

ОТРАЖЕНИЕ

газета ГБОУ школа №77 с углублённым изучением химии

№2, январь, 2013 год



**27 января (1944 год)
- День полного освобождения
города Ленинграда
от блокады
69 лет**

Забвенье или память?

Я не имею права забывать блокаду города Ленинграда.

Это память моей семьи, моего города.

Это награды моих прадедов за ту Великую победу, которые мы с трепетом храним и передаём из поколения в поколение.

Это могилы моих родственников, погибших во время блокады.

Это тихие вечера моего детства, когда мне рассказывали о том тяжелом времени.

Это след, который навсегда останется на зданиях в центре нашего города.

Это знаменитые парки, которые до сих пор восстанавливают после тех тяжелых событий.

Это оставшиеся окопы и блиндажи в наших лесах.

Это машины разминирования, везущие остатки неразорвавшихся снарядов.

Это вся жизнь моих прадедов, дедов, родителей и моя.

Потому что блокада - это история моего города и моей семьи.

Мария Арделян, 8 А

В этом номере:

*- стр. 3
Успех 11 «Б»*

*- стр.6
Ветер
перемен*

*- стр.5
Когда горят
книжные полки*

*- стр. 4
Блокадный матч*

*- стр.7
Немного
об одноклассниках...*

Знакомство с новыми лицами

В этом году в нашей школе появилось много новых молодых учителей. Наша редакция решила постепенно узнавать, что же это за люди. Итак, мы взяли интервью у учителя математики Марии Геннадьевны Карповой.

— Вы любите детей?

— Да, ещё с детства.

Фильм «Большая перемена»

Скажите, в какой школе вы сами учились?

Я училась в гимназии №196 Красногвардейского района.

Очень интересно, а какие же предметы в школе вы любили больше всего?

Ну, наверное, математика и физика. Мне очень нравились эти предметы, легко давались, во многом помогали родители.

А как же вы решили стать учителем и почему?

Еще в детстве. Очень люблю общаться с детьми.

А какой университет вы оканчивали?

Педагогический университет имени А.И.Герцена г.Санкт-Петербурга.

Школа №77 – это ваше первое место работы, или вы раньше тоже работали в образовательном учреждении?

До этого я работала в гимназии №498 Невского района, а еще раньше в детских оздоровительных лагеря: «Петроградец» и «Зеркальный».

А как же вы оказались в школе №77?

Поместила своё резюме на сайте поиска работы. Скоро мне позвонили. Я обошла много школ и выбрала именно эту.



И какие ваши первые впечатления?

Хорошие. Дети показались обезьянками, но добрыми.

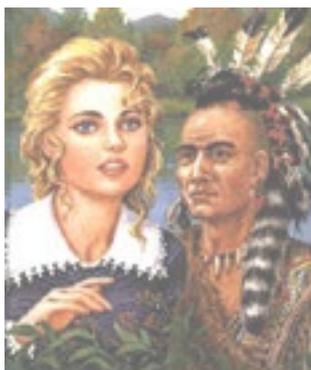
Чтобы вы пожелали своим ученикам?

Поменьше лени, больше любознательности, активности и усидчивости.

Интервью брала Алла Ковалева, 6 А класс

Блиц-опрос

Любимая книга?



«Анжелика»

Анн и Серж Голон

Домашние животное?



Собака

Любимый фильм?



Советские комедии

Хобби?



Воспитание собаки

События декабря

В самом начале декабря в нашей школе прошли праздничные мероприятия для самых маленьких жителей нашего школьного государства - Неделя Первоклассника. Ученики соревновались в знании сказок, правил дорожного движения, умении читать и считать.

Мы решили узнать, что думают об этом событии думают их учителя, сами первоклассники и даже завуч Галина Петровна Цыганенко.

Классные руководители первых классов: "Неделя первоклассника - это очень хорошее и познавательное мероприятие, которое пойдёт детям на пользу».

Галина Петровна Цыганенко: «Эта неделя необходима для того, чтобы посмотреть, чему первоклассники научились за первый триместр».

Первоклассники: «Неделя была очень весёлой, смешной и интересной. К нам приходили ученики 5 класса, и мы все получили подарки».

Мы провели опрос среди учителей и учеников школы и узнали, что главные события декабря: Ханука, католическое Рождество, Новый год, дни рождения, свадьба, каникулы, отмена конца света, прививки, поездка в Париж, концерт песен России, выход нового музыкального альбома любимой группы.



12 декабря в нашей школе прошёл концерт песен о России, посвященный Дню Конституции. Все классы успели подготовиться и выступили очень достойно.

Но по мнению Совета Старшеклассников и учителей школы лучшим стали ученики 11 «Б» класса. Они исполнили песню Леонида Агутина и гр. «Отпетые мошенники»

«Граница». Поздравляем!

За выступление ребята получили 60 баллов в свой рейтинг.

Радуется, что в этом году в Концерте приняли участие все классы с 1 по 11-ый.

Хочется выразить огромную благодарность классным руководителям, а особенно учителю музыки Павле Викторовне Филипенко.

Вся правда об аварии в школе №77

В конце 2012 года наша школа пережила две коммунальные аварии. И мы не могли не рассказать об этом происшествии в нашей газете.

26 ноября в 6:45 заведующая столовой Ольга Николаевна первой обнаружила протечку. В школу срочно были вызваны охранник Николай Михайлович и заместитель директора Любовь Арнольдовна. На полу в коридорах и в вестибюле была горячая вода. На третьем этаже первого корпуса с потолка лилась вода, свет не горел. В полной темноте все сотрудники школы, работающие в этот день, убирали воду и плиты рухнувшего потолка. В 12 часов уже был наведен порядок.

2 декабря, воскресенье. На этот раз затопило корпус дополнительного образования. Вода была на 3 и 2 этаже, даже дошло до театральной студии. Больше всего пострадала фотостудия. 16 человек, вышедшие на работу в свой выходной день, убирали до 4 часов дня. Хочется сказать ОГРОМНОЕ СПАСИБО нашим учителям, спасшим любимую школу!

Материалы подготовили Алла Ковалева, Оля Павлова, Саша Бардошкина



Блокадный матч



31 мая 1942 года, в самый разгар блокады, в Ленинграде прошел футбольный матч, в котором игроки местного «Динамо» встретились с командой Ленинградского металлического завода.

В апреле 1942 года немецкие самолеты

разбрасывали над нашими частями листовки: «Ленинград – город мертвых».

6 мая 1942 года Ленгорисполком принял решение о проведении футбольного матча на стадионе «Динамо». Игра, которая состоялась в мае на стадионе «Динамо», опровергала доводы вражеской пропаганды. Ленинград жил и даже играл в футбол!

Непросто было набрать 22 человека. Для проведения этого матча с передовой

были отозваны бывшие игроки. Не все спортсмены смогли выйти на поле. Слишком сильное истощение не позволило им принять участие в игре.

Поле стадиона «Динамо» было «распахано» воронками от бомб. Играть на нем было нельзя. Игнали на резервном поле этого стадиона. Горожан о матче не предупреждали. Болельщиками были раненные из соседнего госпиталя.

– Когда мы вышли на поле, им сказали: постарайтесь в аут не бить, потому что там посажена картошка. Картошка в блокаду – это жизнь. – вспоминает один из игроков.

31 мая 2012 года, в день 70-летия легендарного матча, рядом с полем, на котором прошла игра, был открыт памятник: два борющихся футболиста, рядом – скамейка, на которой лежат цветы и военная форма.

Какою ценой завоёвано счастье, – пожалуйста, помните!

Замираю у этой витрины.

Лед блокадный растаял в ней.

Мы воистину непобедимы.

Вот — игрушки блокадных дней!

Самолетики из картонки

И тряпичный большой медведь.

На фанерке смешной котенок

И рисунок: «ФАШИСТАМ — СМЕРТЬ!»

На рисунках обозначались

Силуэты домов родных,

Где у каждой буржуйки ночами

Бил победы живой родник.



А над городом — бомбовозы,

Но их сверху бьют «ястребки».

Замерзали в блокаду слезы.

Шли морозов на нас полки.

Но почти что в любой квартире
(ну хотя бы в доме любом!)

Кто-то жил просто в детском мире,

Наводя этот мир с трудом.

Кто-то елочные игрушки

Из бумаги творил цветной.

Так, блокады кольцо разрушив,

Шли игрушки в смертельный бой!



Хрустальный дворец или грязный трактор?

Что есть любовь и брак в нынешнем понимании этих слов? Что было раньше – понятно, достаточно хотя бы почитать классиков: любовь и брак были почти неразделимы. Безусловно, тайная – может быть даже, отчасти, запретная – любовь существовала всегда, любовь вне брака никогда не была чем-то невообразимым, но что действительно различает прошлое и настоящее – это отношение: к любви, к браку, к ценностям. В наши дни очень сильно изменились ценности и жизненные ориентиры, а, следовательно, и отношение к таким важным составляющим жизни, как отношения, создание семьи. Сейчас все чаще «любовь» между людьми носит скорее развлекательный характер, все реже любовь воспринимается как высокое, чистое чувство, как фундамент, на котором можно построить крепкую семью. Все чаще молодые люди стремятся построить карьеру, заработать много денег, а про «фундамент» и «ценности» предпочитают не думать, как и о том, что будет с ними потом, в будущем, ведь кажется, что до этого «потом» еще так долго... Вот только вопрос заключается в следующем – что будет из себя представлять человек, даже с большими деньгами, у которого просто никого нет? Которому не на кого положиться? Стоит ли игра свеч?

Многие, уходя с головой в построение карьеры, думают, что когда-нибудь они разбогатеют, много добьются, и тогда – а когда это «тогда» наступит, разумеется, никто не задумывается – можно будет подумать о семье. Все это, может быть, отчасти и верно, но вот только сам собой напрашивается вопрос – а если не добьешься? Если,

говоря метафорично, ты, как Раскольников, все-таки «тварь дрожащая», а не «право имеющий», что тогда? Что если, потратив полжизни на стремление к материальному благополучию, ты так и не добьешься того, к чему шел, и останешься сидеть у «разбитого корыта»?

Но часто, одновременно со стремлением к богатству и успеху, в жизни людей присутствует «любовь»... Но что такое любовь в современном мире? Чаще всего – игра, развлечение. Увы, ценности изменились, любовь больше чистое, светлое чувство, дающее силы, уверенность в себе и приносящее истинное счастье, а лишь красиво стремление к удовлетворению плотских желаний и жажда самоутверждения, грязь и низость, завуалированная красивым словом «любовь», как у Достоевского за благовидным названием «Хрустальный дворец» кроется грязный трактор, в котором царят разврат и грязь.

Разумеется, так резко высказываясь, я не имею в виду абсолютно всех людей поголовно, я лишь рисую общую – надо заметить, довольно печальную, – картину, складывающуюся в нынешнем обществе.

Что же такое «семья» в современном мире? Не без радости хочется заметить, что, несмотря на нравственный упадок, ценность семьи еще сохраняется. Многие – безусловно, верно мыслящие – люди понимают, что жить, не имея поддержки, не имея опоры и защиты, – трудно. Люди стремятся к созданию семьи, проходя порой ради этого через многие трудности и преграды, как герой рассказа Шолохова «Судьба человека» из раза в раз стремился к созданию се-

«...На иконе твоей золотой
(Разве это мы звали любовью?)
Преломилась безумной чертой...»

А.А.Блок

мы, и, вероятно, это светлое и искреннее стремление дало ему силы пережить все ужасы, происходившие с ним.

Мне кажется, что семья – это не штамп в паспорте и даже не совместное проживание в одной квартире. Семья – это настоящая любовь, сильная и всеобъемлющая, это поддержка и взаимопонимание. Как поется в одной, думаю, всем известной песне:

*«Дом – это там, где вас поймут,
Там, где надеются и ждут,
Где ты забудешь о плохом –
Это твой дом».*

Когда я задумываюсь о причинах создания семьи, в голову приходит одна фраза, прочитанная мною где-то: «Дети должны создаваться в семье, а не семья из-за детей». Фраза эта довольно-таки точно описывает отношение, которое должно быть у людей к стремлению создать семью. Ребенок, как мне кажется, должен быть неким апогеем взаимоотношений, кульминацией союза двух сердец, а не временительной причиной создания «семьи».

Я считаю, что отнюдь не штамп в паспорте создает семью, а искренность в отношениях и готовность быть с человеком всегда: и в беде, и в радости. А штамп в паспорте – лишь форма, оболочка, за которой может таиться как надежная и крепкая семья, так и прогнившая изнутри иллюзия любви и счастья, наполненная грязью, изменами и враньем, а что из этого выбрать – личное дело каждого.

Константин Корнилов, 10 А



Ветер перемен



Каждый новый день – это возможность реализовать себя. И неважно в чём: будь то какая-либо научная деятельность, спортивная или творческая. Коллективы разных школ нашего города из года в год доказывают, прежде всего, сами себе, что они полны энергии, амбиций, у них есть перспективы, а главное желание заниматься творчеством. Этот учебный год не исключение. 20 ноября прошёл отборочный тур городского конкурса-фестиваля «Ветер перемен», организаторами которого является СПбГУАП. Отборочный тур «Талант-шоу Юниор» (лишь один этап фестиваля) мы прошли, а 22 ноября состоялось непосредственно само мероприятие. В творческой номинации отбирались коллективы более чем из 30 школ нашего города. В финал вышли 12 коллективов. Наш эстрадно-вокальный ансамбль «Мастро» оказался среди них.

Все номера оказались действительно яркими, насыщенными, а главное разнообразными: от вокала до спортивной гимнастики.

Каждый оценивался в своей номинации, и в номинации «Эстрадный вокал» мы заняли II место по городу, чему были несказанно рады, как и приятным презентом от организаторов фестиваля. Сам фестиваль-конкурс на этом не закончился.

Следующим этапом стала игра по станциям «В поисках восьмого элемента», на которой школу представили ученики 10 «А» класса. Ребятам пришлось разгадать все тайны аэрокосмическо-



го университета. Продолжил конкурсную программу компьютерный чемпионат по «Counter Strike» и командная игра «Тайны Джеймса Бонда».

В целом в фестивале приняло участие более 100 школ города, быть может, поэтому нам пока не удалось занять призовых мест. Но мы уверены, что подготовимся к следующему году как следует и станем победителями!

Яна Григорьева, 11 Б

ПОВОРОТ НЕ ТУДА

С раннего детства родители приучали нас не разговаривать с незнакомцами, не идти у них на поводу, даже если повод — это любимая шоколадная конфета. Когда мы становимся подростками, родители заботятся уже о том, чтобы мы были аккуратнее в выборе друзей, парней и знакомых. Каждый раз на определенном этапе развития нас оберегают от опасностей, и постоянно этой опасностью являются другие люди. И все правильно, все «хомо сапиенсы» делятся на адекватных, разумных существ и на неадекватных, странных людей. Чем руководствуются одни в жизни нам понятно, чем другие тоже несложно объяснить, но порой трудно понять, почему они поступают именно так, а не иначе. Далее все просто: одних прячут за решетку, ради безопасности, другие же и занимаются этой защитой.

Каждый раз, приходя домой с учебы, работы, мы смотрим в зеркало и видим в нем себя, но мало кто задается вопросом: «А кто Я?» Плохой ли, хороший ли. Наверное, это просто дело выбора. И пусть так. Но если вчера я спас жизнь ребенку, а сегодня ограбил ближайший банк, то стоит задаться этим вопросом немедленно. **Продолжение на стр. 8.**



Знакомьтесь - ВЭМ, или Виртуальный экологический музей

В прошлом учебном году наша школа приняла участие в конкурсе Инновационных Образовательных Проектов Санкт-Петербурга. На конкурс был представлен проект «Экология жизни. Виртуальный экологический музей в образовательном пространстве школы». Работа вошла в десятку лучших, на реализацию проекта город выделил 2 миллиона рублей. На создание действующей модели музея отводится 1 год. Затем модель представляется экспертам. Что собой представляет музей? Как должен выглядеть сайт? Как изменится работа школы с учетом деятельности виртуального музея? Эти и еще многие другие вопросы возникают и у учеников и у сотрудников школы. На вопросы мы попросили ответить заместителя директора по естественнонаучному образованию, руководителя проекта Ирину Павловну Кондратюк.



Ирина Павловна, расскажите, пожалуйста, о том, как проходил конкурс?

И.П.: В конкурсе участвовало более 30 школ Петербурга. Он проходил в два этапа. Рабочая группа педагогов школы 77 - учителя химии Степанова Наталья Евгеньевна, Федорова Дина Никовна, Кондратюк Ирина Павловна и научный руководитель школы Синицына Анна Игоревна подготовила материалы и помогала директору нашей школы Нине Владимировне Фатеевой представлять проект Городскому экспертному совету. Кроме основной папки документов была сделана презентация, состоящая из 92 слайдов. Конечно же, в этой работе принимали участие сотрудники Информационного центра София Николаевна Николаева и Валентина Леонидовна Соловьева.

Участвовать в конкурсах – это всегда очень интересно, но и сложно. Почему школа заявила на конкурс именно этот проект?

И.П.: Экология – это наука о нашем доме, планете Земля, и правильном поведении на этой планете, а экология жизни – это ответственное поведение человека по отношению к природной среде и человеку как частице природы. Поэтому мы решили создать сайт, на котором размещались бы ученические исследовательские работы, посвященные экологическим проблемам. А опыт таких исследований у нас уже очень большой – более десяти лет в школе проводится школьная конференция «Я житель планеты Земля» и региональная конференция «Балтийский регион вчера, сегодня, завтра», а около 60% работ посвящены проблемам экологии.

Заглянем в словарь

Виртуальный музей (вебсайт-музей) — тип веб-сайта, оптимизированный для экспозиции музейных материалов. Представленные материалы могут быть из самых различных областей: от предметов искусства и исторических артефактов до виртуальных коллекций. Виртуальные музеи за счёт применения интернет-технологий предлагают решение таких традиционных музейных проблем, как хранение, безопасность, обеспечение широкого, быстрого и лёгкого доступа к экспонатам.

Первые музеи в виде веб-сайтов стали появляться в Интернете в 1991 году. Сначала виртуальные музеи были сайтами реальных музеев, но вскоре стали появляться и персональные вебсайт-музеи. Первый персональный вебсайт-музей, назвавший себя таковым, появился в 1994 году. Французским студентом Николя Пьошем был открыт «онлайн-Лувр».

ПОВОРОТ НЕ ТУДА

Начало стр. 6.

После того, как мы спросим себя об этом, посмотрим правде в глаза, не станем обманывать себя и скажем прямо: «Да, я совершил аморальный поступок, несмотря на то, что только вчера сделал доброе дело», то скорее всего мы поймем, что в большинстве случаев бояться стоит не людей вокруг, а самих себя. Потому что общество — это мы сами, мы его создаем, мы же его и рушим. Каждый день, вставая с постели, куда-то собираясь, нужно помнить, что добра и зла в нас с вами равное количество и каждое утро — это выбор перед самим собой кем быть сегодня.

Все на Земле взаимосвязано: чтобы выжить одному, необходимо уничтожить что-то другое, конечно, чаще это касается природы, но в последнее время это касается и человека. С добром и злом все обстоит точно также. По сути, не было бы чего-то светлого, все окунулось бы во мрак. При этом не было бы мрака, не с чем было бы сравнивать то хорошее, незаменимое, нужное. Потому что утопии не было и не будет, каждый должен осознавать, каким трудом, какой ценой достается людям счастье, каким бы оно не было. Но главное, что труд, цена и плата никак не являются синонимами преступлению, злу и обману.

Яна Григорьева, 11 Б

Немного чёрно-белого юмора



- Моцарт, послушай-те меня, пересядь-те от Сальери!

- Колумб, где вы ищите Индию!



- Своим бесконечным стуком, Морзе, ты мешаешь товарищу отвечать!

Над выпуском работали: ученики 6 «А» класса, Алла Ковалёва, 6 А, Оля Павлова, 6 А, Александра Бардошкина, 6 А, Мария Арделян, 8 А, Яна Григорьева, 11 Б, Константин Корнилов, 10 А.

Вёрстка: Малышева Наталья Николаевна.

Печать осуществляется при поддержке Администрации школы №77 и информационно-издательского центра.

ОТРАЖЕНИЕ

В этом номере:

*«А мы туристы...»
Узнай, как средняя школа
выживала в лесу! - стр. 3*

*«Обновим эмоции»
- вся правда о выезде
страшекласников
- стр. 4*

*«Бумажный Бум»
- сделаем будущее чище!
- стр.5*

*«Первый раз
в пятый класс» - записки
классного руководителя
- стр.6*

*«Осенняя депрессия
- новомодный тренд?»
10 способов поднять
настроение - стр. 7*



Фестиваль Искусств открывает новые таланты

Самым ярким событием октября стал Школьный Фестиваль Искусств - 2012. Ребята с 1 по 11 класс смогли показать свои таланты в различных номинациях: музыкальная, танцевальная, художественная и др. Кто же смог покорить строгое жюри в составе педагогов и руководителя дополнительного образования?

Победителями в одной из главных номинаций - **«Самый активный класс»** стали коллективы **4 «Б», 6 «А» и 8 «А»**.
Поздравляем!

Хотите узнать имена всех лауреатов?

Читайте подробности на стр. 8.

16 ноября - Международный День толерантности



В рамках празднования Дня толерантности 1 декабря в нашей школе пройдет Фестиваль национальностей, на котором представят свои творческие номера учащиеся 9-11 классов.

А сборная команда учеников 8-10 классов примет участие в районном фестивале-конкурсе «Путешествие из Петербурга в Европу». Пожелаем ребятам удачи и победы!

Познаем народы мира - познаем себя

В этом году в Российском этнографическом музее началась реализация программы "Познаем народы России и мира - познаем себя". Музейная программа является частью общей городской Программы воспитания культуры толерантности в Санкт-Петербурге.



В рамках данной программы учащиеся нашей школы посетили уже три занятия в Русском этнографическом музее. Ученики 7 «А» класса в игровой форме познакомились с народными праздниками и обрядами, а также научились плести браслеты из кожи на практическом занятии в школе ремесел. Для ребят из 8 «А» класса провели увлекательную экскурсию, посвященную народам финно-угорской языковой группы. Затем состоялся мастер-класс по плетению из бересты. Домой все отправившись с подарками - са-



модельными берестяными закладками. Впереди еще несколько занятий, где учащиеся познакомятся с обычаями народов Кавказа и Средней Азии. Мы уверены, что все они будут такими же познавательными и интересными!

НОВОСТИ ИЗ 6 «А»

Четвёртого октября мы с классом ходили в Петропавловскую крепость. Там состоялся праздник, посвященный 55-летию запуска первого искусственного спутника Земли. Мы писали пожелания человечеству на бумажных голубях, делали самолётики и потом запускали их, рисовали и задавали вопросы космонавтам. Потом было интересное шоу, на котором выступали различные творческие коллективы города. Самым запоминающимся стал запуск в небо 108 белых голубей. Всё было очень интересно! А потом нас ещё и по телевизору показали!



Оля Павлова, 6 А класс
Алла Ковалёва, 6 А класс



19 октября состоялся гала-концерт Школьного Фестиваля Искусств. Наш класс стал Лауреатом в номинации «Оригинальный жанр» с номером «Пой, Даня!» И мы очень рады!

6 А класс

Восьмого октября в нашем классе прошла интеллектуальная игра. Для неё мы разделились на две команды: «Олимп» и «Люди ХЭ». Победила команда «Олимп» со счетом 3:1. Самым запоминающимся стал вопрос, на который смогут ответить только дети. Вопрос звучал так: «То, что больше всего любят маленькие дети, коричневого цвета?»

Ответ: шоколад.

Все, кто желает стать участником интеллектуальных турниров приходите на занятия интеллектуального клуба. Проходят они каждый понедельник в каб. Б - 19 под руководством Сафронова И. К.

Оля Павлова, 6 А класс

Путешествуя,
я познаю мир



«А мы туристы, мы туристы, мы романтики и оптимисты...»



В сентябре этого года в нашей школе возобновилась традиция туристических слётов для средней школы. Этого события ждали все! Наконец-то ученики 6-8 классов вырвались на свободу! Точнее говоря, на природу. Мы отправились в Токсово, чтобы отдохнуть, поиграть в спортивные игры и просто побыть на свежем воздухе. И сейчас мы расскажем вам об этом более подробно.



Во время туристического слёта каждый ученик смог найти себе занятие по душе. Пока мальчики играли в футбол и пионербол, девочки приготовили школе замечательные подарки из природных материалов. Все желающие прошли полосу препятствий с настоящим туристическим оборудованием. Веселые конкурсы, творческие выступления, проекты экологической рекламы - скучать на сборе было некогда! Мы научились ставить палатки, разжигать костёр и оказывать первую помощь. А какой вкусный на свежем воздухе обед! Даже простой чай кажется божественным напитком, а гречневая каша настоящим лакомством! Минуты, проведенные всем классом у костра, не заменит ни один урок. Слёт всем очень понравился, и мы надеемся, что в следующем году он обязательно повторится!

Наш слёт не состоялся бы без наших учителей физкультуры. Мы хотим поблагодарить Ирину Юрьевну, Дмитрия Андреевича, Александра Александровича и Олега Борисовича. Последнему мы решили задать пару вопросов.

Олег Борисович, скажите, какова цель нашей поездки?

О.Б.: Цель поездки одна — чтобы вы побыли на природе, подышали свежим воздухом и научились, как выживать в лесу: ставить палатку, добывать пищу,

разводить костёр. Чтобы вы могли делать всё это самостоятельно.

Как ваши первые впечатления?

О.Б.: Первые впечатления замечательные, чувствуется, что многие выезжают с родителями и уже многое умеют.

Впечатления участников

О подарке для школы:

Наша творческая группа подготовила для школы подарок из жёлтых листьев рябины и ягод. Получился настоящий венок Королевы осени.

Валя Соловьева, 8 А

Мы сделали из природных материалов поделку-корабль «До свидания, лето!» А значит, здравствуй, сентябрь! Здравствуй, школа!

Ученики 7 Б

О прохождении полосы препятствий:

Мне очень понравилось. Во-первых, это экстремально, во-вторых, развивает различные способности - ловкость, силу, реакцию. Я проиграла Никите Котляревскому на дистанции, но он мальчик, поэтому я всем довольна.

Лада Писаренко, 8 Б



Материал собирали ученицы 8 А класса:

Макарова Аня, Ковалева Аня, Редкова Влада, Арделян Маша

ОБНОВИМ ЭМОЦИИ

На дворе уже ноябрь. В разгаре осень, но я предлагаю вам обновить эмоции и вспомнить те замечательно проведенные три дня в «Солнечном», где мы смогли показать свои творческие и спортивные способности, а также проявить себя в эрудиции. Тема была достаточно актуальной – «олимпийские игры». Всем ученикам, до этого наблюдавшим их только по телевизору, представился шанс почувствовать себя их настоящими участниками.

В нашу программу вошли спортивные эстафеты, творческие выступления, спортивное ориентирование по местности, тренинги на взаимодействие и веревочный курс. Все классы очень ярко проявили себя, никто не остался в стороне.

Особенно подробно хочется остановиться на мероприятии «Верёвочный курс». Это ряд тренингов, которые каждый класс должен пройти без помощи взрослых. А порой это бывает совсем непросто. Да разве возможно перевернуть одеяло, когда на нем стоит 20 твоих одноклассников? А выбраться из веревочного треугольника высотой 1,5 метра?



Оказалось, что мы можем справиться со всеми испытаниями! Главное, уметь прислушиваться к своим друзьям. Порой быть лидером, а порой ведомым.

Благодаря Ирине Владимировне Вебер изюминкой этого слёта стал вечер у костра. С душой подобранные песни объединили ребят и создали неповторимую атмосферу уюта и тепла.

Самое главное, что на выезде мы смогли познакомиться ещё ближе и стать сплоченным коллективом. Очень важно было то, что частью общей семьи стали и учителя, не оставшиеся в стороне, а создавшие свою педагогическую команду.

Эти живые, красочные 3 дня пролетели незаметно. Кто-то приехал в «Солнечный» в первый раз, а кто-то в последний... Но все мы еще долго будем вспоминать творческие выступления, игры, песни у костра и «обнималки», которые теперь остались только в нашем сердце и на фото!

P.S. Проявить свои способности мы смогли и на интеллектуальном турнире.



Вопросы оказались разнообразными и очень интересными. Попробуйте ответить на один из них.

На IV Олимпийских играх, проходивших в Лондоне (1908), марафонец из Италии Дорано Пьетри благополучно пробежал всю дистанцию, но упал перед самой финишной лентой. Какие слова утешения во время своей проповеди произнес епископ Пенсильванский во время богослужения в лондонском соборе Святого Павла, ставшие затем крылатым выражением?



Григорьева Яна, 11 Б

«Главное в победе, а не победа, а участие»
О.Таш



В октябре наша школа в очередной раз приняла участие в акции по сбору макулатуры совместно с компанией «ЮВИ», которая занимается переработкой вторичного сырья.

Всем вместе нам удалось собрать - 4820 кг. макулатуры! А это примерно 120 спасенных деревьев.

Больше всего бумаги и картона принесли: в начальной школе - ученики 2 «Б» класса, в средней школе - ученики 6 «Б» класса. Они получили дипломы и подарки. Надеемся, что подобная акция в нашей школе не последняя!

Учителями славится Россия...

5 октября в школе №77 состоялся праздничный концерт, посвященный Дню Учителя. Коллективы отделения дополнительного образования подготовили для педагогов творческие номера. Танцы, сценки, стихи и песни - сколько души ребята вложили в свои выступления!

Кроме того, с самого утра педагогов ждал сюрприз - на двери каждого кабинета ученики 9 «Б» класса прикрепили яркие поздравления в стихах и сладкие конфеты для поднятия настроения!

Но и выпускники школы не захотели оставаться в стороне. Они тоже передают для учителей своё поздравление!

Как с Днем учителя поздравить Учивших нас учителей?

**Не впасть в банальность,
не слукавить,
В каких словах их подвиг
славить?**

**И есть ли поприще трудней -
Из нас, ленивых и спесивых,
Готовить смену, часовых,
Чтобы в грядущий год в России
Смех детский всюду не затих.
Мы Вас сегодня поздравляем
В осенний, славный день и час.
Мы так надеемся, что станем
Чуть-чуть похожими на вас!**

Выпускники



А что сделал ты, чтобы твой класс стал звёздным?



Одной из главных номинаций на итоговом празднике года «Аплодисменты» является номинация «Звёздный класс». Победителем в ней становится класс, который по итогам года набрал наибольшее количество «звёзд», или баллов.

Как же заработать эти баллы? Быть может, это невозможно? Совсем нет. Достаточно участвовать во всех школьных мероприятиях, не нарушать дисциплину и стать организатором хотя бы одного мероприятия в рамках «Фестиваля школьных дел». Так 10 «А» класс

провёл праздник «Посвящение в пятиклассники» и заработал 40 баллов.

По итогам двух месяцев у нас определились победители. В средней школе на первое место вышел 6 «Б» класс с результатом 110 баллов. Поздравляем!

Но остальным не стоит унывать! В ближайшее время вы можете получить звёзды за следующие позиции:

- успеваемость по итогам триместра (качество знаний класса)

- участие в Концерте песен о России.

Держайте!

Ваш П.К.



Первый раз - в пятый класс

«Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь».

В. О. Ключевский

Первое сентября 2012 года. Начался новый учебный год, а для меня новая жизнь.

Я - классный руководитель! Я встречаю своих первых учеников, 5 А класс! Я очень волнуюсь. Передо мной милые, красивые, счастливые лица детей.

Ещё до официального знакомства с учащимися и родителями изучаю личные дела и беседую с учителем начальных классов, чтобы составить первоначальную характеристику. Здесь важно не упустить ничего: от успеваемости и состояния здоровья подопечных до семейных проблем. Во всех статистических таблицах и подсчётах начинает вырисовываться облик класса: одиннадцатилетние, здоровые, сильные, умные, активные.

Встреча с ребятами 1 сентября добавляет красок и эмоций. Широко раскрытые глаза смотрят на меня весело и внимательно. А самое главное в их глазах – доверие. Контакт состоялся.

И я подумала о том, что в каждом ребенке я вижу наше будущее. И пусть они будут счастливыми, умными и уверенными в себе!

Екатерина Николаевна Первых



А что же пятиклассники думают о своей непростой жизни в средней школе?

Наш классный руководитель.... молодая, красивая, добрая, справедливая, ответственная, хорошая, великодушная, трудолюбивая, весёлая, энергичная, классная, шутивная, симпатичная, строгая, милая, самая лучшая!

В средней школе нужно... делать больше домашних заданий, ходить по разным кабин



етам, привыкать к новым учителям, разбираться в сложном расписании, быть добрей, учиться в субботу, учить уроки!

Больше всего с праздника «Посвящение в пятиклассники» я запомнил... концерт, игру по станциям, станцию по математике, чаепитие, игры, торт, наше выступление, презентацию с нашими фотографиями, сладости, музыку, весь праздник!

Мы хотим пожелать учителям... быть добрее, здоровья, большого терпения, сил, спокойствия, хорошего настроения. Будьте такими же красивыми, не обижайтесь на нас, не ставьте нам двойки! Не задавайте так много! Будьте с нами помягче, ведь мы еще дети! Оставайтесь такими, какие вы есть! Ведь у нас самые лучшие учителя.

Ученики и ученицы 5 а



Осенняя депрессия — новомодный тренд?



В самом разгаре осенняя пора: кленовые листья, желто-красные деревья, прохладный воздух, дожди. И вот, каждый ищет уютное местечко, где можно просто посидеть, погреться и подумать о грядущем... Но тут приходит она, такая внезапная, резкая, нагоняющая тяжелые мысли и тоску. Депрессия. Есть ли способ выйти из неё, а может просто не стоит в неё впадать?



Негативные эмоции, мысли приходят на почве проблем: в отношениях, с учебой, на работе. Ты просто один, и тебе ничего не хочется. Ты готов всё бросить и исчезнуть. Но далеко не все люди склонны к депрессии. Подобное состояние выпадает не только на осень. Депрессия может быть затяжной и длиться хоть круглый год. Так почему есть люди, которые всегда в депрессивном состоянии, а есть те, кто не впадает в него никогда?

Делить людей на сильных и слабых неправильно. Быть может, каждому из нас отведено то самое время, когда мы проверяем себя на прочность, своё умение держать-

ся на плаву, в любой ситуации оставаться в хорошем расположении духа и создавать из мелочей позитивные эмоции. Наше состояние не зависит от времени года, будь то осень, зима, весна или лето. Оно зависит только от нас самих! Нужно помнить и верить, что у любой задачи есть решение!

Мы предлагаем вам 10 способов, как оставаться счастливыми круглый год!

1. Улыбайтесь! Это придаст вам сил. А, возможно именно ваша улыбка скрасит день проходящему мимо человеку.

2. Шоколад! Ведь именно он способен увеличить выработку серотонина – гормона счастья, из-за нехватки которого человек может испытывать депрес-

сию.

3. Смотрите комедии! Фильмы – спасение. Откажитесь на время от философских, грустных или драматических фильмов.

4. Читайте! Книги – это другой мир, а что может быть лучше, чем уйти от надоевшей реальности в сказочный мир любимой повести?

5. Пойте! Попробуйте принять утренний душ вместе с песней.



6. Полноценная еда! Не отказывайте себе в удовольствии съесть что-нибудь вкусное. Плотный завтрак — 50 % бодрости на весь день!



7. Танцуйте! Есть любимая музыка и зеркало? Чем не личный танцевальный зал?



8. Пейте больше воды и сока! Порой реклама бывает права: чтобы быть в тонусе, надо, чтобы тонус был в тебе!

9. Гуляйте! Свежий воздух и любимые друзья рядом не оставят место для депрессии!

10. Витамины, господа! Не забывайте, что впереди ещё зима...

И помни, хочешь быть счастливым – будь им!

Яна Григорьева, 11 б

Фестиваль Искусств открывает таланты

Лауреатами Фестиваля Искусств-2012 стали:

Ульяна Белогорова 4 «Б»

- танцевальная номинация;

Данил Днепров 6 «А»,

Мариам Джахия 8 «А»,

Дарья Медведева 8 «А»

- музыкальная номинация;

коллектив 6 «А» класса

- номинация «Оригинальный жанр»;

Елизавета Некрасова 1 «Б»

- номинация «Декоративно-прикладное творчество»;

Попова Алина 11 «Б»

- номинация «Изобразительное искусство».

В ходе Фестиваля родилась новая номинация «Профессионал». Победителями в ней стали те ребята, которые в течение многих лет профессионально занимаются дополнительным образованием.

Халилова Наиля 9 «А»

-декоративно-прикладное творчество;

Глеб Масанов 6 «Б», Екатерина Лебедева (шк.80) - танцы;

Оганджян Ирэн 4 «Б», Миштук Андрей (87 шк. 3 «А»)

- танцы;

Екатерина Степанова, выпускница студии «ART-COLOUR» - изобразительное искусство.

Но особенно хочется отметить номинацию «Семейный дуэт» - победителями в ней стали ученик 4 «Б» класса **Саволайнен Илья** и его мама **Саволайнен Татьяна Юрьевна**.

Поздравляем всех победителей и участников Фестиваля!

До встречи в будущем году!

Немного чёрно-белого юмора



— Опять вместо урока зоологии ты, Крылов, рассказываешь нам какие-то басни!



— Ох, Грибоедов, хлебнете вы горя со своим умом!



— Толстой! Война или мир?

Над выпуском работали: ученики 5 «А» класса, ученики 6 «А» класса, Алла Ковалёва, 6 А, Оля Павлова, 6 А, Анна Ковалёва, 8 А, Мария Арделян, 8 А, Влада Редкова, 8 А, Анна Макарова, 8 А, Яна Григорьева, 8 А, классный руководитель 5 «А» класса Первых Екатерина Николаевна.

Вёрстка: Малышева Наталья Николаевна.

Печать осуществляется при поддержке Администрации школы №77 и информационно-издательского центра.

ОТРАЖЕНИЕ

В этом номере:

*«А мы туристы...»
Узнай, как средняя школа
выживала в лесу! - стр. 3*

*«Обновим эмоции»
- вся правда о выезде
страшекласников
- стр. 4*

*«Бумажный Бум»
- сделаем будущее чище!
- стр.5*

*«Первый раз
в пятый класс» - записки
классного руководителя
- стр.6*

*«Осенняя депрессия
- новомодный тренд?»
10 способов поднять
настроение - стр. 7*



Фестиваль Искусств открывает новые таланты

Самым ярким событием октября стал Школьный Фестиваль Искусств - 2012. Ребята с 1 по 11 класс смогли показать свои таланты в различных номинациях: музыкальная, танцевальная, художественная и др. Кто же смог покорить строгое жюри в составе педагогов и руководителя дополнительного образования?

Победителями в одной из главных номинаций - **«Самый активный класс»** стали коллективы **4 «Б», 6 «А» и 8 «А»**.
Поздравляем!

Хотите узнать имена всех лауреатов?

Читайте подробности на стр. 8.

16 ноября - Международный День толерантности



В рамках празднования Дня толерантности 1 декабря в нашей школе пройдет Фестиваль национальностей, на котором представят свои творческие номера учащиеся 9-11 классов.

А сборная команда учеников 8-10 классов примет участие в районном фестивале-конкурсе «Путешествие из Петербурга в Европу». Пожелаем ребятам удачи и победы!

Познаем народы мира - познаем себя

В этом году в Российском этнографическом музее началась реализация программы "Познаем народы России и мира - познаем себя". Музейная программа является частью общей городской Программы воспитания культуры толерантности в Санкт-Петербурге.



В рамках данной программы учащиеся нашей школы посетили уже три занятия в Русском этнографическом музее. Ученики 7 «А» класса в игровой форме познакомились с народными праздниками и обрядами, а также научились плести браслеты из кожи на практическом занятии в школе ремесел. Для ребят из 8 «А» класса провели увлекательную экскурсию, посвященную народам финно-угорской языковой группы. Затем состоялся мастер-класс по плетению из бересты. Домой все отправились с подарками - са-



модельными берестяными закладками. Впереди еще несколько занятий, где учащиеся познакомятся с обычаями народов Кавказа и Средней Азии. Мы уверены, что все они будут такими же познавательными и интересными!

НОВОСТИ ИЗ 6 «А»

Четвёртого октября мы с классом ходили в Петропавловскую крепость. Там состоялся праздник, посвященный 55-летию запуска первого искусственного спутника Земли. Мы писали пожелания человечеству на бумажных голубях, делали самолётики и потом запускали их, рисовали и задавали вопросы космонавтам. Потом было интересное шоу, на котором выступали различные творческие коллективы города. Самым запоминающимся стал запуск в небо 108 белых голубей. Всё было очень интересно! А потом нас ещё и по телевизору показали!



Оля Павлова, 6 А класс
Алла Ковалёва, 6 А класс



19 октября состоялся гала-концерт Школьного Фестиваля Искусств. Наш класс стал Лауреатом в номинации «Оригинальный жанр» с номером «Пой, Даня!» И мы очень рады!

6 А класс

Восьмого октября в нашем классе прошла интеллектуальная игра. Для неё мы разделились на две команды: «Олимп» и «Люди ХЭ». Победила команда «Олимп» со счетом 3:1. Самым запоминающимся стал вопрос, на который смогут ответить только дети. Вопрос звучал так: «То, что больше всего любят маленькие дети, коричневого цвета?»

Ответ: шоколад.

Все, кто желает стать участником интеллектуальных турниров приходите на занятия интеллектуального клуба. Проходят они каждый понедельник в каб. Б - 19 под руководством Сафронова И. К.

Оля Павлова, 6 А класс

Путешествуя,
я познаю мир



«А мы туристы, мы туристы, мы романтики и оптимисты...»



В сентябре этого года в нашей школе возобновилась традиция туристических слётов для средней школы. Этого события ждали все! Наконец-то ученики 6-8 классов вырвались на свободу! Точнее говоря, на природу. Мы отправились в Токсово, чтобы отдохнуть, поиграть в спортивные игры и просто побыть на свежем воздухе. И сейчас мы расскажем вам об этом более подробно.



Во время туристического слёта каждый ученик смог найти себе занятие по душе. Пока мальчики играли в футбол и пионербол, девочки приготовили школе замечательные подарки из природных материалов. Все желающие прошли полосу препятствий с настоящим туристическим оборудованием. Веселые конкурсы, творческие выступления, проекты экологической рекламы - скучать на сборе было некогда! Мы научились ставить палатки, разжигать костёр и оказывать первую помощь. А какой вкусный на свежем воздухе обед! Даже простой чай кажется божественным напитком, а гречневая каша настоящим лакомством! Минуты, проведенные всем классом у костра, не заменит ни один урок. Слёт всем очень понравился, и мы надеемся, что в следующем году он обязательно повторится!

Наш слёт не состоялся бы без наших учителей физкультуры. Мы хотим поблагодарить Ирину Юрьевну, Дмитрия Андреевича, Александра Александровича и Олега Борисовича. Последнему мы решили задать пару вопросов.

Олег Борисович, скажите, какова цель нашей поездки?

О.Б.: Цель поездки одна — чтобы вы побыли на природе, подышали свежим воздухом и научились, как выживать в лесу: ставить палатку, добывать пищу,

разводить костёр. Чтобы вы могли делать всё это самостоятельно.

Как ваши первые впечатления?

О.Б.: Первые впечатления замечательные, чувствуется, что многие выезжают с родителями и уже многое умеют.

Впечатления участников

О подарке для школы:

Наша творческая группа подготовила для школы подарок из жёлтых листьев рябины и ягод. Получился настоящий венок Королевы осени.

Валя Соловьева, 8 А

Мы сделали из природных материалов поделку-корабль «До свидания, лето!» А значит, здравствуй, сентябрь! Здравствуй, школа!

Ученики 7 Б

О прохождении полосы препятствий:

Мне очень понравилось. Во-первых, это экстремально, во-вторых, развивает различные способности - ловкость, силу, реакцию. Я проиграла Никите Котляревскому на дистанции, но он мальчик, поэтому я всем довольна.

Лада Писаренко, 8 Б



Материал собирали ученицы 8 А класса:

Макарова Аня, Ковалева Аня, Редкова Влада, Арделян Маша

ОБНОВИМ ЭМОЦИИ

На дворе уже ноябрь. В разгаре осень, но я предлагаю вам обновить эмоции и вспомнить те замечательно проведенные три дня в «Солнечном», где мы смогли показать свои творческие и спортивные способности, а также проявить себя в эрудиции. Тема была достаточно актуальной – «олимпийские игры». Всем ученикам, до этого наблюдавшим их только по телевизору, представился шанс почувствовать себя их настоящими участниками.

В нашу программу вошли спортивные эстафеты, творческие выступления, спортивное ориентирование по местности, тренинги на взаимодействие и веревочный курс. Все классы очень ярко проявили себя, никто не остался в стороне.

Особенно подробно хочется остановиться на мероприятии «Верёвочный курс». Это ряд тренингов, которые каждый класс должен пройти без помощи взрослых. А порой это бывает совсем непросто. Да разве возможно перевернуть одеяло, когда на нем стоит 20 твоих одноклассников? А выбраться из веревочного треугольника высотой 1,5 метра?



Оказалось, что мы можем справиться со всеми испытаниями! Главное, уметь прислушиваться к своим друзьям. Порой быть лидером, а порой ведомым.

Благодаря Ирине Владимировне Вебер изюминкой этого слёта стал вечер у костра. С душой подобранные песни объединили ребят и создали неповторимую атмосферу уюта и тепла.

Самое главное, что на выезде мы смогли познакомиться ещё ближе и стать сплоченным коллективом. Очень важно было то, что частью общей семьи стали и учителя, не оставшиеся в стороне, а создавшие свою педагогическую команду.

Эти живые, красочные 3 дня пролетели незаметно. Кто-то приехал в «Солнечный» в первый раз, а кто-то в последний... Но все мы еще долго будем вспоминать творческие выступления, игры, песни у костра и «обнималки», которые теперь остались только в нашем сердце и на фото!

P.S. Проявить свои способности мы смогли и на интеллектуальном турнире.



Вопросы оказались разнообразными и очень интересными. Попробуйте ответить на один из них.

На IV Олимпийских играх, проходивших в Лондоне (1908), марафонец из Италии Дорано Пьетри благополучно пробежал всю дистанцию, но упал перед самой финишной лентой. Какие слова утешения во время своей проповеди произнес епископ Пенсильванский во время богослужения в лондонском соборе Святого Павла, ставшие затем крылатым выражением?



Григорьева Яна, 11 Б

«Главное в победе, а не победа, а участие»
О.Таш



В октябре наша школа в очередной раз приняла участие в акции по сбору макулатуры совместно с компанией «ЮВИ», которая занимается переработкой вторичного сырья.

Всем вместе нам удалось собрать - 4820 кг. макулатуры! А это примерно 120 спасенных деревьев.

Больше всего бумаги и картона принесли: в начальной школе - ученики 2 «Б» класса, в средней школе - ученики 6 «Б» класса. Они получили дипломы и подарки. Надеемся, что подобная акция в нашей школе не последняя!



А что сделал ты, чтобы твой класс стал звёздным?



Одной из главных номинаций на итоговом празднике года «Аплодисменты» является номинация «Звёздный класс». Победителем в ней становится класс, который по итогам года набрал наибольшее количество «звёзд», или баллов.

Как же заработать эти баллы? Быть может, это невозможно? Совсем нет. Достаточно участвовать во всех школьных мероприятиях, не нарушать дисциплину и стать организатором хотя бы одного мероприятия в рамках «Фестиваля школьных дел». Так 10 «А» класс

провёл праздник «Посвящение в пятиклассники» и заработал 40 баллов.

По итогам двух месяцев у нас определились победители. В средней школе на первое место вышел 6 «Б» класс с результатом 110 баллов. Поздравляем!

Но остальным не стоит унывать! В ближайшее время вы можете получить звёзды за следующие позиции:

- успеваемость по итогам триместра (качество знаний класса)

- участие в Концерте песен о России.

Держайте!

Ваш Р.К.

Учителями славится Россия...

5 октября в школе №77 состоялся праздничный концерт, посвященный Дню Учителя. Коллективы отделения дополнительного образования подготовили для педагогов творческие номера. Танцы, сценки, стихи и песни - сколько души ребята вложили в свои выступления!

Кроме того, с самого утра педагогов ждал сюрприз - на двери каждого кабинета ученики 9 «Б» класса прикрепили яркие поздравления в стихах и сладкие конфеты для поднятия настроения!

Но и выпускники школы не захотели оставаться в стороне. Они тоже передают для учителей своё поздравление!

Как с Днем учителя поздравить Учивших нас учителей?

**Не впасть в банальность,
не слукавить,
В каких словах их подвиг
славить?**

**И есть ли поприще трудней -
Из нас, ленивых и спесивых,
Готовить смену, часовых,
Чтобы в грядущий год в России
Смех детский всюду не затих.
Мы Вас сегодня поздравляем
В осенний, славный день и час.
Мы так надеемся, что станем
Чуть-чуть похожими на вас!**

Выпускники



Первый раз - в пятый класс

*«Чтобы быть хорошим преподавателем,
нужно любить то, что преподаешь,
и любить тех, кому преподаешь».*

В. О. Ключевский

Первое сентября 2012 года. Начался новый учебный год, а для меня новая жизнь.

Я - классный руководитель! Я встречаю своих первых учеников, 5 А класс! Я очень волнуюсь. Передо мной милые, красивые, счастливые лица детей.

Ещё до официального знакомства с учащимися и родителями изучаю личные дела и беседую с учителем начальных классов, чтобы составить первоначальную характеристику. Здесь важно не упустить ничего: от успеваемости и состояния здоровья подопечных до семейных проблем. Во всех статистических таблицах и подсчётах начинает вырисовываться облик класса: одиннадцатилетние, здоровые, сильные, умные, активные.

Встреча с ребятами 1 сентября добавляет красок и эмоций. Широко раскрытые глаза смотрят на меня весело и внимательно. А самое главное в их глазах – доверие. Контакт состоялся.

И я подумала о том, что в каждом ребенке я вижу наше будущее. И пусть они будут счастливыми, умными и уверенными в себе!

Екатерина Николаевна Первых



А что же пятиклассники думают о своей непростой жизни в средней школе?

Наш классный руководитель.... молодая, красивая, добрая, справедливая, ответственная, хорошая, великодушная, трудолюбивая, весёлая, энергичная, классная, шутливая, симпатичная, строгая, милая, самая лучшая!

В средней школе нужно... делать больше домашних заданий, ходить по разным кабин



етам, привыкать к новым учителям, разбираться в сложном расписании, быть добрей, учиться в субботу, учить уроки!

Больше всего с праздника «Посвящение в пятиклассники» я запомнил... концерт, игру по станциям, станцию по математике, чаепитие, игры, торт, наше выступление, презентацию с нашими фотографиями, сладости, музыку, весь праздник!

Мы хотим пожелать учителям... быть добрее, здоровья, большого терпения, сил, спокойствия, хорошего настроения. Будьте такими же красивыми, не обижайтесь на нас, не ставьте нам двойки! Не задавайте так много! Будьте с нами помягче, ведь мы еще дети! Оставайтесь такими, какие вы есть! Ведь у нас самые лучшие учителя.

Ученики и ученицы 5 а



Осенняя депрессия — новомодный тренд?



В самом разгаре осенняя пора: кленовые листья, желто-красные деревья, прохладный воздух, дожди. И вот, каждый ищет уютное местечко, где можно просто посидеть, погреться и подумать о грядущем... Но тут приходит она, такая внезапная, резкая, нагоняющая тяжелые мысли и тоску. Депрессия. Есть ли способ выйти из неё, а может просто не стоит в неё впадать?



Негативные эмоции, мысли приходят на почве проблем: в отношениях, с учебой, на работе. Ты просто один, и тебе ничего не хочется. Ты готов всё бросить и исчезнуть. Но далеко не все люди склонны к депрессии. Подобное состояние выпадает не только на осень. Депрессия может быть затяжной и длиться хоть круглый год. Так почему есть люди, которые всегда в депрессивном состоянии, а есть те, кто не впадает в него никогда?

Делить людей на сильных и слабых неправильно. Быть может, каждому из нас отведено то самое время, когда мы проверяем себя на прочность, своё умение держать-

ся на плаву, в любой ситуации оставаться в хорошем расположении духа и создавать из мелочей позитивные эмоции. Наше состояние не зависит от времени года, будь то осень, зима, весна или лето. Оно зависит только от нас самих! Нужно помнить и верить, что у любой задачи есть решение!

Мы предлагаем вам 10 способов, как оставаться счастливыми круглый год!

1. Улыбайтесь! Это придаст вам сил. А, возможно именно ваша улыбка скрасит день проходящему мимо человеку.

2. Шоколад! Ведь именно он способен увеличить выработку серотонина – гормона счастья, из-за нехватки которого человек может испытывать депрес-

сию.

3. Смотрите комедии! Фильмы – спасение. Откажитесь на время от философских, грустных или драматических фильмов.

4. Читайте! Книги – это другой мир, а что может быть лучше, чем уйти от надоевшей реальности в сказочный мир любимой повести?

5. Пойте! Попробуйте принять утренний душ вместе с песней.



6. Полноценная еда! Не отказывайте себе в удовольствии съесть что-нибудь вкусное. Плотный завтрак — 50 % бодрости на весь день!



7. Танцуйте! Есть любимая музыка и зеркало? Чем не личный танцевальный зал?



8. Пейте больше воды и сока! Порой реклама бывает права: чтобы быть в тонусе, надо, чтобы тонус был в тебе!

9. Гуляйте! Свежий воздух и любимые друзья рядом не оставят место для депрессии!

10. Витамины, господа! Не забывайте, что впереди ещё зима...

И помни, хочешь быть счастливым – будь им!

Яна Григорьева, 11 б

Фестиваль Искусств открывает таланты

Лауреатами Фестиваля Искусств-2012 стали:

Ульяна Белогорова 4 «Б»

- танцевальная номинация;

Данил Днепров 6 «А»,

Мариам Джахия 8 «А»,

Дарья Медведева 8 «А»

- музыкальная номинация;

коллектив 6 «А» класса

- номинация «Оригинальный жанр»;

Елизавета Некрасова 1 «Б»

- номинация «Декоративно-прикладное творчество»;

Попова Алина 11 «Б»

- номинация «Изобразительное искусство».

В ходе Фестиваля родилась новая номинация «Профессионал». Победителями в ней стали те ребята, которые в течение многих лет профессионально занимаются дополнительным образованием.

Халилова Наиля 9 «А»

-декоративно-прикладное творчество;

Глеб Масанов 6 «Б», Екатерина Лебедева (шк.80) - танцы;

Оганджян Ирэн 4 «Б», Миштук Андрей (87 шк. 3 «А»)

- танцы;

Екатерина Степанова, выпускница студии «ART-COLOUR» - изобразительное искусство.

Но особенно хочется отметить номинацию «Семейный дуэт» - победителями в ней стали ученик 4 «Б» класса **Саволайнен Илья** и его мама **Саволайнен Татьяна Юрьевна**.

Поздравляем всех победителей и участников Фестиваля!

До встречи в будущем году!

Немного чёрно-белого юмора



— Опять вместо урока зоологии ты, Крылов, рассказываешь нам какие-то басни!



— Ох, Грибоедов, хлебнете вы горя со своим умом!



— Толстой! Война или мир?

Над выпуском работали: ученики 5 «А» класса, ученики 6 «А» класса, Алла Ковалёва, 6 А, Оля Павлова, 6 А, Анна Ковалёва, 8 А, Мария Арделян, 8 А, Влада Редкова, 8 А, Анна Макарова, 8 А, Яна Григорьева, 8 А, классный руководитель 5 «А» класса Первых Екатерина Николаевна.

Вёрстка: Малышева Наталья Николаевна.

Печать осуществляется при поддержке Администрации школы №77 и информационно-издательского центра.