

Первое слово

№1 от 19 ноября 2014

КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Наталья

Перед новогодней суматохой есть душевный и по-настоящему семейный праздник – День матери. Оценивают его у нас, в России, по-разному: кто-то рад такому теплоте дню в середине ноября, а кто-то ворчит, что «матерям надо устраивать праздник каждый день!» Но как это – каждый день? Не стоит путать благодарное отношение к матерям в целом и ежегодный повод напомнить, что мы их любим – в идеале оба понятия должны быть вместе, как мать и дитя.

«Тема вашей газеты – мамы». Сразу мне захотелось сделать материал о детдоме – месте, где это слово имеет совсем другую ценность. Сказать о том, какие матери и почему оставляют своих крошек. Но в этой газете вы не увидите репортажа из дома малышки. «Доченька, ты знаешь... Ведь их нельзя назвать мамами. Ни одна мать не хотела бы носить то же имя, что и...такие,» - говорит мой самый главный редактор, моя Мама. Авторы газеты подписались именами своих матерей, ведь "мама" - это действительно первое слово.

По дороге домой – звонок. «У вас новое сообщение». Снова спам. Собираюсь удалить, не читая, но тут на экране появляются простые два слова «Позвони маме!». Сама того не осознавая, начинаю плакать, как тогда в детском саду, когда наконец с меня сняли ненавистную шапку, но подсунили еще более ненавистное – отправили в группу, а за мамой закрыли дверь. И тут кондуктор спрашивает: «Ну, чего ревёшь?» – «По маме... скучаю». – «По маме. Она же жива, здорова? Вот. А я могу свою только вспоминать. Береги мамульку и не забывай.» Она отворачивается, пряча влажные глаза, и окрикивает толпу вошедших: «Проездные – в раскрытом виде!». Но я же знаю, что на секунду кондуктор стала, как и я, маленькой маминной дочкой. Побольше бы таких СМС-рассылок, и не только перед праздниками. Пусть эта газета будет таким же сообщением – напоминанием.

Позвоните маме. Напишите маме. Бросьте всё, и не завтра, не в День матери или Новый год, а сейчас.

МАМА

Слова Ю.Эттинга

Музыка Ж. Буржоа, Т. Попа

C G Am Em Am Em G7 C

Ма - ма - пер - во - е сло - во, гла - во - е сло - во в за - к - кой судь - бе,

G Am Em Am Em G C F

ма - ма жизнь по - да - ри - ла, мир по - да - ри - ла мне и те - бе - Так бы ва - ет нчь во бес

C Fm

сок но ю ма ма по ти жизнь ку всплак нет Как там доч ка, как там сы

B Es G

нок е е ладь под ут - ро ма - ма ус - нет.

ТОП-10 СОБЫТИЙ НА ДЕНЬ МАТЕРИ

ЧТО: Музыкально-поэтический вечер «Мама – главное слово»
ГДЕ: СПб ГБУ ЦБС «Детская библиотека № 8», ул. Крупской, д. 37;
КОГДА: 26 ноября 17.00

ЧТО: Театрализованная концертная программа «Мы живем одной семьей», посвященная Дню матери
ГДЕ: Дом молодежи «Атлант» СПб ГБУ «Подростково-молодежный центр «Калининский», ул. Руставели, д. 37;
КОГДА: 27 ноября 2014 17.00

ЧТО: Круглый стол «Роль матери в дворянских и крестьянских семьях в XIX веке»
ГДЕ: СПб ГБУ «Музей «Невская застава», ул. Ново-Александровская, д.23;
КОГДА: 28 ноября 15.00

ЧТО: Праздничное мероприятие для многодетных семей
ГДЕ: Дворец торжественной регистрации

рождений «Малютка», Фурштатская ул., д. 58;
КОГДА: 28 ноября 16.00

ЧТО: Спектакль по пьесе А.Н.Островского «Без вины виноватые», посвященный Дню матери
ГДЕ: СПб ГБУК «Санкт-Петербургский академический Театр имени Ленсовета», Владимирский пр., д. 12;
КОГДА: 28 ноября 2014 19.00

ЧТО: Концерт, посвященный Дню матери
ГДЕ: ГУК «Государственный музей-памятник «Исаакиевский собор» - Концертно-выставочный зал «Смольный собор», площадь Растрелли, д. 1;
КОГДА: 29 ноября 2014 19.00

ЧТО: Шахматный турнир семейных команд «Гаванская ладья»
ГДЕ: ГБОУ ДОД ДЮЦ «Васильевский остров», Шевченко ул., д. 26;
КОГДА: 30 ноября 11.00

ЧТО: праздник «Город счастливых мам»
ГДЕ: Александровский парк;
КОГДА: 30 ноября 12.00

ЧТО: праздник «День матери. Мамы Петербурга» от «Мамин журнал»
ГДЕ: Дом молодёжи Санкт-Петербурга Новоизмайловский пр., 48;
КОГДА: 30 ноября с 11.00 до 18.00

ЧТО: семейный праздник «Тёплый город»
ГДЕ: арт-пространство «Freedom», Казанская 7;
КОГДА: 29-30 ноября с 11.00 до 20.00 оба дня

Теперь вы знаете, как можно весело и с пользой провести время с семьей и друзьями. Осталось только выбрать. Желаем вам тепла и душевной атмосферы в этот день. Берегите мам!

КОГДА В ЖИЗНИ НЕТ САМОГО ГЛАВНОГО



Ольга

Статистика знает, сколько детей ежегодно остаются в детдомах. Но к какой мере обратиться, чтобы измерить горе маленькой души, которая никому не нужна?

Особенно печально, что этим фактом не удивишь – ежегодно в российских роддомах остаются 10-11 тысяч детей, так называемых «отказников». Но опасности не заканчиваются за порогом роддома: люди имеют свойство меняться, и вчерашняя счастливая, полноценная семья с маленьким карапузом завтра может развалиться на две неравные части – с ребёнком и без. И хотя оба родителя имеют законное право участвовать в воспитании и содержании ребенка, поделить его невозможно, жить он может только с кем-то одним. В последнее десятилетие все чаще этим «одним» становится отец. Например, во Франции 20% неполных семей – с отцом-одиночкой. Россия, относительно западных стран, отстаёт. У нас на 150 одиноких родителей приходится только один отец.

«Каждая несчастная семья несчастна по-своему» – вспоминаю у Толстого. Большинство историй, как у матерей-одиночек, так и у отцов, связаны с супружескими изменами и пристрастием к алкоголю. Например, жена 24-летнего Рустама сильно переменялась спустя год после рождения ребенка. Попытки отца сохранить семью не увенчались успехом – их брак закончился изменой. Мужчина, однако, не опускает руки: активно участвует в «Клубе отцов-одиночек» в сети, где делится своим опытом и помогает попавшим в такую же

ситуацию. Рустам охотно рассказывает, какие курьёзы приключались, пока он осваивал женскую роль мамы для маленькой дочки Маши. «И косички пришлось научиться плести, и одежду сам покупаю. Даже кашу варю вкусную, хотя до этого только и умел, что холодец варить и яичницу. Правда, в садик принцесса сама одевается. Купил ей велосипед не розовый, а синий – такую истерику закатила! Уже настоящий женский вкус у Маши,» – не без гордости заявляет Рустам.

Однако, бывают и случаи как у Александра Афанасьева из Нефтекамска, также ставшего отцом-одиночкой по совершенно другой причине. Через восемь месяцев после рождения дочери его жена умерла от кровоизлияния в мозг. Не смотря на такой неожиданный и болезненный поворот судьбы, он тоже не отчаялся: создал судебный прецедент для всех отцов-одиночек, отстоял в суде свое право пользоваться материнским капиталом, который потратил на мечту своей жены – квартиру для семьи.

Но больше всего в этих ситуациях страдают дети. Они испытывают наибольший стресс, теряя поддержку и семейное тепло дома, особенно если дети маленькие. Хотя даже подростки испытывают на себе последствия семейных ссор, пусть и несколько своеобразно. Обратимся к опыту восемнадцатилетнего Антона, моего друга:

— Полгода назад мама «разочаровалась в папе» и ушла «на какое-то время» жить в другой квартире. Всё это время я жил с отцом, а мой младший брат с матерью. Параллельно отец пытался вернуть ее и сейчас у него наметился сдвиг в этом направлении. Недавно он стал все чаще уезжать к ней и моему брату, а сейчас фактически переехал к ним, а я один живу в четырехкомнатной квартире – вроде бы учусь самостоятельности и приобретаю силу воли. Но получается у меня это с переменным успехом. Главное во всём этом – заставить себя учиться, не хочешь в такой



Александр яркий пример папы в роли мамы

ситуации ещё проблем прибавлять. А папа – молодец, я его по-мужски уважаю. Да, случилось так, что семья временно раскололась. Но он ни от нас с братом не отказался, ни на маму обиду не держит, всё делает, чтобы восстановить семью.

Жить без матери возможно. Многие дети живут с отцами или без родных родителей вовсе, но разве это детство, когда ребенок не знает материнской любви? Разве это детство, если в нем не было и не будет тепла и заботы родной матери? Мать невозможно заменить. А правильнее – невозможно заменить семью. Плохо и без маминой тёплой руки, и без папиного крепкого плеча.

Существование отцов-одиночек – факт, показывающий, что не всегда матери готовы к своей нелёгкой доле. Тем ценнее мамы, не испугавшиеся трудностей и выдержавшие все испытания материнства и семейной жизни.

ПОЛЯРНАЯ МАМА



Диана

Пока стою в очереди и грею ладони остывшим чаем, неловко задумываюсь: «Зачем мне эти медведи, я что, на Северном полюсе родилась? Да и какой у них там материнский инстинкт? Подойти-то страшно, как тут ласка...» А спустя минуту, когда группы мам с детьми разбегаются в разные стороны, я уже стою напротив стеклянного вольера с белыми медведями. Рядом голубая табличка «Родился белый медвежонок 06.12.12».

Забаве (именно так горожане называли медведицу) 11 месяцев. Ее белая шкура местами желтовата, а на правом боку красуется пятно от любимого лакомства – свеклы.

Как признается пресс-секретарь зоопарка Екатерина Колгушкина, «девчонка – одна из её любимцев».

– Активности ей не занимать: всё время рвётся к воде, любит попрыгать и порезвиться. Забава – очень общительная и легко идет на контакт с людьми, только бы зрители были.

Недалеко от ледяного бассейна за детенышем наблюдает мать-медведица с не менее символическим именем Услава. Она то и дело оборачивается, щурится, как только Забава неловко падает в воду. И чем не моя строгая мама?

– В плане воспитания нам очень повезло, и никаких проблем не было – добавляет Екатерина, – Услава – многодетная мать. Она не раз приносила двойню, а несколько лет назад – даже тройню. Первые месяцы после появления потомства определить пол детеныша почти невозможно. Самка не выпускает детей, ухаживает за ними сама в специальной берлоге. Мы только и можем, что понадеяться на ее материнские инстинкты. Бывают случаи, когда самка калечит малыша или съедает, но это точно не про Уславу. Её детеныши сейчас живут в разных зоопарках страны и мира. К каждому она старалась проявить максимальную заботу, обучала всему полезному. Даже люди не всегда такие чуткие к своим детям. Видно, что здесь всё решает природа: у зверей не бывает конфликтов из-за непонимания или плохого воспитания.

Как пояснила Екатерина, Забава к матери близко не подходит, у медведей так принято: чувствовать страх и оценивать разницу в возрасте. При этом осознаешь, как две женщины легко уживаются друг с другом, как их отношения строятся из таких вот безмолвных моментов. Как забота и полноценная любовь матери выражаются в зверином взгляде, готовым растерзать всех, кто нарушит их медвежье счастье.



УСПЕШНАЯ ЖЕНЩИНА УСПЕШНА ВО ВСЁМ



Елена

Когда женщина остаётся без мужа, на неё неизменно вешают ярлык «мать-одиночка». Убогий, обидный и в большинстве случаев совсем не соответствующий действительности. Наши героини воспитывают талантливых детей и преуспевают во всём: и в офисе, и на кухне. Они справляются со всеми трудностями сами, но остаются нежными и понимающими. Я встретила с несколькими успешными мамами и их детьми, чтобы узнать, в чём секрет их счастливой жизни.

Юлия и Варвара. Юлия – главный директор салона красоты, Варя занимается в «Мюзик Холле».



«Настоящая мама, в первую очередь, должна показывать пример. Она должна быть для ребенка другом. Не учительницей, а подругой, которая хочет, чтобы ребенок участвовал в её жизни. Не «давай я тебя научу», а «давай сделаем это вместе: я покажу тебе пример». Я с ребёнком общаюсь с тех пор, когда она даже разговаривать не умела. Всегда разговариваю с ней, как со взрослой. У меня нет грани – я взрослая, и мне всё можно, а ты – маленькая и должна слушать. Варя всегда одного возраста со мной. Мы абсолютно любыми секретами с ней делимся.

Чтобы успевать и работать, и быть с ребёнком,

нужно крутиться, как белка в колесе. Тем более, когда приходится быть сразу двумя родителями для него. Но я бы никогда не справилась без своих родителей: бабушка ходит с Варей в бассейн, дедушка гуляет.

Я горжусь своей девочкой. Все, что бы я ни предложила в творчестве, она пробует. Ребёнок – это самое лучшее в моей жизни».

«Мама – это самый первый друг, она всегда будет помогать и всегда будет на моей стороне. Я знаю, что всегда могу с ней поделиться даже ошибками, но она не осудит, а поможет. Сегодня же можно разочек пропустить бассейн?» – лукаво улыбается Варя.

«Настоящая мама в современном мире – это женщина, которая все умеет. Она должна быть и матерью, и женой, и сестрой, и подругой. Мудрость – вот главное качество мамы. Маме важно идти в ногу не только со временем, но и с детьми. Уметь учиться чему-то от детей тоже. Быть детям не только примером для подражания, а другом. Это важно, но в то же время и сложно: без субординации воспитывать нельзя, вседозволенность есть там, где нет дела до ребёнка. Мне бы хотелось, чтобы взрослая Настя сказала, что лучшая подруга – это её мама. Для меня это особенно ответственно, ведь у меня с мамой так и не получились такие доверительные отношения, а я хочу избежать это ошибки.

Залог моего успеха – конечно же, в грамотном тайм-менеджменте. Важно планировать свой день. В воспитании ребенка нельзя постоянно все разре-

шать или все запрещать. Нужно найти «золотую середину» и в дальнейшем отклоняться либо в сторону поощрений, либо сторону запретов. По папе Настя скучает, но я стараюсь заменять его отсутствующее внимание.

Я горжусь своей дочкой. Я считаю, каждый родитель должен гордиться своим ребенком. Всегда есть повод гордиться, независимо, какого успеха добился твой ребенок. Ведь он – твоё отражение, уважать и ценить его, даже совсем ещё крохотного, значит, уважать себя».

«Моя мама очень отзывчивая. Она всегда готова мне помочь. Мама – это самое главное жизни. С ней всегда так много ярких моментов! Я всегда жду Новый год не из-за подарков, а потому что мы празднуем его вместе. Спасибо, мамочка, за всё!»

«Настоящая мама все сделает для своего ребёнка: пожертвует временем, деньгами, собой, жизнью... Воспитывать детей мне помогала моя мамочка. Она как вторая мама моим сыновьям и лучший пример для меня. Лучшая мама – это бабушка, вот что скажу. Уж она никогда не будет ругаться, потому что устала на работе. У неё такой жизненный опыт, что она всегда ласкова и справедлива с детьми, они понимают её с полуслова. Для меня мои дети – это смысл жизни. Я хочу, чтобы у них все было хорошо, бы такой же светлый и гостеприимный дома, как у нас. И сделаю для этого все возможное.

Воспитывать мальчишек трудно без отеческой поддержки. Ещё тяжелее оттого, что папу мы потеряли, но, с другой стороны, у них образ отца не испорчен, ребят не бросили, они всё понимают. Видя, что мама старается для них, много работает, сами понимают, что они будущие папы и уже должны помогать. Младшего отдали в кадетский класс – там настоящая школа жизни для мужчин! А старшего ждем из армии, уже так возмужал, что и не узнать».

«Моя мама всегда рядом. Я хочу, чтобы она мною гордилась. Вырасту настоящим мужчиной и буду их с бабушкой защищать от всех бед и трудностей, как они сейчас защищают меня!»



Татьяна и Анастасия. Таня – юрист. Настя уже успела попробовать себя в модельном бизнесе, сейчас танцует в балете «ТОДЕS».

Светлана, её сын Никита и их бабушка. Света – администратор в автошколе. Никита учится в кадетском классе, старший сын Вадим сейчас служит в армии.



«Просто надо уметь всё совмещать. Тут в любом случае научишься выкручиваться – чем больше нагружаешь себя, тем больше успеваешь. Настоящая мама должна раскрыть в ребенке потенциал, как творческий, так и учебный, спортивный. Но нельзя отдавать во все подряд кружки и реализовывать свои несбывшиеся надежды. Надо при этом прислушиваться к его мнению.

Я горжусь своим ребенком. Мой мальчик с каждым днём становится взрослее. Неподдельный интерес к сыну – секрет понимания. Да, приходится слушать про драконов и новую коллекцию машинок, но так он осознаёт, что хоть и маленькая, но личность, что

его мнение важно. Тогда и к моему прислушивается более охотно, хотя мальчишка без проказ – совсем не мальчишка.»

«Моя мама очень добрая. Я люблю играть с ней, это очень смешно. Классно, когда она рубится с монстриками. А еще спасибо маме за то, что она водит меня на баскетбол, ждёт с тренировок. Хочу быть сильным спортсменом, чтобы на соревнованиях побеждать и благодарить её. Но папу я тоже люблю, мы часто с ним видимся. Когда-нибудь точно его одолею в армреслинге» – без запинки заявляет на всю кофейню Максимка. Видимо, чумазы от какао «силач» соревнуется с папой часто.



Елизавета и Максим. Лиза – главный бухгалтер корпорации. Максим занимается баскетболом, готовится к школе и активно учит английский.

Я УЖЕ И МАМА, И ЕЩЁ РЕБЁНОК



Наталья

Большая тайна маленьких мам

«Мы сейчас очень заняты, перезвоните недели через две». Гудки. Так обрывается мой разговор с секретарем главного врача роддома №10, где есть отделение для несовершеннолетних. Туда меня направили из справочной первого роддома на Васильевском острове. «А у нас и вовсе нет таких. Не рожают сейчас рано! На моей памяти за последние три года самая молодая была – 19 лет. Основная масса – за 30» – уверяет меня медсестра. Но в десятом роддоме, видимо, не знают, что на их сайте подробно описана программа работы с несовершеннолетними, и указано, что по всем вопросам к ним можно обратиться. На практике оказалось, что нельзя. В программе доверия для девочек-подростков мне не стали доверять и отказались рассказывать о ней и о работе с маленькими мамами. Молодёжь должна знать о таких проектах, а тут вместо просвещения – бесцеремонные телефонные гудки.

Когда некуда идти

В кризисном центре помощи женщинам есть специальное отделение «Маленькая мама». В небольшом здании на Трамвайном проспекте тихо и чисто, в фойе стоит 5 колясок – здесь и беременные, и уже родившие девочки. В коридоре женщина разбирает большие пакеты с детскими вещами. Как в приюте, только тут под опекой государства находятся и сами мамочки: официально они социальные сироты. «Помощь абсолютно бесплатная, сюда попадают и те, кому совсем некуда идти, и воспитанницы детдомов. Мы первые в России с таким проектом, но этот повод для гордости мал. Необходимо расти: подобных центров в России чуть больше



десяти, а мест – всего порядка ста,» – делится Елена Петухова, заведующая отделением социальной реабилитации. Но никаких статистических данных о том, сколько поступает к ним девушек, она также предоставить не может, вопрос: «Как часто приходят к вам и с какими проблемами?» вызывает замешательство. Даже голые цифры без фамилий держатся в секрете. Или статистика и не ведётся? В это время в кабинете по соседству слышу разговор психолога с юной (получается, еще младше меня), а уже будущей мамой. Девочка заметно напугана, но психолог по-матерински к ней внимательна. «Только фамилию не скажу – маме не буду говорить, что вам интервью давала, – по-детски улыбается Аня, выходя от врача, – это вторая беременность: в первый раз мама настояла на аборте. А теперь говорит, что делать нечего, воспитаем! У меня странные ощущения: я почти мама, и ещё сама ребёнок.» Но работники центра действительно опекают девочек: Аню быстро увели под предлогом «нечего у неё выяснять». И сами постарались скорее избежать вопросов: об этом не хотят говорить открыто.

Теперь живут «для себя»?

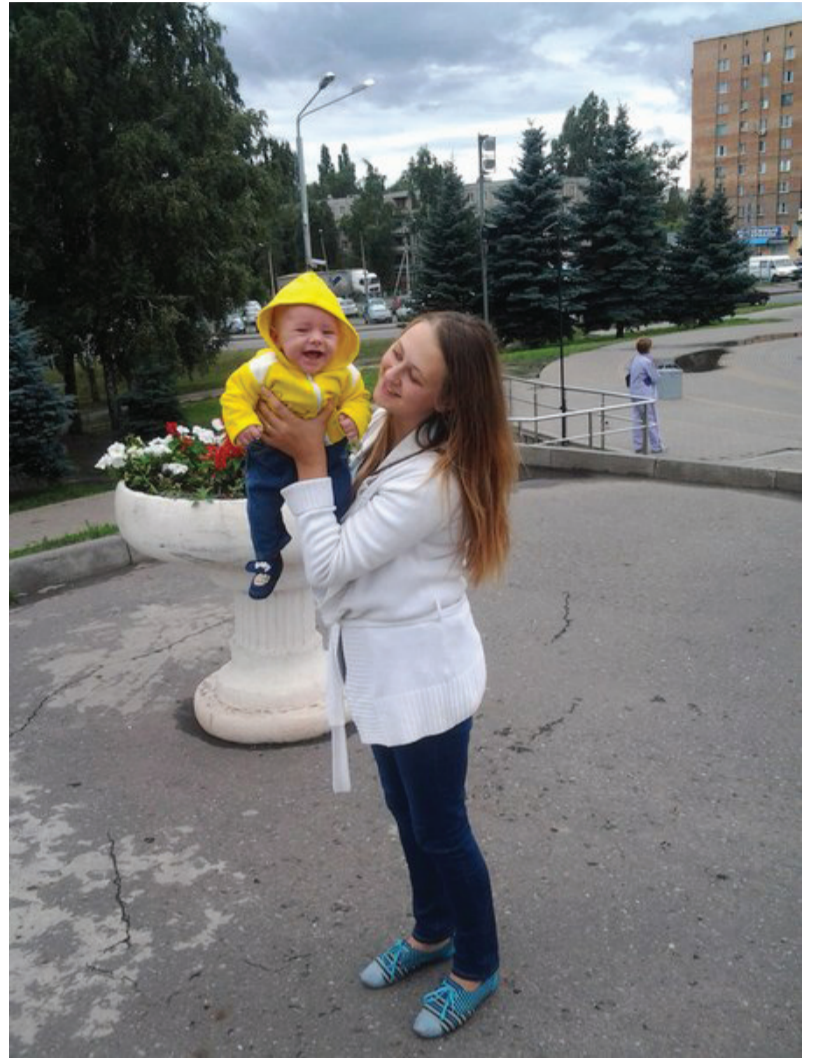
Но то, сколько сейчас таких маленьких мам, рожают ли они или чаще делают аборт, какие это девушки – из неблагополучных семей или просто рано взрослеющие, меня всё ещё интересует. Направляюсь в женскую консультацию №20. Заходя, ловлю на себе укоряющие взгляды, особенно пожилых дам. Проходя по коридору, слышу: «И эта что ли? Ну, теперь небось аборт пойдет делать. Им же всё надо “для себя”

пожить!» Но ничуть не обижаюсь. Бабушки на этот раз отчасти правы: четверть из всех аборт делают девочки до 18 лет. Самой отзывчивой, с кем мне довелось общаться в ходе поиска сведений о мамах-ровесницах, оказалась Анастасия Тарасова, специалист по социальной работе. «Через мой кабинет проходит много девушек, – многозначительно смотрит на меня она, – сами понимаете, есть неблагополучные семьи, оттуда и роженицы приходят “трудные”. Вообще сейчас, увы, напряженная обстановка в консультациях. Тем более с несовершеннолетними. Таких сразу ставят на учет к юристу, это отслеживают все социальные органы». Неудивителен страх молодых мам, что кто-то узнает об их положении. Родители, органы опеки, юристы, соцработники и просто прохожие – разглядывают тебя и увеличившийся живот, как под микроскопом. А наверняка в этом случае хочется закрыться и убежать от самой себя. Елена Носик, врач женской консультации, вздыхает: «Раньше все было под «занавесом», половое воспитание – совсем ограниченное. Потому и «нежелательных» мам была уйма! А сейчас молодежь просвещенная, даже иногда слишком. Они сначала живут в своё удовольствие. И этой проблемы практически нет».

Молодая и мудрая

Проблема на деле и в официальных документах – как отражение в кривом зеркале: ежегодно в стране около 200 тысяч несовершеннолетних мам, из них каждая 15 оставляет кроху в роддоме – подтверждает статистика. А врачи – «сейчас рожают после 30». У кого есть основания искажать действительность – можно лишь предполагать. Однако нежелание беседовать, по-видимому, свойственно докторам. В объединении «Молодые мамы» нахожу девушку из родного Курска. Полина Кулинча родила сына Лёвушку в 16 лет: «Наверное, мне повезло. И я, и мама, которая сама родила очень поздно, были просто счастливы. Чего не скажешь про отца. Но я без него стала только сильнее: когда сынишка был совсем маленький, устроилась на подработку, вместе с бабушкой справились, я решила не становиться иждивенкой у государства. Больше рассчитывала на свои силы. Поддержки со стороны ждать не стоит – она приходит и уходит, девушка с ребёнком очень редко потом устраивает личную жизнь. Но у меня в жизни уже есть любимый мужчина – почему-то Лёва. Дети – родительское счастье в любом возрасте, если ты не эгоист. И молодая мама может много добиться и сломать мнение, что она “малолетняя и непутёвая”».

После путешествия по учреждениям для молодых мам я решила окончательно утолить своё любопытство. К удивлению, опрошенные знакомые самых разных возрастов имеют почти одинаковые мнения. Но это, скорее, положительное единогласие: врачи правы, что девушки сегодня более грамотные и чуткие в вопросе материнства.



Когда бы ты хотела стать мамой?



Оптимальный возраст – 25. Я хочу закончить учёбу, потом дожидаться своего молодого человека из армии. Я росла только с мамой и бабушкой, а своему ребёнку желаю хорошего отца. Отношения надо проверять на прочность, а не бежать в ЗАГС после теста на беременность! Надежда Понарина, 19 лет



Хочу стать мамой после 24: закончу вуз, получу какой-то опыт работы. Во время учебы – ни в коем случае, я же не смогу уделять малышу достаточно времени. Мария Баркова, 13 лет



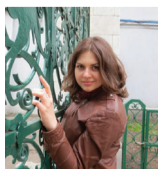
У моего ребёнка должно быть всё. Когда я найду, где жить, на чём ездить и на кого положиться – тогда с радостью оставлю все заботы ради одной. Я не хочу «нагуляться», я хочу дать своей дочери или сыну достойный пример семьи и радостное детство. Евгения Горбачева, 22 года



А я была бы рада стать мамой в любой момент, когда это случится! Да, я мечтаю «выложиться» по полной в университете, но не для учёной степени, а чтобы у моих детей была образованная мама, терпеливо отвечающая на все «почему?». Но мне правда было бы за счастье узнать и сейчас, что мой будущий муж теперь ещё и будущий отец. Екатерина Рачина, 18 лет



Сомневаюсь, что у меня к 18 годам будут уверенные отношения. А на примере своей одноклассницы точно убедилась, что с этим нельзя торопиться. Для меня главное не дом и машина, а верный муж. Поэтому, если всё так сложится, стала бы мамой к 23 годам. Владлена Зинкова, 15 лет



На работу сейчас почти не берут с маленькими ребятами. А «повесить» весь заработок только на мужа я не хочу. Поэтому, наверное, стану мамой к 26, не раньше. Хотя моя бабушка мудро говорит: «Чем раньше родишь – тем здоровее будет малыш». Анастасия Арцыбашева, 24 года

ОДНА ЗА ВСЕХ, И ВСЕ ПРОТИВ ОДНОЙ



Саша

Когда они пришли за социалистами, я молчал... Потому что я не был социалистом. Когда они пришли за членами профсоюза, я молчал... Потому что я не был им. Когда они пришли за евреями, я молчал... Потому что я не еврей. Когда они пришли за мной, не было никого, кто бы мог меня защитить. (Священник Мюллер) Я несколько раз вчитываюсь в эти строки на плакате, висящем на стене в приемной «Солдатских матерей Санкт-Петербурга», и меня наполняет невероятное чувство гордости за тех, о ком через пару минут мне расскажут. Они – мужественные женщины, которые каждый день борются с силовыми структурами за своих детей. Они – матери военнослужащих, не понаслышке знающих, что такое жестокое обращение в местах прохождения военной службы. А моя собеседница – Элла Михайловна Полякова, председатель организации, член Совета по развитию гражданского общества и правам человека при Президенте РФ – удивительная женщина и целеустремленный правозащитник, мать, считающая своей главной задачей борьбу с насилием в российской армии.

Элла Михайловна, как возникла идея создания подобной организации?

– Собравшись инициативной группой, мы в 1991 году учредили нашу организацию. Одним из создателей стал Владимир Николаевич Алексеев – человек, который вообще одним из первых начал борьбу за права военнослужащих, спасая своего собственного сына из рук советской армии. Также в создании приняла участие Нона Евгеньевна Богданова – художница, спасшая двух своих сыновей. Она является автором нашей эмблемы.

Что касается меня, то знаете, как бывает, смотришь со стороны, пока тебя это не коснулось, и думаешь: «Ну есть же куча разных организаций, вот пусть и решают все эти проблемы с армией», и не разбираешься, кто есть кто. К тому времени произошло уже достаточно трагических событий; и Августовский путч, и столкновения в Прибалтике, и события в Тбилиси. Я тогда работала в народном фронте. И вот когда мы проводили митинги и шествия, ко мне подходили голодные измученные солдаты. Я приглашала их домой чтобы хотя бы накормить, еды ведь тогда совсем не было. А потом вдруг мне эти солдаты позвонили и сказали, что одного арестовали. Я стала звонить в организации, в те, которых «куча», и увидела полнейшее равнодушие. Спаси Сашку тогда удалось, но я поняла, что действующих организаций просто нет. Был только Комитет солдатских матерей и подобный комитет при верховном совете. И там, и там состояли матери погибших. Одной из них была Любовь Лымарь. Ее сына зверски убили в армии, и можете себе представить её травму, когда ее привезли в Москву и начали подкармливать «министерскими пайками». Случилось самое страшное – мать стала государственным инструментом. Однажды мы были на одном съезде, а после я пришла к ней в гостиницу и сказала: «Люба, открой глаза, давай проведем нормальное собрание», на что она мне ответила: «Просто не могу». Вы понимаете, какая это манипуляция? Матерям говорили надеть черные платки, взять рамки с фотографиями сыновей и приехать. На том съезде перед родными погибших совершенно по-дурацки выступил генерал Грачев, всё кричал молодым офицерам: «Ребята, я такой же, как вы!». После съезда прошло шествие через всю Москву в Кремль. Проходя мимо Белого дома, мы увидели такую же толпу матерей погибших военных, из другого комитета. Неожиданно матери начали драться друг с другом, вы понимаете! Это страшно. Людей, которые ждут помощи, просто сталкивают друг с другом! Вот тогда-то я и поняла, что это такое, что так больше нельзя.

Какие задачи вы поставили перед собой тогда?

– Мы понимали, что если хотим жить в нормальной России, где человек представляет ценность, то должны решать проблемы в закрытых структурах: в армии, полиции, тюрьмах, в детских домах

и психбольницах. Вот вы – свободная гражданка, можете свободно прийти, выслушать и понять, а в этих структурах свободы нет. С этого мы и начали. Постепенно стали набираться опыта и поняли главное: нужно не «подачками» людей унижать, а передавать им всё, что мы уже знаем, поднимать их достоинство.

Вот история, например. Пришла ко мне одна мама – настоящая русская красавица, и рассказала, что у её сына серьезные проблемы в части, в Череповце. Ждала, что пожалуются и все проблемы в миг решатся без её участия. А я ей отвечаю: «Вот есть такой, такой и такой вариант решения вашей проблемы, выбирайте. А не будет ничего предпринимать самостоятельно – скажите нам, что сын не нужен, мы сами ему поможем». Буквально через неделю она появилась, а лицо совсем другое. Рассказала, что после такого холодного приема взяла себя в руки. Взяла сумку с гражданской одеждой и паспорт другого мальчика. Подъехав туда, увидела, как офицер избивает одного из мальчишек. Как это её возмутило! Она буквально схватила сына, накинула на него «гражданку» и скорее уехала оттуда.

А вот еще одна история. Мама, больная, нищая, взяла и так же увезла, только не одного, а шестерых. И таких историй очень много! Понимаете, достаточно ведь просто поверить в человека, и даже слабая, убитая горем мать сможет горы свернуть. А наша задача – вернуть в их голову простую истину: «Ты – человек и самая большая ценность, ты – гражданин, и ты должен выстраивать правильные правовые отношения в обществе». Хотя не все матери одинаковые. Иногда даже задумываешься, а мать ли она? Ведь ча-

сто этот страх у них пробуждается, когда уже существует угроза жизни. Некоторые начинают думать, что своими действиями могут только нанести вред сыну и даже себе. Когда звонят такие, я всегда спрашиваю их: «Зачем вы звоните, когда должны уже должны быть в части и забирать оттуда своего сына?».

Но всё же и такие спасают?

– Конечно, а как по-другому. У нас даже есть идея создания «Белой книги» (прим. «Черная книга» – это совместный проект «Новой газеты» в Санкт-Петербурге» и организации «Солдатские матери Санкт-Петербурга»; это книга, в которой подробно описаны реалии современной российской армии), в которой будут изложены все истории спасения ребят их матерями за все время существования нашей организации. На мой

взгляд, это может повысить статус матери в обществе.

А есть среди членов организации те, кто уже потерял сыновей и теперь помогает другим матерям спасти своих, пока это возможно?

– К сожалению, нет. Эти люди настолько травмированы, что им самим необходимо оказывать какую-то психологическую поддержку. В таких случаях нам все равно, кто к нам обратится – мы стараемся помочь всем. Но есть мамы, которые безвозмездно помогают нам в благодарности за оказанную помощь. Так например, одна мама-психолог целый год проводила у нас семинары.

Каких результатов добились «Солдатские матери» за 23 года существования?

– В 2000 году на Евро2000 в Ганновере нашу практику признали одной из лучших в мире. Мы тогда, опираясь на «Всеобщую декларацию прав человека», показали, как жить в правовой системе. На полу мы на-

рисовали большое облако, а напротив выстроили людей со всех континентов, раздали им листочки и сказали: «Пишите, что для вас есть настоящее счастье». И знаете что? Счастьем то для всех одно и то же является. Любовь, семья, здоровье, жизнь. Вот так и получилось наше большое облако счастья. А потом листочки назад вернули со всеми правовыми документами, которые являются ключами к этим благам. Из этого следует, что все беды у нас, по большей части, от незнания законов. Что касается нашей армии, то, к сожалению, отношение к человеку так и не изменилось. Мы уже проделали много работы, но еще больше нас ждет впереди. Другие страны уже прошли этот путь, и, как следствие, стали мощнее. Нам до этого пока далеко. Ведь еще Суворов говорил: «Избитый солдат – это проигрыш армии».

Вы активно помогаете российским военнослужащим, пострадавшим в столкновениях на Украине. А сотрудничаете ли с матерями солдат украинской армии?

– Не так давно я была в Киеве, где мы все вместе – украинские и российские правозащитники, в том числе и матери военных, искали пути решения этого конфликта. Я участвовала в марше материнского сострадания, неся в руках этот плакат (показывает плакат с надписью «Не убий», висящий на стене). С ним я когда-то обращалась и к чеченским военным, и к российским. Тогда, после моего обращения, российские военные ставили меня под расстрел, а чеченцы начали защищать.

Бывали случаи, когда спасти ребят уже не удавалось, но восстановить справедливость после их смерти всё-таки получалось?

– А что такое «получилось»? Разговаривая сегодня с одной медсестрой, мне вспомнилась история семьи Петровых. Мама – учитель, отец – преподаватель физкультуры, готовил долго сына к армии. Мальчишка у них вырос здоровым таким, под два метра. Проводили с радостью на Кавказ, сам давно службы ждал. Через несколько месяцев застрелили. Там сразу всё так выставили, будто и не было никакого убийства, несчастный случай, как всегда. После обращения семьи мы подняли всех, кого только можно было привлечь. Правду от родителей скрывали очень тщательно. Помню, стоим на Московском вокзале, а на улице такой мороз, январь, и ждем поезд с гробом. Нам сообщили: «Груз 200 придет таким-то поездом». Обманули. Поезд пришел пустым. Выходя, я увидела машину ФСБ, подошла и сказала: «Ничего не выйдет, уезжайте. Родители будут проводить свою экспертизу». Наконец пришел наш поезд. Общество афганцев помогало разгружать ящик, а я стою, вся трясусь от нервов и слышу позади тихий голос: «И нашего так же привезли тогда». Понимаете, это такая боль. А как нам пытались помешать делать эту экспертизу! Все это, конечно, придали огласке, но появилась ли справедливость? Покончено ли с этим раз и навсегда? Вот, вот что у нас не пока получилось.



엄마가 되실*

*Быть мамой



Енсон

Что эта фраза означает? «В муках мать вспоминаем», может, потому, что сначала она ради нас проходит через трудности, жертвует собой. В Азии есть такая поговорка: «Моя мама любит кость!» Услышав это, можно сказать, что звучит странно, даже страшно.

Однажды две семьи договорились вместе поужинать дома у Ким. За столом жена Кима предложила другой женщине попробовать приготовленное ею мясо. Тогда маленький сын ответил: «Нет. Вы не знаете. Моя мама любит кость! Каждый раз она отделяет кость от мяса для нас. Нам она отдаёт всё мясо, а себе только оставляет кость, потому что она любит её!»

Любовь матери не знает границ. Тем не менее, какие методы воспитания в другой стране? Ведь, если любовь не знает никаких границ, и даже географических, – одинаково и воспитание? Конечно, нет. Это зависит от культуры и быта. На западе детей воспитывают в духе индивидуализма, на востоке – руководствуясь законами коллективизма. Поэтому азиатское воспитание детей ставит во главу угла не себя, а другого человека. Поэтому на востоке вежливость – самая важная вещь, здесь она особенно подчёркивает уважение к старшим.

Азиатские традиции требуют, чтобы дети уважали родителей. Они обязаны должным образом слушать советы и указания своих родителей, даже если те применяют телесное наказание. Они называют это «дубинкой любви». Странное для России сочетание, не правда ли? Таким образом для детей в Корее слово «мать» имеет не только значение биологического родителя. Допустим, вы приехали в эту страну и находитесь в кафе. Если вам хоть немного понятен корейский язык, вы можете



увидеть такую интересную ситуацию, когда посторонний молодой человек называет официантку мамой! И он будет заказывать: «Мама, принеси, пожалуйста, суп!» Мы знаем, что он просто чужой молодой человек для нее, и для него тоже эта женщина просто случайно встретившаяся официантка. Тогда с каким намерением он её так назвал? Может быть, ему не хватает материнского тепла? С его стороны, он просто назвал ее так из-за врожденной культуры уважения и дружбы. Коллективизм работает на условиях хорошего отношения к другим. С другой стороны, это принцип жизни у нас. А если кто-то называет официантку

матерью в ресторане в России? То, наверное, женщина, недоумевающая, отправит вас к врачу.

Разница в воспитании и восприятии матери приводит к разнице в характерах. В большинстве случаев, западный житель думает о восточных жителях как о закрытых, пассивных людях. А восточные нации думают о западных, что они активные, и большинство из них индивидуалисты. И эти стереотипы тоже произошли от получаемого воспитания. Мы можем увидеть примеры тому в следующих диалогах.

Ким – кореец. Ему в этом году 9 лет. Сегодня у его друга день рождения.

Ким: Мама, сегодня у друга день рождения. Можно я пойду к нему в гости?
Мама: Да.

Ким: Можно прийти домой в пять?

Мама: Да, если будешь задерживаться, то позвони.

Мама: Да, мама. Спасибо.

Саша живёт в России. Ему тоже 9 лет, и он отправляется на праздник.

Саша: Мама, сегодня у друга день рождения. Я приду домой в пять.

Мама: Понятно. Если позже закончишь, то позвони.

Саша: Хорошо.

В чём разница? Конечно, это не означает, что дети, которые не спрашивают разрешения у своих родителей – избалованны. Задавать вопрос имеет смысл, если вам важно мнение человека. С другой стороны, у восточных детей мало возможности что-то решить самостоятельно. В Корее родители часто сами сидят в приёмных комиссиях учебных заведений вместо своих детей: даже выбор факультета зависит от желания родителей.

«Мы любим сестру и жену, и отца, но в муках мы мать вспоминаем»
- Н.А.Некрасов
297,77,412

Тогда какое воспитание лучше? Этот вопрос я задала корейской и русской женщине.

Здравствуйте. Меня зовут Мисон. Я из Южной Кореи и уже живу в Петербурге уже 5 лет. Что касается воспитания детей, здесь очень важен разговор. В любом они всё понимают. Поэтому, когда они неправильно поступают, мать должна им доступно объяснять. В нашей культуре есть телесное наказание, но мне кажется, что это неправильно, потому что в таком случае их послушание обусловлено страхом. Боль от телесного наказания остаётся у малыша внутри. Одним словом, правильное воспитание – взаимно уважительный разговор с детьми.

Здравствуйте. Меня зовут Маша, моей дочке Ане почти три года. Я считаю, что самое главное в воспитании – это терпение. Дети часто гиперактивны, и проявления эмоций могут быть разными: от смеха до истерики. На них нужно реагировать не с агрессией или раздражением, а с пониманием. Тогда и ребёнок будет хорошо понимать вас. Конечно, сейчас молодые родители стараются ни в чём не отказывать малышам, и наличие у четырёхлетнего мальчика собственного планшета не может сказаться положительно на его психике и характере. Он начинает требовать всё больше и больше.

Корею и Россию разделяют не только сотни километров, но и зачастую далёкие друг от друга принципы воспитания. Но независимо от культуры, истории, религии, одно остаётся общим. Это любовь. Настоящая, жертвенная, ничем не объяснимая и никогда не прекращающаяся любовь. И на всех языках эта любовь носит имя «Мама».

СЕМЬЯ - ЭТО СЕМЬ «Я»



Саша

О жизни многодетной семьи можно сказать то же самое, что говорили святые о монашестве: если бы все знали, как хорошо быть монахом, - все бы пошли в монастырь. Но если бы все знали, как тяжело быть монахом, - никто бы не пошёл.

В привычном представлении мать пятерых детей – это измученная женщина без минуты свободного времени. В нашем – она женственная и сильная, обладающая светлым и мудрым взглядом на жизнь.

Татьяна Ширинкина никогда не могла представить, что станет мамой пятерых детей. Но, как признаётся героиня, все дети являются плодом большой любви и совместного желания.

В воспитании она никогда не видела только трудных или лёгких моментов, каждый чем-то радует и прибавляет опыта. «Вся моя жизнь и есть постоян-



ное воспитание детей» – признается Татьяна, – а самое главное – непрерывное самовоспитание, потому что труднее всего удаётся переступить через свои собственные принципы, заложенные ещё в детстве. Как раз в такие моменты силы Татьяне придает её разум и талант.

Помощи от государства почти нет, кроме бесплатного питания в школе. Исключением является надел земли по социальной программе, положенный каждой многодетной семье. «Государство возможно и заботится о многодетных, но только о малоимущих семьях, а мы, к счастью, не относимся к данной категории. Да и дети ведь не повод для посо-

бия, а живые люди, которых нужно воспитывать достойно, в любви к семье, с уважением к государству, а не как потребителей».

Параллельно с рождением и воспитанием детей Татьяна успевает строить свою карьеру, разрушая тем самым миф о том, что мамы многодетных семей навечно привязаны к дому и оторваны от жизни. «Женщина должна уделять внимание и семье с детьми, и карьере. Но мне очень повезло с «тылами»: у меня надёжные муж и родители, которые всегда меня поддерживают и помогают, именно морально. А это всегда будет важнее материального».

Об этой Маме-героине, как её можно

назвать со всей уверенностью, я узнала от своей одноклассницы, её дочери. Как с гордостью и теплотой говорит сама Даша, «мама - образец силы воли. Когда мне кажется, что дела идут совсем плохо, вспоминаю её: она, ожидая двойню, умудряется всем обеспечить меня, уже почти взрослую. А ещё быть в курсе любимых мультфильмов пятилетней Ульяны и терпеливо выслушивать 13-летнего Артёма с его переходным возрастом. Когда мы все вместе болеем или ссоримся – по сравнению с этим мои проблемы такие мелочи!».

Все чаще молодые девушки решают никогда не становятся матерями. Они – так называемые «чайлдфри», то есть свободные от детей. Причины на это могут быть самыми разными: работа, боязнь испортить фигуру, «в жизни ещё так много интересного» и так далее. Татьяна никогда не осуждала таких женщин, но всегда давала им мудрый совет: «Каждый сам выбирает свой путь становления личности. Но как ни парадоксально, итог у всех один – старость. И когда ты после 45 лет приходишь в пустую квартиру, а к тебе никто не бежит навстречу с криками «Мамочка пришла!», то, наверное, это грустно».