

**«Подростковая агрессия и депрессия, как последствия недопонимания со стороны родителей»**

PR- проект на конкурс «Проба пера». Номинация «Рекламные и PR-проекты»

# **Почувствуй ближнего**

**Идеологи проекта:**

Аксенова Юлия,

Локтешова Дарья,

Муниципальная экспериментальная

школа дополнительного

образования молодежи,

МБОУ ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуги.

Калуга, 2018

## **1.Базисный PR-субъект**

*«Когда наступил переходный возраст, я стала чаще ругаться с родителями. разные поколения, всё -таки. Поначалу было страшно оттого, что, когда я прихожу домой, меня ждёт негатив со стороны близких людей. Потом была тревога, страх стал меньше. Сейчас я не боюсь ничего, потому что сейчас мы понимаем друг друга и приходим к компромиссу». - ©Героиня*

Эту историю рассказала нам наша подруга, у которой были проблемы отсутствия взаимопонимания с родителями и серьёзные конфликты. Её история типична для нашего возраста. Вспоминая своё прежнее состояние, она согласилась стать героиней нашего слайд-шоу. Надеемся, оно откроет в сердца родителей дверь...

Базисным PR-субъектом данного проекта являются родители и подростки, в чьих отношениях существует недопонимание и, как следствие, ссоры, агрессия и депрессия.

## **2. Цель мероприятия**

### **2.1 Задачи**

- Привлечь внимание подростков в социальных сетях к эмоциональным проблемам их сверстников.
- Провести социальный опрос учеников МЭЩДОМ с целью выявления у них проблем в общении с родителями.
- Проконсультироваться с опытным психологом на тему результатов проведённого ранее теста.
- Создать слайд-шоу «Боль в объективе».
- Организовать акцию для подростков и их родителей. Задача акции - открыть глаза родителей на проблемы их детей, а также сблизить семьи.
- Провести дополнительную рефлексию на тему проделанной работы и наметив дальнейшие действия.

### **2.2 Целевая аудитория-** подростки и родители города Калуги.

### **3. Описание акции**

#### **3.1 Название: «Почувствуй ближнего»**

Желающие принять участие в акции собираются в антикафе «Небо» в 13:00.

#### **3.2 Вступительная речь ведущего**

*- Здравствуйте, участники акции! Спасибо большое, что вы пришли! Мы надеемся, что мы сможем помочь Вам в сложившейся ситуации. Наша сегодняшняя цель – помочь Вашим семьям жить в гармонии.*

Сегодня нам будет помогать квалифицированный психолог. Он будет отвечать на все возникшие вопросы, и проводить тренинги.

Для начала вам придётся разделить на родителей и детей и пройти в разные комнаты. Что Вы там будете делать, объяснит наш психолог. (Ведущий отводит гостей по комнатам).

#### **3.3 Ход проведения акции**

Первый этап: родители и подростки расходятся по разным комнатам. В каждой из комнат будет проведён показ слайд-шоу «Боль в объективе», в комнате с подростками находится психолог, он следит за реакцией участников акции.

После просмотра слайд-шоу подростки и их родители проходят анкетирование (все так же в отдельных комнатах) (*анкеты см. приложение 1, приложение 2*).

Ведущий собирает у детей тесты и возвращает всех в одну комнату:

*- А сейчас родители попробуют угадать, какая анкета принадлежит их ребенку. (Анкеты лежат на столе).*

Дальше следует центральная беседа родителей и подростков, они переходят в общую комнату, психолог предложит родителям угадать, какая из анкет тестирования принадлежит их ребенку.

Ведущий:

*- Сейчас наш психолог объяснит нашу дальнейшую работу. Если у Вас, в ходе разговора, возникнут трудности или вопросы, Вы всегда можете обратиться с просьбой к психологу. (Все общаются, ведущий следит за порядком)*

Далее по просьбе психолога подростки и родители будут беседовать в парах - задавать друг другу вопросы, которые до этого не решались задать. Вот тут могут возникнуть трудности. У детей трудность состоит в боязни задать вопрос родителям, в нежелании выслушать родителей с пониманием, а не с заведомым упреком. У родителей же трудность состоит в другом – раскрыться перед ребенком. Если будут возникать трудности, то психолог, наблюдающий за беседой, поможет разобраться.

После проведенного диалога, участникам акции психолог предложит провести серию интерактивных настольных игр (преимущественно тех, в которых нужно задавать вопросы и объединяться в команды). Совместная игровая деятельность родителей и детей поможет участникам наладить отношения и научиться чувствовать и понимать друг друга. За всем процессом будет наблюдать психолог, который зафиксирует результаты.

После игр участникам акции будет дано время поговорить друг с другом наедине, еще раз прояснить ситуации и понять, кто, где был неправ. Также участники, если пожелают, смогут обратиться к психологу за помощью и поговорить с ним наедине.

Ведущий:

- Сейчас вам будет дано время поговорить друг с другом наедине, еще раз прояснить ситуации и понять, кто где был неправ. Также, если Вы пожелаете, Вы можете обратиться к психологу за помощью и поговорить с ним наедине.

Следующим этапом акции является своеобразный флешмоб. Каждый из участников акции получит воздушный шарик, на котором напишет самое тяготящее его чувство или же родитель и ребёнок, работая в паре, напишут конкретную проблему их отношений. Затем все по команде психолога выпускают шары в небо, таким образом, отпуская все свои отрицательные эмоции и чувства. Родители и дети смогут наладить свои отношения.

В завершении акции каждый участник получит «фенечку мира», которая будет напоминать о том, как изменилась их отношения после акции.

Этой акцией мы хотим обратить внимание родителей на эмоциональное состояние их детей, а также на проблемы в общении и взаимопонимании родителей и детей.

### **3.4 Заключительная речь ведущего**

Ведущий:

- Ну вот и подошла к концу наш вечер. В завершении акции, каждый из вас получил «фенечку мира», которая будет напоминать о том, как изменилась их отношения после акции.

Свои пожелания, предложения и ощущения Вы можете написать на листочках, они будут лежать на столе, и положить их в специальную коробочку. Мы обязательно учтем все замечания, чтобы сделать нашу акцию еще лучше.

Счастья Вам в семьях! Благополучия и понимания! Надеемся наша акция помогла Вам обрести покой и умиротворение в ваших семьях!

### **3.5 Время и место проведения**

25 июня 2018 года в «День семьи любви и верности». В антикафе небо в 13:00.

### **3.6 Партнёры**

- Волонтерское движение МЭШДОМ.
- Волонтеры-активисты в социальных сетях.
- Администрация МЭШДОМ (психолог).
- Добровольцы из активов старших классов и студентов.

## **4. Атрибутика**

**4.1 Слоган:** «Идём навстречу друг другу»

**4.2 Символ»** смотрите *приложение 3*

**4.3** На втором, дополнительном вечере участники смогут поучаствовать в мастер-классе по плетению фенечек. Подростки смогут обсудить свои проблемы, то как изменились их отношения после первого вечера акции и сплести фенечки с надписью самого сильного их чувства.

**Раздаточный материал:** нитки мулине.

## **5. Информация о кампании**

### **5.1 Виды рекламы**

#### **Слайд-шоу**

Слайд-шоу «Боль в объективе»-это самостоятельный проект. Каждая фотография, показанная в слайд-шоу, отражает эмоцию, которую чувствовала реальная девушка. Своими переживаниями она поделилась специально для проекта. На основе фотографий слайд-шоу была создана анкеты для родителей и детей, а также афиша акции (*см. приложения*).

- Лифлеты и листовки.
- Создание группы в социальных сетях и активное распространение информации.

- Реклама в общественном транспорте.
- Реклама в местных печатных изданиях.
- Плакаты в общеобразовательных учреждениях и детских больницах.
- «Сарафанное радио».

## **5.2. Пресс-релиз**

### *Отцы и дети: Почувствуй ближнего*

В День семьи, любви и верности **8 июля** в Калуге пройдет «разговор по душам» с квалифицированным психологом. Начало мероприятия в 13.00 в антикафе «Небо» по адресу г.Калуга, улица Пушкина, 1Б.

«Почувствуй ближних» - это необычный поход к психологу, а уникальное мероприятие, которое поможет подросткам ощутить себя услышанными, а родителям – найти, наконец, подход к своим детям и тоже быть понятыми. Как известно, у всех в подростковом периоде есть проблемы с родителями, этого не избежать. Но благодаря этой акции можно исправить ситуацию, понять, что было сделано не так и получить стоящий совет квалифицированного психолога.

Приходите на нашу акцию, ведь помимо простого разговора вас ожидает мастер-класс по плетению фенечек мира и флэшмоб «Отпусти прошлое».

***Увидимся!***

Учредители и идеологи: МЭШДОМ.

8-953-468-46-44 Юлия, Дарья

ул. Врубовая, 10.

Дата рассылки: 20 мая 2018 года.

## **6. Оценка эффективности**

- Будет проведено тестирование учеников МЭЩДОМ (50 учеников), направленное на выявления у них проблем общения с родителями.
- На основе ответов на тесты и дополнительного опроса *героини* проекта было создано слайд-шоу «Боль в объективе». Как самостоятельный проект, оно сможет привлечь внимание общественности к эмоциональным проблемам близких, посредством социальных сетей, и после проведения акции.
- Участники акции получают консультацию квалифицированного психолога.
- Внимание подростков и родителей города будет привлечено к проблемам эмоциональной состояния всех членов семьи.
- Участники акции, побывав на главном мероприятии, смогут найти общий язык со своими близкими с помощью консультаций психолога и совместной деятельности.
- Будет проведена дополнительная рефлексия на тему проделанной работы, на которой участники смогли закрепить полученный ранее результат.
- Будет выполнена задача акции - наладить отношения родителей и детей.



## *Приложение 1*

Какие чувства, по вашему мнению, испытывает девушка? (подчеркните вариант/ты)

Боль

Одиночество

Страх

Отчаяние

Безвыходность

«душевный холод»

Злость

Непонимание

Какие чувства, из предложенных, за последние полгода испытывали вы?  
(Предложите свой вариант)

Пометьте свою анкету, чтобы её смог узнать психолог, и сообщите психологу, как именно вы пометили анкету. (Не пишите своего имени.)

## *Приложение 2*

Какие чувства, по вашему мнению, испытывает девушка? (подчеркните вариант/ты)

Боль

Одиночество

Страх

Отчаяние

Безвыходность

«душевный холод»

Злость

Непонимание

Какие чувства, из предложенных, по вашему мнению испытывал/испытывает ваш ребёнок за последние полгода? (Предложите свой вариант.)

|  |
|--|
|  |
|--|

*Приложение 3*



**В день семьи , любви и верности**

**8 июля**

**приглашаем подростков и их родителей**

**в антикафе «Небо» в 13:00**

**Вас ждёт программа общения,  
психологическая поддержка,  
приятная музыка, вкусное угощение :)**

Ответим на ваши  
организационные  
вопросы  
по телефону:

**Почувствуй**

**Ближних!**

# Фотоальбом

RePack by Diakov





Здравствуйтесь , это моя комната...

...это моя кровать...





...Это мои рисунки..









...это мои плакаты...



DON'T FUCK

ME, TONY

DON'T FUCK

ME, TOBY



...а это я..



...и я устала.



THE PRETTY RECKLESS

Arctic Monkeys

SESH

СПЫТАНИЕ ОГНЕМ



DOITC



THE FAULT IN OUR STARS

Arctic Monkeys

SESH

СПЫТАНИЕ ОГНЕМ

BRATZ



Don't FO


Arctic Monkeys

SESH

СПЫТАНИЕ  
ОТНЕМ

Kate Peppin





...мне одиноко...



































...мне больно...

























...поймите меня , прошу...



...либо уйдите на всегда...







DON'T FUCK

ME, TOBY



DON'T FUCK

ME, TONY

...я злюсь , я делаю больно...














...зачем вы ругаетесь ?





А я остаюсь одна.











...мне холодно...










...но я могу быть другой...

A woman with dark hair and bangs is sitting at a table, wrapped in a thick white fur blanket. She is holding a small chocolate cake with a bite taken out of it. On the table in front of her is a white mug with a floral pattern containing tea. The background features a wall with a floral pattern and a vase of red and orange flowers.

...например, такой. Если вы  
выслушаете меня.