*Никитина Дарья*

*рекламные и PR-проекты*

кибербуллинг

Кибербуллинг: как предотвратить? Как противостоять?

Кибербуллинг - распространенная проблема 21 века. Это интернет-травля, выражающаяся в оскорблениях, угрозах, шантаже и иных проявлениях агрессии в Интернете. По статистике примерно 23% детей в возрасте 9 – 16 лет становились жертвами кибербуллинга. Далеко не все случаи унижения и шантажа детей придаются огласке, но на примере Аманды Тодд я хочу продемонстрировать то, насколько опасна интернет-травля.

Аманде Тодд было 15 лет, когда на совершила самоубийство из-за травли. На сегодняшний день в сети есть ее девятиминутный ролик, в котором она рассказала свою историю прошлого и будущего: травля и суицид. Ее друзья распространили личные фото девочки по всему интернету. Аманда терпела издевательства в школе, приезды полиции, судебные разбирательства, множественные переезды, предательства и кибербуллинг. Травить человека в интернете очень просто. По факту, ты просто невидимка, который с помощью одного клика может стать настоящим дьяволом и устроить ад в жизни другого человека. Именно это и произошло с Амандой. Ее жизнь поделилась на до и после. Такую травлю сможет вынести не каждый взрослый человек, а девочке было всего 15 лет. В один момент она не выдержала, и ее затравили до смерти.

Этот ужасающий случай демонстрирует то, что каждому ребенку следует научиться защищать себя от кибербуллинга, а взрослым - вовремя замечать проявления агрессии и интернет-травли в сторону ребенка и уметь предотвращать негативные последствия. Что нужно сделать для предупреждения кибербуллинга?

**Ребенку:**

1) Научись ощущать грань дозволенного в интернете. Никто не имеет права оскорблять тебя, шантажировать и унижать. Данные действия являются противоправными, и инициаторы данных случаев должны быть наказаны по закону.

2) Говори родителям. О всех подозрительных вещать должны знать твои близкие. Кроме них тебе никто не сможет помочь, потому что слово взрослого намного весомее в таких случаях.

3) Не провоцируй. Старайся быть сдержанным и аккуратным в высказываниях, потому что в Интернете затравить человека легче, нежели в жизни, ведь личности почти никак не подтверждаются, и нельзя быть на 100% уверенным в интернет-друге, так же, как и в твоих реальных знакомых, которые могут навредить тебе в Интернете.

4) Будь скрытен. Никто не должен знать слишком много о тебе, особенно в Интернете. Фото, видео, другие вещи, способные скомпрометировать тебя, ни в коем случае не должны храниться в сети. Будь осторожен с тем, что отправляешь в переписке, ведь любые твои действия и материалы уже находятся в Интернете и могут быть сохранены недоброжелателями. В данном случае уместным будет соблюдение Правила Миранды. («Вы имеете право хранить молчание. Все, что вы скажете, может быть использовано против вас в суде».)

**Родителям:**

1) Доверяй, но проверяй. Лучше предупредить кибербуллинг, чем устранять его последствия. Но самый плохой метод – вынуждать ребенка или насильно заставлять показывать переписки и страницу в сети. Он должен доверять вам, чтобы вы смогли вовремя остановить травлю и уберечь его от негатива, ведь это может оказать колоссальное влияние на психику ребенка и его здоровье в целом.

2) Интернет- вторая жизнь. Проверяйте страницы детей через свои, потому что на них могут содержаться надписи, посты, картинки и фото, явно говорящие о намерениях ребенка. Вам он может казаться спокойным и счастливым, но в Интернете у него нет рамок, и он показывает все, что у него на душе, сам того не замечая. Существует много функций, позволяющих отследить то, куда ребенок заходит, что смотрит, что сохраняет на свою страницу. Дети кричат о помощи, а вы этого просто не замечаете.

3) Будьте опорой. Кибербуллинг отнимает у ребенка многое, в том числе друзей, доверие, спокойствие и нервы, поэтому вы должны стать ему заменой друзей, обеспечить покой и гармонию. Это то, что ему нужнее всего.

4) Обрываем провода. Ребенок не всегда может отказаться от Интернета, надеясь на улучшение ситуации, но вам необходимо помочь ему абстрагироваться от всего негатива. Здесь придется проявить настойчивость и, при необходимости, пойти против ребенка. Все же, родители лучше знают, но, конечно, не всегда.

**Рекомендация.**

Защита- лучший метод.

Блокируй обидчиков.

Помогло?

 Да Нет

Реагируй правильно Сообщай в поддержку Успокойся и поговори с родными социальной сети

Родители должны знать

Измени страницу и имя в сети,

не выставляй свои фото

Избегай встречи с теми, кто тебя травит

Будь спокоен, ты под защитой родителей и закона

Тебе никто не навредит

Начни «новую жизнь»

**Ожидаемый результат.**

Информированность людей о проблеме кибербуллинга позволит уменьшить число жертв данного явления. Наглядный пример даст возможность читателям прочувствовать серьезность угрозы возникновения интернет-травли в семье и увеличит количество своевременных выявлений данной проблемы. Советы по предупреждению кибербуллинга обеспечат относительное спокойствие в подобных ситуациях и уменьшение числа неверных действий человека, способных ухудшить положение.

Рекомендация в виде схемы усваивается лучше текста, следовательно, процент запоминания нужной информации и алгоритма необходимых действий увеличивается.

Простые советы, изложенные в данном докладе, желательно запомнить каждому ребенку и родителю нашего информационного и технологичного времени, потому что кибербуллинг может прийти в любой дом и привести к нежелательным последствиям. Во избежание подобного исхода следует просто запомнить некоторые аспекты, чтобы затем не переживать ужасные моменты, к которым привела Интернет-травля ваших близких.