**Отцы и дети**

I. Представим подготовку к Рождественскому вечеру. Папа встречает приходящих гостей, в то время, пока мама заканчивает приготовления праздничного стола. Но тут она понимает, что хлеб в доме закончился. Как быть? Обратившись за помощью к дочери, мама получает отказ, ведь ее ребенок уже опаздывает на важную встречу с близкими друзьями. А мама думает "как же я оставлю гостей без хлеба?" и просит дочку все-таки помочь, что переворачивает все планы ребенка. Конфликт назревает.

Происходит столкновение интересов родителей и детей. Удовлетворяя первых, ущемляем вторых, и наоборот.

Позиция ребенка-подростка очевидна. Друзья занимают важную нишу в жизни каждого человека, особенно в юном возрасте. Запланированное мероприятие, приятное предвкушение хорошего вечера, явное нежелание опоздать - все факторы заставляют дочку сказать: "Нет, мам, я не смогу сходить за хлебом".

Позиция родителя, в нашем случае, мамы проста и ясна. Женщины всегда стремятся создавать уют в доме; поток гостей увеличивается с каждой минутой, стол до конца не накрыт, времени сходить за хлебом нет - сплошной стресс. Получив отказ на просьбу о помощи, эмоции мамы выходят из-под контроля.

Где найти компромиссный выход? Что поможет поколениям услышать друг друга? Может ли исход событий быть в пользу обеих сторон?

II. В психологии существует два вида (навыка) общения - "активное слушание" и "я - сообщение".

Первое основывается на том, что, активно слушая собеседника, мы принимаем его чувства и переживания, отмечаем то, что наиболее важно для него. Такое слушание покажет принятие внутренней ситуации собеседника.

Второе, когда собеседник делится открыто своими чувствами, от первого лица сообщает о своих переживаниях.

Таким образом, складывается полноценный диалог, готовый вывести нас на тропу примирения.

Этапы разрешения конфликта.

Выяснить в чем состоит конфликт, собрать предложения по решению и оценить наиболее выгодный для двух сторон, более подробно рассмотреть выход из ситуации, последовать принятому решению, сделать вывод.

III. План мероприятия.

Выслушать конфликтную ситуацию с обеих сторон, дать высказаться каждому, не перебивая слушать.

Помочь донести важность каждого интереса до второй стороны, выслушать предложения по решению конфликта.

Провести игру на доверие и примирение родителя и ребенка.

В конце подарить сертификат на посещение семейного квеста.

IV. Ожидаемый результат.

План минимум: хорошим минимальным результатом будет то, если родитель и ребенок прислушаются к друг другу, поймут, что задели интересы друг друга и не вступят в дальнейшие дискуссии по этому поводу.

План максимум: качественным результатом мероприятия может стать принятие и понимание позиций каждой стороны, умение слышать другого, которое останется с участниками еще на долгое время, а может и навсегда. Также улучшение отношений родитель - ребенок в более доверительное русло. Получение положительных отзывов и откликов приветствуется.

Наталья Алексеева

Студия «YOUMEDIA»

Санкт-Петербург