А. А. Максим

Санкт-Петербургский государственный университет

РОЛЬ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЗНАНИЯ В БОРЬБЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ ЖУРНАЛИСТОВ

Работа журналиста вызывает особый тип зависимости: ритм, драйв, новые впечатления, адреналин – все это как допинг. Например, ведущим всегда сложно отказаться от работы в прямом эфире, потому что она приносит особенные эмоции. А работа корреспондента затягивает постоянными новыми встречами и возможностью побывать в местах, недоступных простому обывателю.

При этом работа на телевидении, как и в любом другом СМИ, жестко ограничена временными рамками, особенно в программах новостей. Поэтому зачастую, чтобы сэкономить время при подготовке программы, журналисты пользуются шаблонами (это могут быть, например, удачные художественные приемы, которые автор часто повторяет в своих сюжетах), формирует набор речевых клише, которые позволяют представить информацию в более сжатой и доступной форме. Тем же целям служит тематическая специализация, которую находит для себя корреспондент.

С одной стороны, в поиске таких шаблонов автор формирует узнаваемый аудиторией почерк и стиль, который в дальнейшем может даже стать модной тенденцией в журналистском сообществе. С другой – журналист становится заложником своих стереотипов и ему зачастую сложно увидеть мир под другим углом.

Теория – как системное учение – закладывает основы «правильной работы». Но в редакционной текучке и гонке за рейтингом порой забываются цели и задачи, которые ставит перед собой журналистика как профессия. Поэтому для действующих журналистов важно время от времени отрываться от производственного процесса и вспоминать теоретические основы – в виде семинаров, курсов переподготовки, повышения квалификации. Это, во-первых, помогает свежим взглядом посмотреть на то, ради чего работает журналист в глобальном, общечеловеческом смысле. Во-вторых, позволяет журналисту обогатить свой творческий потенциал. В-третьих, теоретический анализ журналистской деятельности помогает практикам взглянуть на свою работу со стороны, оценить эффективность работы и познакомиться с актуальными требованиями к профессии.