я поняла, как всё это мне дорого, что всё это моё - родное, без этого я не смогу. Я поняла, чего мне хочется! У меня появилась настоящая мечта - поступить в университет, окончить его и вернуться в родной город, чтобы осуществить все свои планы. А планов, идей очень много. В моей голове родился настоящий образ города моей мечты. *Костюковичи через 10 - 15 лет...* Какими они будут? Какой видится мне моя малая родина? Мне кажется, что наш город в будущем - это уютный уголок, где всё дарит человеку радость. Мечтаю, что каждая его улица будет приводить в какой-нибудь чудесный, утопающий в зелени район. Например, одна заканчивается парком развлечений для детей, другая - молодёжным культурным центром, третья улица будет уходить в зелёную зону с городским санаторием. Считаю, что нашему городу, как воздух, необходим новый Дом культуры с современным залом (может даже не одним), **чтобы к нам могли приезжать лучшие исполнители, чтобы театры могли привезти свои спектакли. Ведь наши жители почти забыли, что такое театр, а ведь они заслуживают**, чтобы всё это видеть «живую». И проблему занятости молодёжи в свободное время можно было бы тоже решить.

Меня, как будущего эколога, проводившего исследование водоемов нашего района, волнует состояние маленькой речки Жадуньки. Кажется, о ней все забыли. А я вижу её в своих мечтах очищенной, с окультуренными берегами. Мечтаю, что в самых живописных её местах (а такие есть) появятся благоустроенные зоны отдыха: пляжи, парки, скамейки, лодочные станции, кафе, чтобы люди могли отдыхать в выходные

дни. Думаю, это был бы неплохой доход для города. А ещё я думаю о детях. Часто общаюсь с ними на занятиях в школьном лесничестве, знаю, о чем они мечтают. Пусть в самой живописной и чистой зоне нашего города появится оздоровительный лагерь. Понятно, что он должен окупаться. Поэтому лагерь должен работать не только летом, но и осенью, и зимой. Значит, можно предлагать путёвки (за умеренную плату) на выходные дни, на каникулы, на неделю семьям с детьми, целым классам. Чтобы родители со своими детьми могли посидеть у костра, покататься зимой на лыжах и коньках, позаниматься в тренажёрном зале. Думаю, если бы такой лагерь был, то наш класс постоянно отдыхал бы там. Кому-то покажется, что я мечтаю только об отдыхе. Но это не так. Наш район имеет очень выгодное экономическое положение: мы граничим с Россией. Что мешает нам развивать торговые связи? Когда-то в древности в Костюковичах проходили ярмарки. Почему бы не возобновить эту традицию: пусть предприятия из соседних районов, из России привозят свою продукцию. Конечно, для этого нужен современный рынок, желательно, крытый. Думаю, если бы его построили, то он очень скоро окупился бы.

Так сложилось, что у нас преобладает сельскохозяйственное направление. Предлагаю вкладывать деньги в развитие сельского хозяйства: внедрять новые технологии в животноводстве, растениеводстве. А продукцию сельскохозяйственную перерабатывать у нас в Костюковичах. Например, на своём консервном заводе, куда могли бы и частники сдавать лишний урожай. Мне кажется, нам необходимо такое перерабатывающее предприятие. Это решило бы и проблему занятости.

Я уверена, молодёжь оставалась бы в таком городе. И со временем мы решили бы ещё одну проблему - демографическую. Вот такой он - мой город мечты.

Возможно, кто-то скептически посмотрит на мою мечту, скажет, что ничего не просчитано, не продумано. Но ведь это мечта! Я для того и иду учиться дальше, чтобы уметь всё просчитывать и обдумывать. А кто-то с иронией спросит: зачем мне всё это нужно. А я отвечу стихами:

Когда напевают закаты в реке,
И сосны вздыхают, и шепчут кусты.
Кто землю поймёт на родном языке?
Кто, если не я?
Кто, если не ты?

Послесловие

Я понимаю, что в одиночку такие планы не воплотить. Но я знаю, что среди моих сверстников есть люди, которые мечтают об этом же. И тогда прекраснее станет малая родина каждого из нас, а вместе с ней и наша Беларусь. Я верю, что так и будет.

Анастасия Думчикова

Советы психолога

Десять правил успеха

1. Не унывай! Унывающий обречен на неудачу.
2. Не бойся! Трус обречен на поражение.
3. Трудись! Другого пути к успеху нет.
4. Думай! Думай до поступка, думай, совершив поступок, и научишься не совершать ошибок.
5. Не лги! И ты будешь иметь друзей. Не обманывай себя и помни о психологической защите.
6. Научись смотреть на себя и свои поступки как бы со стороны, глазами других и ты многое поймешь.
7. Оставайся всегда и во всем самим собой, иди своим путем. В этом случае ты состоишься как личность и достигнешь желаемого результата. В противном случае ты всегда будешь попутчиком и придешь к тому, чего хотят другие, а не ты сам.
8. Избегай злых людей, ибо зло заразительно.
9. Будь благодарен родителям, бабушкам, дедушкам, людям, сделавшими тебе добро.
10. Неблагодарность – тяжкий грех. Слушай старших, и ты избежишь многих бед.



Несколько полезных установок в общении

1. Никогда не спеши делать категорических выводов по первому впечатлению, особенно избегай негативных оценок.
2. Помни о том, что все люди разные, каждый человек уникален и не повторим. В жизни не стоит относить человека к какому-то типу, классифицировать людей.
3. Мы часто обижаемся на людей или не довольны ими, потому что они не оправдывают наших ожиданий, не помещаются в те рамки, которые мы им отвели. Но люди вовсе не обязаны быть такими, какими мы желаем их представить.
4. Помни о том, что любой человек по своей сути имеет уникальную способность к изменению.
5. Никогда не путай поведение человека и его личность. Оценивая поступок человека, ни в коем случае не вешай ярлык на его личность.
6. Научись принимать любого человека целиком, таким, каков он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
7. Как говорил Дейл Карнеги, если хочешь переделать людей, начни с себя – это и полезней и безопасней.

Олимпиада – 2014

Ежегодно по всей республике проводятся предметные олимпиады, и наши гимназисты принимают самое активное участие в них. Не стал исключением и этот учебный год. Наши ребята постарались на славу.

На III этапе республиканской олимпиады по учебным предметам: Участвовало 8 учащихся. Результативность:

**4 Диплома и 1 Почетная грамота
Дипломов I степени – 2 (немецкий язык)
Дипломов II степени – 1 (немецкий язык)
Дипломов III степени – 1 (математика)**



**Михаленко
Алексей,
9 «Б» класс,
учитель
Лукашенко И. С.**



**Коржуков
Валентин,
9 «Б», учитель
Самойлова Е.В.**



**Неменкина Мария,
11 «Б», учитель
Соловцева Е.А.**



**Струкова Татьяна,
11 «Б», учитель
Соловцева Е.А.**



**Базылева Ольга,
11 «А», учитель
Кондратенко Т.Н.**

А теперь этим ребятам предстоит бороться на IV этапе республиканской олимпиады по учебным предметам. Пожелаем им успехов в этом непростом и очень сложном деле. Удачи вам, ребята!

Заключительный этап республиканской олимпиады по учебным предметам

В марте прошел заключительный этап республиканской олимпиады по учебным предметам. Нашу гимназию по немецкому языку представляли ученицы 11 «Б» класса Струкова Татьяна и Неменкина Мария. По итогам олимпиады Струкова Татьяна стала обладательницей Диплома III степени. Диплом дает Татьяне возможность поступления без экзаменов в Минский государственный лингвистический университет. Подготовила Татьяну учитель иностранного языка Соловцева Е.А.

Личное мнение
Российско-Белорусская научно-практическая конференция
«Патриотизм XXI века: формирование его на традициях прошлого и современного опыта»



22 ноября в г. Сураж Брянской области, прошла Российско-Белорусская научно-практическая конференция «Патриотизм XXI века: формирование его на традициях прошлого и современного

опыта». Участие в конференции приняли представители 4 школ района: СШ №1, СШ №2, районной гимназии, СШ №4. Первое, что хотелось бы рассказать, это об организации самой конференции. На пороге Суражского педагогического колледжа им. А.С.Пушкина, где уже 8 лет проходят подобные мероприятия, нас встретили его студенты. Они поинтересовались, как мы доехали, показали, где находится гардероб, провели в актовъый зал, по пути в который нам вручили листочки, которые мы должны были повесить после выступления на дерево в зале, а также информационные листовки, блокнотики.

На конференции я представила выступление на тему «Воспитание патриотизма на истории Отечества», рассказала о юных героях Великой Отечественной войны из Беларуси и России, чей и подвиг является для нас

настоящим жизненным примером. Выступлений было 27. Больше всего мне понравилась работа «Живая история» Сергея Николаевича Горбачева, руководителя музея воинской славы Новозыбковского педагогического колледжа.

Это было самое яркое выступление конференции. Сергей Николаевич поделил участников и зрителей в зале на две команды и на протяжении своего рассказа задавал нам вопросы или проводил конкурсы: сложить треугольник - фронтовое письмо, продолжить военные частушки, сказать, зачем делались мины толщиной 82 см, а не 81, как в Германии. В этой время на экране шел видеофильм о музее, о встречах с ветеранами. Иногда фильм прерывался, тогда с экрана звучал очередной вопрос. Еще понравилось то, что Сергей Николаевич внимательно слушал все выступления и в своем рассказе использовал высказывания из других работ. Хочется также отметить выступление Андрея Хребтовича, учащегося 6 класса СОШ с. Писарева, Унечский район. Свою работу «Проектная деятельность как фактор патриотического воспитания» рассказал, ни разу не подсмотрев, что было присуще другим

участников, а, между прочим, выступление продолжалось около 10 минут.

Закончить хотелось бы словами из выступления директора Суражского педагогического колледжа, заслуженного учителя РФ Н. Д. Старостенкова:

« 8 лет назад состоялась первая Российско-Белорусская конференция. Её тема также была «Патриотизм». Я рад, что связь между Россией и Беларуссией с каждым годом только крепнет, что все больше участников из дружественной Беларуси приезжают на конференции. Хотелось бы, чтобы такие встречи проходили чаще. Россия и Беларусь – это два государства, две сестры с общей историей».

Анастасия Мелехова, 11 «Б»

Советы педагога социального

Как управлять своими эмоциями

1. Полностью избавиться от эмоций и не разумно, и невозможно. Нет эмоций плохих или хороших. По мнению Жан-Жака Руссо, «все страсти хороши, когда мы владеем ими, и все дурны, когда мы им подчиняемся».

2. Джонатан Свифт сказал: «Отдаваться гневу часто – всё равно, что мстить самому себе за вину другого». Возьми эти слова своим девизом, и ты станешь намного уравновешенней и оптимистичней.

3. Необходимое условие радостного настроения – хорошие взаимоотношения с людьми. И на оборот: радостное восприятие жизни – залог симпатии и расположения к тебе других. Дай себе установку на доброе и уважительное отношение к людям. Прав Шекспир: «Напрасно думать, будто резкий тон есть признак прямоты и силы».

4. Не пытайся просто подавить в себе эмоции. Подавленные чувства всё равно выльются наружу тем или иным способом, или могут стать причиной заболевания. Лучше отыграй эти эмоции внешне, но без вреда для окружающих.

5. Если у тебя возникло раздражение или злость, не борись с ними, а попытайся «отделить» их от себя. Понаблюдай за их протеканием, найди и проанализируй причину их появления, и ты убедишься, насколько мелка и несерьезна эта причина. Всё это способствует угасанию негативных эмоций.

6. В отношениях с близкими людьми часто бывает нужно откровенно сказать о своих чувствах, возникших в той или иной ситуации. Это гораздо лучше, чем фальшь и закрытость в общении.

Педагог социальный Т.В. Боровцова

Советы медика



Наступила весна, хочется радоваться жизни, но наше самочувствие оставляет желать лучшего. Вы заметили, что волосы потускнели, поредели, цвет лица изменился не в лучшую сторону, кожа сухая и шелушится. Да и вообще чувствуются общее недомогание, сонливость или, наоборот, раздражительность, обостряются многие хронические заболевания. Причин тут может быть много, но, скорее всего, организму просто не хватает витаминов. Существует несколько способов борьбы с авитаминозом: витаминная диета, витаминно-минеральные комплексы. Витаминная диета. Наиболее важными источниками витаминов являются: картофель, капуста, морковь, свекла и яблоки. В них много витамина С, фолиевой кислоты, бета-каротина. Пополнить свои витаминные запасы вы сможете, если будете употреблять различные ягодные морсы, например, из клюквы, смородины или готовить отвар из шиповника. Они содержат в себе больше витаминов, чем другие "весенние" овощи и фрукты, не подвергавшиеся тепловой обработке. И, пожалуйста, не забывайте: организм лучше усваивает те продукты питания, которые для него привычны. Помимо витаминов, важное место в весеннем рационе занимают белки. Они очень важны для нормального функционирования иммунной системы. Мясо, как известно, является одним из основных источников полноценного белка. Поэтому особое внимание обратите на присутствие мясных и рыбных продуктов в своем меню. Витаминно-минеральные комплексы. При наличии признаков авитаминоза и с целью его профилактики рекомендуются препараты с возможно более полным составом витаминов и минералов, прежде всего потому, что витамины и минералы взаимно усиливают действие друг друга. Витамин А великолепно взаимодействует с кальцием, магнием, цинком и фосфором. Это касается также витаминов группы В. Кроме упомянутых уже минеральных ингредиентов, на эффективность витаминов влияют медь, железо, калий и натрий. Железо, натрий, а также кальций увеличивают активность витамина С. Витамин Д хорошо взаимодействует с магнием, селеном, а также с кальцием и медью. Селен, цинк, фосфор, калий, а также железо, кальций и марганец влияют на эффективность витамина Е. Но употреблять витамины необходимо грамотно, желательно под врачебным контролем, с учетом индивидуальных особенностей организма человека, его образа жизни и питания.

Медсестра гимназии Авхачева И.Н.

Гимназическая информационная кампания ПОЗДРАВЛЯЕТ всех, кто родился за преле!

ПУСТЬ
твоя
желания
сойдут с ума
от твоих
возможностей!!!



Объявления!

Внимание! Внимание!

В гимназии продолжается акция по сбору макулатуры и металлолома. Победителей ждёт приз! Вливайтесь активно в акцию!

СПАСЁМ ДЕРЕВЬЯ



Над выпуском работали:

Главный редактор

Ефимченко Дарья

Ответственный секретарь Мельникова

Кчения

Корреспонденты: Болдушевская Полина,

Подольяк Магдалина

Оформление: Колтунова Татьяна

Контактный телефон: +375447826509

e-mail: 7826509@mail.ru

Гимназический

ВЕСТНИК

Учреждение
образования
«Костюковичская
районная
государственная
гимназия»

№ 3
октябрь/
ноябрь
2015/2016
учебный

Газета Гимназической информационной компании «Шанс»



Сегодня в номере:

Республиканский
семинар-практикум



День Учителя



Экспресс ООН – 70



Один день мира: наши
инициативы



День самоуправления



Победы наших
гимназистов



КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Здравствуй, дорогие читатели!
21 сентября вся планета отмечает День мира. А вы когда-нибудь задумывались над тем, что такое мир? Мир – такое короткое, но важное слово. Как важно, чтобы на земле был мир. В мирное время люди чувствуют себя спокойно, они заняты своими заботами, делами, у них нет страха. Очень важно жить в мире не только с другими странами, но и со своими соседями. Мир должен быть в первую очередь у человека в семье. Что означает слово мир? Это в первую очередь гармония и спокойствие, которые должны быть между человеком и природой, между человеком и остальными людьми. Что нужно делать для того, чтобы на земле был мир? Равновесие и гармонию на земле трудно удержать. И всему виной человек, который не может удержать равновесие в своем внутреннем мире. Алчность, жадность, зависть, злость, гнев выводят его из состояния равновесия, и он начинает разрушать в первую очередь самого себя, а затем и окружающий мир. Подумайте об этом. И живите в мире с самим собой и с окружающими.

ОДИН ДЕНЬ МИРА: НАШИ ИНИЦИАТИВЫ

«Сделаем мир своими руками». Под таким девизом прошел День мира в УО «Костюковичская районная государственная гимназия».

Цель инициатив, организованных в рамках Дня мира – пропаганда счастливого детства и идеи мирной жизни через реализацию целей УР. Главной идеей в этот раз стала идея формирования субъективного отношения к окружающему миру, гуманности, развитие лидерских качеств, умения реально оценивать свои силы и взаимодействовать с социумом.

В рамках Дня мира несколько мероприятий запомнились как учащимся гимназии, так и жителям города Костюковичи. Реализованы следующие инициативы:

Акция «Делаем мир своими руками».

Флэшмоб «Голуби мира».

Акция «Посадим лес мира».

Акция «Миру-мир на планете».

«Делаем мир своими руками». Представители информационной компании «Шанс» провели акцию, в ходе которой рассказали о Дне мира и всем желающим предложили на готовом шаблоне в виде руки написать слово или предложение, ассоциирующееся у них с миром. Все заполненные шаблоны разместили в рекреации гимназии под названием «Сделаем мир своими руками». Таким образом, сделали мы «мир своими руками».



Акция «Посадим лес мира». Накануне дня мира, гимназисты выехали на посадку леса. Для этого наши партнеры ГЛХУ «Костюковичский лесхоз» предоставили нам саженцы сосны, чтобы у нас была возможность сделать мир более зеленым. Саженцы посадили на территории Бельинковичского лесничества (30 км от города Костюковичи) в количестве 32 000 штук. Акция «Миру-мир на планете».



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ

"Образовательно-педагогическая поддержка молодежных инициатив - ключевой механизм внедрения модели "Предприимчивая школа" в деятельность учреждения образования".

С 23 по 25 сентября 2015 года в нашей гимназии прошел мастер-класс педагогов команд-участниц молодежного конкурса «Цели устойчивого развития: думай и действуй». На мастер-класс съехались представители учреждений образования из всех уголков нашей республики.

Открывали мастер-класс представители Костюковичского районного исполнительного комитета Платонов Николай Михайлович и Глушакова Светлана Викторовна.



Гостям нашей гимназии были предложены экскурсии по Костюковичскому району, также проведена экскурсия по гимназии, где присутствующие познакомились с проектами, реализуемыми у нас в рамках предприимчивой школы.



Среди гостей на семинаре присутствовали Савёлова Софья Борисовна, Кулик Виктор Стефанович, Ачаповская Мария Захаровна, Суленко Дина Михайловна.



**Материал подготовки
Подольяк Мадалина**

ДЕНЬ САМОУПРАВЛЕНИЯ

Накануне Дня учителя 2 октября в гимназии прошел традиционный День самоуправления. Старшеклассники самостоятельно руководили образовательным процессом, проводили уроки, подготовили креативное праздничное поздравление.



ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

В шестой день недели 3 октября учителя ребята порадовали праздничной концертной программой. В актовом зале звучали песни, поздравления, шутки и сценки из школьной жизни. Учителя получили настоящий заряд позитивной энергии и отличного настроения.



Алексеев Виктор, директор-дублёр: «Побывав в роли директора, я поняла, как сложно руководить гимназией. Надо быть в курсе всех дел и событий».

Романенко Ирина, учитель-дублёр: «Быть учителем – тяжелая работа, требующая ответственности и особой подготовки. Каждый урок – это



Михеенко Диана, педагог социальный-дублёр: «Я даже и не представляла, что у педагога социального столько обязанностей: пройти по классам и узнать, кто отсутствует; проверить опоздавших».



ПРОЕКТ ЕС/ПРООН. ПОБЕДИТЕЛИ 1-ГО КОНКУРСА МЕСТНЫХ ИНИЦИАТИВ

Подведены итоги 1-го Конкурса местных инициатив в рамках проекта, реализуемого Программой развития ООН в партнерстве с Министерством экономики Республики Беларусь и органами управления и самоуправления областных и районных уровней при финансовой поддержке Европейского Союза. По результатам конкурса 87 инициатив со всей Беларуси стали победителями, в их число вошло УО «Костюковичская районная государственная гимназия» с инициативой «Создание центра поддержки детских и молодежных инициатив в интересах устойчивого развития Костюковичского района».



ПОЕЗД "ЭКСПРЕСС ООН -70 В БЕЛАРУСИ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ"

28 октября команда нашей гимназии приняла участие в выставке «Экспресс ООН-70», которая прошла во Дворце культуры области. Она отразила опыт партнерской работы в Беларуси. Наша гимназия представила выставочный материал, отражающий инновационный проект "Внедрение модели предприимчивая школа в деятельность учреждения общего среднего образования".



Во время выставки члены гимназической информационной компании Дроздов Илья и Мельникова Ксения рассказывали присутствующим об инновационном проекте, который реализуется в нашей гимназии. А также о той работе, которая проводится в гимназии. О самых главных наших проектах.



Ребятам выставка очень понравилась. На выставке они смогли найти новых друзей. Пообщались с представителями общества «Красный крест», с которыми договорились о сотрудничестве.



**Материал
подготовили:
Дроздов Илья и
Мельникова Ксения**

ПОБЕДЫ НАШИХ ГИМНАЗИСТОВ

Учащегося 11 класса Турпакова Сергея и учителя физики Гаврикова Юрия Васильевича мы поздравляем с победой в заключительном этапе Открытой олимпиады обучающихся "Шаг к инновациям" – Диплом II степени по физике.



Объявление

В гимназии продолжается акция «Спасем дерево – сдадим макулатуру». Приглашаем всех гимназистов принять активное участие. Спасем лес вместе!

Гимназическая информационная компания «Шанс» поздравляет всех, кто родился в октябре и ноябре с Днем рождения!



СОВЕТЫ МЕДИКА

Осень – пора года, когда все мы начинаем болеть гриппом. О том, как не заболеть нам рассказала медсестра гимназии Авхачева И.Н.



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Общие симптомы:

- лихорадка
- кашель
- боль в горле
- насморк или заложенность носа
- ломота, головная боль
- озноб, мышечные боли.

При гриппе А H1N1:

- одышка, затрудненное дышание или боль в груди;
- синюшность губ;
- кровь в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднения при мочеиспускании.



СЛЕДУЕТ БЫТЬ ОСТОРОЖНЕЕ

- Людям старшего возраста (старше 65 лет),
- Имеющим хронические заболевания (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.),
- Беременным женщинам,
- Маленьким детям (особенно до 2 лет)
- Курильщикам.



Над выпуском работали:
 Главный редактор
 Ефимченко Дарья
 Ответственный секретарь Мельникова Ксения
 Корреспонденты: Болдушевская Полина,
 Подоляк Магдалина
 Оформление: Колтунова Татьяна
 Контактный телефон: +375447826509
 e-mail: 7826509@mail.ru



Гимназический

ВЕСТНИК

спецвыпуск
2014/2015
учебный год

Учреждение
образования
«Костюковичская
районная
государственная
гимназия»

Газета Гимназической информационной компании «Шанс»



Республиканский фестиваль
«Лето - пора спортивная!»
Номинация
«Спортивное лето - молодежный бренд!»

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Лето и спорт
Бадминтон и волейбол -
летние забавы!
Мы толкаем грудью пол,
Чтоб быстрее плавать,
Чтоб на озеро сходить
Летнею порою -
Мы стараемся любить
Спорт - не как герои.
Мы любители всего,
Что дышать позволит.
И футбол, и баскетбол,
Даже водный поло!
А попробовать себя
В каждом виде спорта,
Если любишь жить, как я -
Чрезвычайно просто!
Наступает сонный день?
Не ведись, зарядку!
Заниматься ведь не лень,
А вполне приятно!



Здравствуйте, дорогие читатели! Сегодня мне хочется задать вам один вопрос: «Любите ли вы спорт?» в последнее время стало очень модным вести здоровый образ жизни, заниматься спортом. И это не случайно! Спорт помогает человеку быть в хорошей физической форме, а кроме того он воспитывает характер и силу воли. Занятия спортом способствуют укреплению здоровья. Даже простая зарядка утром под любимую музыку заряжает энергией на весь день.

Не обязательно быть профессиональным спортсменом, чтобы получать пользу и удовольствие от занятий спортом. Многие из людей бегают по утрам, кто-то ходит на аэробику и фитнес, кто-то играет в футбол или занимается каратэ. Главное, чтобы это нравилось.

Полюбите спорт и я уверена, что он принесет вам много радости!

С уважением Ларья Ефименко



Актуальный репортаж



Наш корреспондент Подоляк Магдалина встретила с гимназистами, с учителями и спросил у них о том, как они относятся к спорту.



Зарецкий Виктор, 9 «А» класс

Кроме наслаждения и физического здоровья, занятия спортом подарили мне много интересных людей, с которыми я познакомился на тренировках и соревнованиях, и теперь часто общаюсь. Очень важно иметь единомышленников и тех, кто разделяет твои предпочтения, с кем можно поговорить и поделиться впечатлениями.



Турков Антон, 9 «Б» класс:

«Я всегда любил активные развлечения. Сколько себя помню, всегда играл в разнообразные подвижные игры. И получал от этого невероятное удовольствие! Поэтому родители записали меня на футбол. Это очень интересный вид спорта, в котором необходимо проявлять быструю реакцию, хорошую координацию движений, концентрацию. Когда я играю, это захватывает меня целиком! Мне очень



Лазовик Ольга, 10 «А» класс

Я считаю, что спортом заниматься необходимо каждому человеку. Спорт укрепляет здоровье, развивает физические данные. Человека, занимающегося спортом, сразу видно. Он отличается подтянутостью, красивой осанкой. Недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух!» Люди, занимающиеся спортом, меньше болеют.

Дроздов Илья, 10 «Б» класс

Занятия спортом дают почувствовать радость собственных достижений. Вот не получалось у тебя когда-то и мячик через сетку перебросить, а теперь - занимаешь призовые места на соревнованиях! И ты понимаешь цену приложенных усилий и работы над собой. А кроме того, осознаешь, что настойчивость хорошо помогает в достижении любых целей.



Волкова Любовь Григорьевна, руководитель клуба «Здоровье»

Спорт-это движение, жизнь. Некоторые считают спорт бесполезной тратой времени. Я не понимаю таких людей. Как можно жить без спорта! Я не представляю человека, который ни разу не становился на лыжи, не катался на коньках или не играл в футбол. Спорт- это потрясающая вещь,



СПОРТ В МОЕЙ ЖИЗНИ

Люди всего мира любят спорт и игры. Спорт оздоравливает людей, держит их в форме, делает более организованными и дисциплинированными. Некоторые люди занимаются спортом ради здоровья, а некоторые — профессионально. В нашем городе много стадионов. Практически все виды спорта популярны в нашей гимназии, но футбол, волейбол, легкая атлетика и теннис пользуются наибольшей популярностью. В нашей гимназии ученики проводят много времени, занимаясь спортом. Прежде всего, у них есть уроки физкультуры. И после уроков они могут тренироваться в различных спортклубах и секциях, занимаясь разными видами спорта. Но самое прекрасное время для занятия спортом — это лето! Каждый день на нашем гимназическом стадионе можно увидеть ребят и педагогов, занимающихся спортом. В моей жизни спорт имеет очень важную роль. Без спорта мне будет не по себе. Я живу спортом. Моим спортом является — волейбол. Меня учили заниматься спортом, учили не падать духом, когда проиграл. Проигрыши для меня это новая сила, новый подход к победе. Потому буду другим людям это доказывать, что СПОРТ — это жизнь. Что занятие спортом это продолжение нашего настоящего человечества. Надо развивать себя, и физически и умственно. Как сказал Чингисхан: «Самое лучшее в любом деле — довести его до конца», значит, если начал заниматься спортом — не останавливайся, делай дальше! И я хочу всем сказать: «Роль спорта в нашей жизни очень велика! Занимайтесь спортом!»





Движение – это жизнь!

Спорт воспитывает характер человека!

Занятие спортом укрепляет силу воли!

Спорт приносит большую радость!

Спорт делает людей сильными!

В здоровом теле – здоровый дух!

Спорт – здоровье, спорт – удача!

Спорт- это красота!

Любите спорт!

Над выпуском работали:
Главный редактор Ефимченко Дарья
Ответственный секретарь Мельникова Ксения
Корреспонденты: Болдушевская Полина,
Подольяк Магдалина
Оформление: Колтинова Татьяна

Контактный телефон: +375447826509
e-mail: 7826509@mail.ru

Летняя спартакиада - 2015

Развесил флаги город утром
ранним,
И спорта дух царит везде,
Здоровье, ловкость, сила воли
На стадионе победят!
Нам, смелым, сильным и умелым
Любой вид спорта по плечу,
Отвага, воля, путь к победе
Вот спорта пламенный призыв!
Словно море трибуны шумят,
Нынче будет нелегким сраженье,
Поболеем за наших ребят,
За спортивный задор и умение.
Нелегким будет спор за каждый
наш рекорд,
В одно мы верим искренне и
свято:
Все те, кто любит спорт,
Все те, кто верит в спорт
Надежные ребята.

Ефимченко Дарья,
10 «А» класс



ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



В гимназии уже стали традиционными проведения спортивных праздников с участием родителей. В рамках Малой академии ежегодно проводится спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья». Родители с удовольствием принимают участие в эстафетах и ничем не уступают своим детям в ловкости, смелости и быстроте. Пожелаем им удачи во всех



В спорте нет путей коротких,
И удач случайных нет.
Узнаем на тренировках
Все мы формулу побед.
Это стойкость и отвага,
Сила рук и зоркость глаз,
Это честь родного флага,
Окрыляющего нас.



Спорт – это жизнь. Это легкость движения.
Спорт вызывает у всех уваженье.
Спорт продвигает всех вверх и вперед.
Бодрость, здоровье он всем придает.
Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.

В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.
Прыгать, бегать,
отжиматься,
Груз тяжелый поднимать,
По утрам тренироваться,
Стометровку пробегать.

